

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

子育て

母子家庭のお母さんの就労を応援します

【母子自立支援プログラム策定事業】
●児童扶養手当受給者 ●内 専門の策定員が相談に応じ、自立支援計画を立て、就職などをサポート
【母子自立支援事業】 ●内 正看護師、保育士などの高度な資格取得の学校に通学するための補助▽ホームヘルパーなど指定の教育訓練講座を受講し、その後就職した場合の講座受講経費の一部補助 ※詳しくはお尋ねを。

●母子も子育て応援センター

病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

●保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに、家庭に代わり預かります ●場さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かみべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828) ●料 1日二千円

※事前に登録が必要(登録は無料)。
●母子も支援課

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんのでご注意ください
●対 小学6年生までの児童を養育している人 ●内 ①3歳未満 ②一律月額一万円、3歳以上の第1子、第2子 ③月額五千元、第3子以降 ④月額一万円 ●母子も支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

●母子も支援課

保育所を体験してみませんか

●時 ①3月9日 ②3月10日 ※いずれも10時~11時30分 ●場 ①春日幼児園 ②赤崎青い実幼児園 ●内 ①リトミックを体験してみよう ②体を使った遊び ③認可保育園を利用していない親子など ※①動きやすい服装で参加してください。
●春日幼児園 ☎22・2015
●赤崎青い実幼児園 ☎28・0044

育児講座

●時 ①3月10日10時40分~11時30分 ②3月12日10時~11時30分 ●場 ①広田地区公民館 ②ふれあいセンター ●内 ①「育児が辛くなったときのために」 ②「就園についての心構え」 ●講師 ①育児カウンセラー・川頭信子さん ●対 在宅の乳幼児と保護者 ●料 無料 ※②は託児あり(20組)。電話で予約を。
●母子も発達センター ☎23・3945

出前保育

【この指とまれ!】 ●時 ①3月10日 ②3月11日 ③3月16日 ④3月18日 ⑤3月19日 ⑥4月8日 ※いずれも10時~11時30分 ●場 ①針尾保育園 ②④⑥楠栖保育所 ③クレールの丘自治会館 ⑤日宇保育所 ●内 作って遊ぼう(毛糸と綿棒を使って遊びを紹介) ●対 未就園児と保護者、妊婦 ●料 無料
●問 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

【みんなであそぼう!】 ●時 ①第2・4月曜13時30分~15時30分 ②火曜13時30分~15時30分 ③水曜9時30分~12時 ※祝日は除く ●場 ①ダイ

ジャスコの(ジャスコ)大塔店2階 ② 柚木地区公民館 ③ 小佐々地区公民館 ●内 保育士による手遊びや読み聞かせ ●対 未就園児と保護者、妊婦など ●料 無料



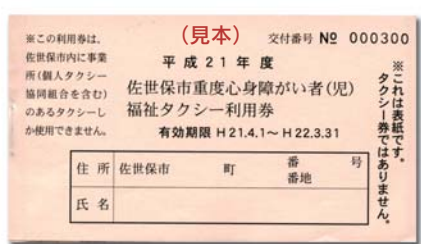
●問 日野子育て支援センター ☎28・3264

子育て支援講座

●時 3月19日14時~15時30分 ●場 ふれあいセンター ●内 フラダンスを楽しむ、リラクゼーションしよう ●講師 ①フラダンスインストラクター・藤永京子さん ●対 育児サポーター、民生委員(主任児童委員)、育児サークル関係者、市民 ●料 無料
●問 母子も発達センター ☎23・3945

障がい福祉

福祉タクシー利用券の切り替え申請を受け付けます



●時 3月31日から ●対 平成21年度に福祉タクシー利用券の交付を受けた人 ●内 同利用券の残り(全部使用した人は、表紙と裏表紙)、印鑑、身体障害者手帳か療育手帳を持って障がい福祉課へ

高齢者と介護

介護教室

●時 ①3月13日14~16時 ②3月23日14時~15時30分 ●場 ①特別養護老人ホームサンフラワー ②三川内地区公民館 ●内 ①権利擁護 ②認知

症についての正しい知識と介護サービスについて ●料 無料 ●申 不要
●問 長寿社会課

介護者のこころの相談会

●時 3月25日13時30分~15時30分 ●場 中央保健福祉センター ●内 臨床心理士が在宅介護者の相談に応じます ●料 無料 ●申 事前に電話で長寿社会課へ
●問 長寿社会課

高齢者地域支援体制強化のため情報を提供します

本市は、地域で支援を必要とする高齢者の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼し、高齢者の皆さんが安全安心な在宅生活を送ることができるよう努めています。民生委員の活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができるよう、65歳以上の高齢者の情報(住所、氏名、生年月日、性別)を、4月ごろに民生委員に提供します。皆さんのご理解とご協力をお願いします ※民生委員は法律で守秘義務が課せられています。悩み事などあれば、お気軽にご相談ください。
●問 長寿社会課

健康づくり

献血にご協力ください

献血はあなたにもできる人助けです。皆さんの温かいご協力をお願いします ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ※金曜、12月31日~1月2日休み。
●問 献血ルーム西海 ☎25・2440

新型インフルエンザワクチン接種費用を一部助成

次の人は接種費用を助成していただきます
●市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人 ●全額助成
●小学6年生までの子ども ●2回目の接種費用のうち、千五百五十円を助成
※すでに費用を支払った人には、助成額を還付します(接種後6カ月以内に市へ申請が必要)。詳しくは、健康づくり課へお尋ねを。
●問 健康づくり課



市立総合病院の健康教室

●時 3月17日14~15時 ●場 市立総合病院・2階講堂 ●あなたのお食事大丈夫? 良いバランスしてますか?
●問 市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院敷地内は禁煙です

同病院は、がん診療連携拠点病院であり、多くのがん患者が入院、通院しています。喫煙による健康被害や、たばこを吸わない人の受動喫煙を防ぐため、昨年8月から病院敷地内はすべて禁煙です。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
●問 市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生

行楽時の弁当は食中毒対策を

行楽に持参する弁当は、次のことに注意しましょう▽調理前にしっかり手を洗い、清潔な調理器具を使用する▽新鮮な食材を使い、期限表示を確認する▽食品の加熱は中心部まで行い、加熱ムラがないようにする▽ご飯、おかずはよく冷ましてから詰める▽食べる前には涼しい場所に保管し、なるべく早く食べる▽食べる前にしっかりと手を洗う
●問 生活衛生課

●時=とき、●場=ところ、●内=内容、●対=対象、●料=料金・会費、●定=定員、●申=申し込み、●手=手続き・提出、●〇=締め切り、●問=問い合わせ

歓迎迎会 お節句

- パーティ・懐石料理 3,500円より (和室洋室10~100名)
- アルカス出張パーティ 20名~200名 (イベントホール・4Fすばる)
- レストラン四季・サザンクロス(アルカス1F) (海軍パフォーマンスが人気...)

宴会後の宿泊 +朝食 4,980円

感動される おもてなし

スタッフの気配り・優しさ.....
人気のバイキング朝食が嬉しい

セントラルホテル

☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

アルカス5分! 空港バス停0分!

お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

- 1 自分の希望の葬儀ができる
- 2 もしもの時に慌てなくて済む
- 3 費用が事前にわかる

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

随時開催

飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232
〒857-0059 長崎県佐世保市元町 4-23

早岐 ☎(0956)38-4949
大野 ☎(0956)41-4949
日宇 ☎(0956)33-4949
北部 ☎(0956)47-4044