

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎ 24・11111 からおつなぎします

## 子育て

### 児童手当の申請書

児童手当は申請しないと受けられませんが、ご注意ください。  
●小学6年生までの児童を養育している人  
●子ども支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。  
●子ども支援課

### 病気のお子さんを「病児保育室」で預かります

●保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに、家庭に代わり預かります。●さいくさ小児科(権常寺1丁目) ☎ 39・1005(▽あすま小児科瀬戸越4丁目) ☎ 49・6600(▽かへん小児科(木宮町) ☎ 47・5711(▽くすもと小児科(稲荷町) ☎ 31・7828(料1日二千元)  
※事前に登録が必要(登録は無料)。  
●子ども支援課

### 4月以降の保育所の入所を受け付けます

●仕事などの理由でお子さんを保育できない人(1月4〜29日に子ども支援課、各行政センターで必要書類は子ども支援課、各行政センターで配布。保育所の所在地等は本紙先月号22ページ参照。詳しくはお尋ねを。  
●子ども支援課

### 保育所を体験してみませんか

●時①1月12日10時〜11時30分  
②1月20日9時30分〜11時30分  
●場①赤崎青い実幼稚園②春日幼稚園③藤原幼稚園④お正月遊びをしよう!!⑤たこづくり体験  
●お子さんは園児とふれあい保育体験、保護者は「保健師さんを囲んで語り合う会」、給食体験(認可保育園を利用していない親子など)①②無料③給食代一人二百円  
●③1月15日までに電話で  
※③おしぼり、エプロン、着替え持参。  
●赤崎青い実幼稚園 ☎ 28・0044  
●春日幼稚園 ☎ 22・2015  
●藤原幼稚園 ☎ 31・4096

### 出前保育

●【みんなであそぼう!】時①第2・4月曜13時30分〜15時30分②火曜13時30分〜15時30分③水曜9時30分〜12時 ※祝日は除く  
●場①ダイジャスクール②ジャスコ大塔店2階③柚木地区公民館④小佐々地区公民館⑤保育士による手遊びや読み聞かせ  
●未就園児と保護者、妊婦など料無料  
●日野子育て支援センター ☎ 28・3264

### 【この指とまれ!】

●時①1月13日②1月14日③1月19日④1月22日⑤1月28日 ※10時〜11時30分  
●場①針尾保育園②⑤楠栖保育所③クレールの丘自治会館④日宇保育所  
●親子遊び(未就園児と保護者、妊婦)料無料  
●ルンビニ子育て支援センター ☎ 20・5100

●【みんな よつといでー!】時①1月25日②1月27日③2月9日  
●時10時30分〜12時  
●場①広田児童センター②相浦文化センター③柚木保育所(雨天時は柚木町2組公民館)内簡単な手遊びや親子ふれ

あい遊び(未就園児と保護者、妊婦)料無料  
●園ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎ 34・4188

### 親子で「ふれあい(じゃれつき)あそびま笑!

●2月7日14〜15時 ※13時30分受け付け  
●場体育文化館・小体育室内  
●講師日本遊育研究所・沢井雅志さん(未就学児のいる家族100組)料無料  
●電話で幼児教育センターへ ※動きやすい服装で。  
●幼児教育センター ☎ 31・0550

### お母さんと赤ちゃんのここにこ教室「離乳食講座と実習」

●時①2月16日10〜12時②2月23日10〜12時  
●場中央保健福祉センター内赤ちゃんの発育、発達に合わせた離乳食講座①5〜6・7・8カ月②9〜11・12・18カ月  
●妊婦、乳幼児の保護者(先着各20人)料無料  
●1月12日から電話で幼児教育センターへ ※託児あり、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具持参。  
●幼児教育センター ☎ 31・0550

●=とき、●=ところ、○=内容、◎=対象、●=料金・会費、◎=定員、●=申し込み、●=手続き・提出、●=締め切り、●=問い合わせ

## 障がい福祉

### 社会的ひきこもり支援者全国実践交流会 IN 佐世保

●2月6日9時30分〜17時30分、7日9時30分〜13時  
●場アルカス SASEBO 内基調講演、特別シンポジウム、テーマ別実践交流会  
●ワーカ―養成セミナー、特別交流会  
●対ひきこもり支援者 ※ワーカ―養成セミナーはひきこもり支援者だけ。特別交流会にはひきこもり当事者と保護者の参加も可  
●一般三千元、学生二千元  
●フ

## 高齢者と介護

### 認知症疾患医療センター開設

●県の指定を受けた認知症疾患医療センターです。認知症に関する専門的な医療相談・診断を行います。認知症は早期発見・治療が大事です。一人で悩まずにまずはご相談ください。  
●場佐世保中央病院 時月〜金曜9〜17時 ※要予約。祝日を除く。  
●問佐世保中央病院 ☎ 33・7122

### 元気に長生き!そいぎんたやのばい体操教室(全3回)

●リースペースふきのとうへ ※申込書はリースペースふきのとうで配布。ひきこもりの個別相談には応じません。詳しくはお尋ねを。  
●問障がい福祉課  
●問リースペースふきのとう ☎ 25・6222

### 認知症を考える講演会

●時1月23日13時30分〜15時30分  
●場アルカス SASEBO・ホー内「早く見つければ認知症は防げる、治せる・ボケの大部分は心の生活習慣病」講師 浜松早期認知症研究所・金子満雄さん(料無料)  
●問長寿社会課

### 介護教室

●時1月23日14〜16時  
●場ケアハウスの子(嚔下障害)についての知識(料無料)申不要  
●問長寿社会課

### 高齢者虐待防止講演会

●時2月4日13時30分〜15時  
●場中央保健福祉センター内「高齢者が安心して暮らせるまちづくりを目指して」支えあう心で高齢者虐待

## 健康づくり

### 各種料理教室(要予約)

●【いきいき元気食づくり教室・全3回】時①2月5、12、19日②2月9、16、23日 ※10時〜12時30分  
●場①日宇地区公民館②相浦文化センター内調理実習と健康講話(各25人)料1回二百円  
●【男性のための料理教室・全3回】時2月10、17、24日 ※10時〜12時30分  
●場大野地区公民館(40歳以上の男性)定22人料1回二百円  
●申いずれも開催日前日までに電話で健康づくり課へ ※1回だけの参加も可。  
●健康づくり課

## 個人輸入のやせ薬にご注意を



「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製のやせ薬について、これまでに全国で死亡事例を含む重篤な健康被害が報告されています。このような製品を安易に入手して服用しないでください。服用により体調異常が現れた場合には、直ちに服用を中止し、医療機関を受診するとともに、保健福祉政策課へお申し出ください。 ●保健福祉政策課

ドリーム直営  
「ペット総合市場・霊園」  
**夢の杜**  
緑と愛にかこまれた  
安らぎの霊園

営業時間 9:00~18:00  
業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎えお届け

火葬料一例  
小型犬(愛猫)..... 10,500円~  
中型犬..... 22,030円~  
大型犬..... 37,800円~

【オプション】+5,000円~  
湯灌【桜、花、整髪(美容)、送迎】  
最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。  
※一部、送迎ができない地域もございます。

佐世保市役所より車で20分

妙観寺トンネル 至吉井町  
白の家  
ココ  
至大野  
中里インター 至大野  
至大野  
至大野

新築 24時間受付

佐々町迎木場免字牟田原420-2  
☎ (0956) 40-1515  
http://www.wanwan-dream.com

ペット事業部

**ドリーム 大塔店**  
佐世保市大塔町18-18 ジュースコステイ大塔前  
Tel.0956-26-1011

**ドリーム コーナン店**  
佐世保市大塔町8-62 コーナン店内  
Tel.0956-34-0190

**ドリーム 福岡東店**  
福岡県糟屋郡三好町1-10-10 三好駅前  
Tel.092-937-5351

新年会  
厄入り  
プラン!

●パーティ料理・鍋物..... 3,500円より  
●懐石料理..... 4,500円より  
●ふぐ料理..... 7,500円  
●飲み放題..... 1,500円  
★ホテルの会場の他にアルカスの1F, 4F会場も選べます!

宴会後の宿泊  
十朝食 4,980円

**佐世保スタイルホテル**  
スタッフの温もり接客と美味しい朝食にお泊まりのお客様、感動!

アルカス5分!  
空港バス停0分!

**セントラルホテル**  
☎ (0956) 25-0001 佐世保市上京町3-2  
www.sasebo.co.jp