

健康と福祉

子育て

子ども子育て応援センターは身近な相談窓口です

【相談窓口】福祉や保健、教育などの専門の相談員が、子どもや子育てに関する悩みなどについて、一緒に考えます。電話やEメール(kodou@city.sasebo.lg.jp)でもお心えします。お気軽に「相談を大人の場合↓出産に際して不安がある↓しつけがうまくいかず強くしかつてしまう↓子どもが学校に行きたがらないなど」

【児童虐待からみんなで子どもを守りましょう】あなたからの連絡で救われる子どもがいます。気になると思ったら迷わずご連絡を子どもの様子↓悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や衣服が汚れているなど

【児童虐待からみんなで子どもを守りましょう】あなたからの連絡で救われる子どもがいます。気になると思ったら迷わずご連絡を子どもの様子↓悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や衣服が汚れているなど

子ども子育て応援センター

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんのでご注意ください
 ●対 小学6年生までの児童を養育している人 ●子ども支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。詳しくはお尋ねを。

子ども支援課

母子福祉医療費受給者証の更新を

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日までです。期間内に手続きをしないと12月1日からの受診分は福祉医療費の支給ができませんので、ご注意ください ●手 11月4～20日に、子ども支援課、各支所・行政センターで ※該当者には封書で通知します。 ●子ども支援課

カウンセリング基礎講座(全4回)

11月19日、12月3日、10日、17日18時30分～20時30分 中央保健福祉センター(内)地域で子どもとそ

の家族を支えるために」講師 長崎国際大学講師・黒山竜太さん ●対 全4回参加できる人 ●定 40人 ●料 無料 ●申 11月2～16日に電話で子ども保健課へ ●子ども保健課

12時 ※祝日は除く ●①ダイジャスコ(ル)ジャスコ大塔店 2階 ●② 楠木地区公民館 ●③ 小佐々地区公民館(内)保育士による手遊びや読み聞かせ ●④ 未就園児と保護者、妊婦など料無料 ●⑤ 日野子育て支援センター ●⑥ 28・3264

させば家庭教育講座

11月27日②12月4日 ※10時30分～12時 ●① 楠木地区公民館 ●② 愛宕地区公民館(内)子育ての楽しみどころ、ふんばりどころ」講師 元小学校校長・川島達也さん ●料 無料 ●申 不要 ※託児あり(予約不要) ●社会教育課

親子であそぼ!

11月15日10時～15時30分 島瀬公園、島瀬美術センター(内)楽しいコンサート、親子木工教室、子どもの絵展示など ●対 幼児・小学生 ●校低学年と保護者 ●料 無料 ●昭徳保育園 ●59・2015

出前保育

【みんなであそぼ!】 ●① 第2・4月曜13時30分～15時30分 ●② 火曜13時30分～15時30分 ●③ 水曜9時30分

幼児教育センターの各種講座

【①子育て講演会】 ●時 11月24日19時～20時40分 ●場 中央保健福祉センター(内) ●社会の変革は、乳幼児の父親から」講師 Ⅱ子どもが未来代表・古野陽一さん ●対 父親、子育てに関心のある市民、定 100人 ●理者・従業員 ●定 120人 ●② 食育講演会 ●時 12月7日10時30分～12時 ●場 中部地区公民館(内) ●楽しく簡単!家庭でできる食育」講師 Ⅱ県立シーボルト大学 教授・武藤慶子さん ●対 子育て中の親、食育に関心のある市民 ●定 100人 ●③ 電話で幼児教育センターへ ●料 無料 ※②は託児あり(要予約) ●④ 幼児教育センター ●31・0550

育児講座「子育てで大切なもの」

11月11日②12月9日③来年1月27日10時30分～12時 ●場 ① 北部子育て支援センター ② 東部住民センター ③ 中部子育て支援センター(内) ●スクールカウンセラー・江藤小夜子さんの講話、育児相談、ワークショップなど ●対 子育て中の親、妊婦 ●各25人 ●料 無料 ●電話で① 北部子育て支援センター ② 東部子育て支援センター ③ 中部子育て支援センターへ ※託児あり(要予約)。できるだけ公共交通機関のご利用を。 ●北部子育て支援センター ●47・3329 ●東部子育て支援センター ●39・4002

高齢者と介護

介護サービス苦情相談

介護保険サービスに関する苦情や分からないことがあるときは、まず、サービスを提供している事業所またはサービスの連絡・調整を行っている居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談しましょう。改善が見られないときや、対応に不満があるときは、市長寿社会課へご相談を。必要な場合は、長崎県国民健康保険団体連合会(国保連合会)の苦情相談窓口(受け付け平日9～17時)へ申し立てを行うことができます

【国保連合会で受け付ける苦情】 介護保険の指定サービスに関すること ●複数の市町村にかかわる場合 ●申し立て人が国保連合会での処理を希望する場合など ●【申し立てできる人】 介護サービスの利用者、家族、介護サービスの提供状況を具体的かつ的確に把握している人 ●【申し立ての方法】 市長寿社会課に設置している「苦情申立書」に必要事項を書いて、郵送(〒8500025、長崎市今博多町8番地2)か、ファクス(095・826・7329)で、国保連合会の介護サービス苦情処理委員へ ※電話相談も受け付けます。 ●長崎県国保連合会介護保険課 ●095・826・1599

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30～15:00
⑦中里皆瀬地区公民館	第4木曜	
⑧日宇地区公民館	第2金曜	9:30～12:00
⑨宮地区公民館	第3木曜	
⑩針尾地区公民館	第4木曜	
⑪東部子育て支援センター	第2木曜	9:00～12:00
⑫西地区公民館	第2火曜	
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	10:00～11:30
⑭山澄地区公民館	第4水曜	
⑮中部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00
⑯大野地区公民館	第1木曜	
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	10:00～11:30
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	9:00～12:00

- 対 在宅の乳幼児と保護者、妊婦
- 料 無料 ●申 不要 ※祝日は休み。
- 問 子ども発達センター(ふれあいセンター内) ●23-3945(①～⑦)
- 問 東部子育て支援センター(早岐保育所内) ●39-4002(⑧～⑪)
- 問 中部子育て支援センター(大黒保育所内) ●32-1903(⑫～⑮)
- 問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内) ●47-3329(⑯～⑲)

バリアフリーマップ掲載店の募集

本市では、障がい者や高齢者をはじめ、すべての人が安心して出掛けることができるように、市内の店舗や公共施設等のバリアフリー情報(出入りに段差がない、車いす対応トイレ等)を、市ホームページに掲載する予定です。民間店舗など多くの皆さんの応募をお待ちしています。 ●応募方法 保健福祉政策課で配布している申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を書いて、持参、郵送(〒857-0042・高砂町5の1)、ファクス(25-9684)、Eメール(hokfuk@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで、保健福祉政策課「バリアフリー」情報募集係へ ●募集期間 11月1～30日(当日消印有効) ●問 保健福祉政策課



市役所各課、中央地域包括支援センターへは代表番号24-1111からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

2009 10/1 12/31

エコキュート キャンペーン 2009 秋

エコキュート de 省エネ快適ライフ

九州電力佐世保営業所では、期間中、エコキュートをご購入いただいたお客様に素敵なプレゼントをご用意しております!

「エコキュート」は地球を守る大切な手段です。

九州電力(株) 佐世保営業所 住宅電化グループ
 佐世保市福石町4-12 TEL.0956-31-9299
【受付時間】平日9時～17時

九州電力からのお知らせ

ずっと先まで、明るくしたい。

RING BELL カタログギフト

九州電力からの

新商品 **けんみん** \自動車購入の頼れる身方/

オートローン

発売開始により、ただいまご相談承り中!!

※けんみん独自の審査基準により判断させていただきます。※審査の結果お断りする場合もございます。

銀行および自動車販売業者のローンが否決された方もご相談は可能です

けんみんホームページ
<http://www.kfp-kenmin.co.jp>

- 本 店 TEL.0120-0892-80 FAX.0956-25-1110
【本店・福岡支店・御船支店 地区】
- 大野支店 TEL.0120-0892-64 FAX.0956-49-3122
【大野支店・北支店・相浦支店 地区】
- 早岐支店 TEL.0120-0892-38 FAX.0956-38-3729
【早岐支店・日宇支店・波佐見支店 地区】
- 佐々支店 TEL.0120-0892-68 FAX.0956-62-2110
【佐々支店・松浦支店 地区】
- 大村支店 TEL.0120-0892-54 FAX.0957-53-7571
【大村支店・彼杵 地区】
- 平戸支店 TEL.0120-0892-61 FAX.0950-22-3357
【平戸支店・田平 地区】