

健康と福祉

子育て

母子福祉医療費受給者証の更新

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は11月30日です。期間内に手続きをしないと、12月1日以降の受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。
 ※11月4～20日に子ども支援課、各支所・行政センターで
 ※該当者には封書で通知します。
 問 子ども支援課

乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

助成を受けるには資格認定福祉医療費受給者証の交付が必要ですが、

【乳幼児】対0歳～小学校入学前の児童(内入院と通院を助成)
 【母子家庭】対20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子とのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満のお子さん ※所得制限あり(内入院と通院を助成)
 【寡婦】対60歳以上70歳未満で民

法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子 ※所得制限あり(内入院を助成)さかのぼっての資格認定はできません。
 ※詳しくはお尋ねを。
 問 子ども支援課

児童手当の申請

児童手当は申請しないと受けられませんのでご注意ください。10月期の支払いは15日です。対小学6年生までの児童を養育している人(子ども支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先))
 ※所得制限あり。市外へ転出、市外から転入したときや、すでに支給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。詳しくはお尋ねを。
 問 子ども支援課

保育所を体験してみませんか

①10月13日10時～11時30分
 ②10月15日10時～11時30分
 ③10月18日10時～11時30分
 ④10月20日10時～11時30分
 ⑤10月22日10時～11時30分
 ⑥10月24日10時～11時30分
 ⑦10月26日10時～11時30分
 ⑧10月28日10時～11時30分
 ⑨10月30日10時～11時30分
 ⑩11月1日10時～11時30分
 ⑪11月3日10時～11時30分
 ⑫11月5日10時～11時30分
 ⑬11月7日10時～11時30分
 ⑭11月9日10時～11時30分
 ⑮11月11日10時～11時30分
 ⑯11月13日10時～11時30分
 ⑰11月15日10時～11時30分
 ⑱11月17日10時～11時30分
 ⑲11月19日10時～11時30分
 ⑳11月21日10時～11時30分
 ㉑11月23日10時～11時30分
 ㉒11月25日10時～11時30分
 ㉓11月27日10時～11時30分
 ㉔11月29日10時～11時30分
 ㉕12月1日10時～11時30分
 ㉖12月3日10時～11時30分
 ㉗12月5日10時～11時30分
 ㉘12月7日10時～11時30分
 ㉙12月9日10時～11時30分
 ㉚12月11日10時～11時30分
 ㉛12月13日10時～11時30分
 ㉜12月15日10時～11時30分
 ㉝12月17日10時～11時30分
 ㉞12月19日10時～11時30分
 ㉟12月21日10時～11時30分
 ㊱12月23日10時～11時30分
 ㊲12月25日10時～11時30分
 ㊳12月27日10時～11時30分
 ㊴12月29日10時～11時30分
 ㊵12月31日10時～11時30分

無料(申)不要
 問 春日幼児園 ☎22・2015
 問 赤崎青い実幼児園 ☎28・0044

育児講座

①10月16日10時30分～11時
 ②10月20日10時～11時
 ③11月7日10時～11時
 ④11月14日10時～11時
 ⑤11月21日10時～11時
 ⑥11月28日10時～11時
 ⑦12月5日10時～11時
 ⑧12月12日10時～11時
 ⑨12月19日10時～11時
 ⑩12月26日10時～11時
 ⑪1月2日10時～11時
 ⑫1月9日10時～11時
 ⑬1月16日10時～11時
 ⑭1月23日10時～11時
 ⑮1月30日10時～11時
 ⑯2月6日10時～11時
 ⑰2月13日10時～11時
 ⑱2月20日10時～11時
 ⑲2月27日10時～11時
 ⑳3月6日10時～11時
 ㉑3月13日10時～11時
 ㉒3月20日10時～11時
 ㉓3月27日10時～11時
 ㉔4月3日10時～11時
 ㉕4月10日10時～11時
 ㉖4月17日10時～11時
 ㉗4月24日10時～11時
 ㉘5月1日10時～11時
 ㉙5月8日10時～11時
 ㉚5月15日10時～11時
 ㉛5月22日10時～11時
 ㉜5月29日10時～11時
 ㉝6月5日10時～11時
 ㉞6月12日10時～11時
 ㉟6月19日10時～11時
 ㊱6月26日10時～11時
 ㊲7月3日10時～11時
 ㊳7月10日10時～11時
 ㊴7月17日10時～11時
 ㊵7月24日10時～11時
 ㊶7月31日10時～11時
 ㊷8月7日10時～11時
 ㊸8月14日10時～11時
 ㊹8月21日10時～11時
 ㊺8月28日10時～11時
 ㊻9月4日10時～11時
 ㊼9月11日10時～11時
 ㊽9月18日10時～11時
 ㊾9月25日10時～11時
 ㊿10月2日10時～11時

幼児教育センターの各種講座

【1】子育て講演会(時)10月18日14～16時(場)中部地区公民館内「五感で築こう、新たな親子関係」講師 長崎大学大学院教授・篠原一之さん(対)幼稚園・保育園・小学校教職員、保護者、一般市民(定)20人
 【2】じいじとばあーばの孫育て講座(時)10月30日10時30分～12時

【みんな よつといでー】(時)①10月23日②11月5日 ※10時30分～12時(場)①大塔公園(雨天時は草ヶ丘幼児園)②上相浦公園(雨天時は相浦文化センター)内保育士による手遊びや、親子ふれあい遊び(対)未就園児と保護者(料)無料
 問 草ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

【みんなであそぼ!!】(時)①第2・4月曜13時30分～15時30分②火曜13時30分～15時30分③水曜9時30分～12時(祝日は除く)(場)①ダイジャスコ(雨天時はジャスコ大塔店2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館(内)保育士による手遊びや読み聞かせ(対)未就園児と保護者、妊婦など(料)無料
 問 日野子育て支援センター ☎28・3264

中部・北部・東部子育て支援センターの各種講座

【育児講座】(時)①10月14日②10月23日③11月25日 ※10時30分～11時30分(場)①中部子育て支援センター②北部子育て支援センター③東部市民センター(内)0・1・2才のおかあさんへ(赤ちゃんパンザイ!! パートII) 講師 川頭信子さん(対)未就園児と保護者(定)各20組(料)無料
 ④電話で①中部子育て支援センター

【遊びの紹介講座】(時)10月30日14時～15時30分(場)中部・北部・東部子育て支援センター(内)体操、手遊び、手作り玩具、絵かき歌など(対)子育てサークル・サポーター・ボランティアなど(料)無料(申)電話で各子育て支援センターへ ※託児あり(要予約)。
 問 東部子育て支援センター ☎39・4002

【シニユー・秋の親子遠足】(時)10月18日10時30分～13時 ※10時受け付け(場)市亜熱帯動植物園(内)ミニ運動会(対)「シニユー」や「わいわい広場」に参加している乳幼児親子、一般の乳幼児親子(料)入場料三百六十円程度(申)電話で中部・北部・東部子育て支援センター、子ども発達センター(☎23・3945)へ
 【遊びの紹介講座】(時)10月30日14時～15時30分(場)中部・北部・東部子育て支援センター(内)体操、手遊び、手作り玩具、絵かき歌など(対)子育てサークル・サポーター・ボランティアなど(料)無料(申)電話で各子育て支援センターへ ※託児あり(要予約)。
 問 日野子育て支援センター ☎28・3264

【日曜シニユー】(時)①11月8日②12月20日 ※10～13時(場)①東部子育て支援センター②中部子育て支援センター③北部子育て支援センター(内)①製作、体操、親子遊び、人形劇など②親子体育遊び(講座)未就園児と保護者(定)各25組(料)無料(申)電話で各子育て支援センターへ
 問 中部子育て支援センター ☎32・1903
 問 北部子育て支援センター ☎47・3329

HEALTH AND WELFARE

市役所各課、中央地域包括支援センターへは代表番号 ☎24-1111 からおつなぎします。

時 九州文化学園幼稚園(上町)内 孫との上手な付き合い方など
 講師 川頭信子さん(対)祖父母、子育てに関心のある中高年の人(定)30人程度
 ※公共交通機関のご利用を。
 【お母さんと赤ちゃんのこころに教室・離乳食講座と実習】(時)11月10日②11月24日 ※10～12時(場)相浦地区公民館(内)①離乳食(5～6・7～8月)②離乳食(9～11・12～18月) (対)妊産婦、乳幼児の保護者(定)各20人
 申 電話で幼児教育センターへ(料)無料 ※①③託児あり(20人程度。要予約)。
 問 幼児教育センター ☎31・0550

【この指とまれ!】(時)①10月14日②10月20日③10月22日④10月23日 ※10時～11時30分(場)針尾保育園②クレールの丘自治会館③楠栖保育所④日守保育所(内)保育士と親子で遊ぼう(対)未就園児と保護者、妊婦(料)無料
 問 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

出前保育

【この指とまれ!】(時)①10月14日②10月20日③10月22日④10月23日 ※10時～11時30分(場)針尾保育園②クレールの丘自治会館③楠栖保育所④日守保育所(内)保育士と親子で遊ぼう(対)未就園児と保護者、妊婦(料)無料
 問 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

高齢者と介護

【老人の認知症や心の相談(要予約)】(時)10月15日13時30分(場)中央保健福祉センター(内)専門の医師による個別相談(対)高齢者と家族(料)無料(申)電話で長寿社会課へ
 問 長寿社会課

【元気に長生き! そいぎんたやるばい体操教室(全3回)】(時)10月21日、11月18日、12月16日 ※13時30分～15時30分(場)中央保健福祉センター(内)そいぎんたやるばい体操と介護予防講話(対)65歳以上で全3回参加できる人(定)先着15人(料)無料(申)10月13日から電話で東部地域包括支援センターへ ※治療中の人は主治医の許可が必要。
 問 東部地域包括支援センター ☎31・6767

障がい福祉

【ひきこもり講演会】(時)11月1日13～15時(場)中央保健福祉センター(内)講師 川頭信子さん(対)ひきこもりの人を抱える家族(料)無料(申)10月23日までに電話で障がい福祉課へ
 問 障がい福祉課

介護者リフレッシュ事業

【介護者リフレッシュ事業】(時)11月19日(場)諫早・太良嶽温泉(対)要介護1以上の家族を在宅で介護している市民(定)40人(料)二千円(申)10月19～29日に電話で長寿社会課へ ※1人の要介護者につき介護者2人まで参加可。年間6回開催事業のうち2回まで参加可。
 問 長寿社会課

信頼できる石材店選び。
 【お墓についての豆知識】(石材店の選び方)
 1.老舗である
 2.墓石の販売以外にも力になってくれる
 3.価格体系が明確
 4.お客様の要求に、できるだけ応えてくれる
 5.お寺・檀家との信頼関係を保てる
 6.住職の人柄まで知り尽くして紹介してくれる
 6つのポイント
 墓地のご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
 品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得
森石碑
 大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
 http://www.morisekihi.co.jp
 お墓の専門店 戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け 建て直し・墓石の水洗い磨き直し

ドリーム直営 ペット総合療場・霊園
夢の杜
 緑と愛にかこまれた安らぎの霊園
 営業時間 9:00～18:00
 業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎えお届け
 火葬料一例
 小型犬(愛猫)..... 10,500円～
 中型犬..... 22,030円～
 大型犬..... 37,800円～
 【オプション】+5,000円～
 湯灌(柩、花、整髪(美容)、送迎)
 最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。
 ※一部、送迎ができない地域もございます。
 佐世保市役所より車20分
 妙興寺トンネル 至吉井町
 至白川
 至ココ
 至中里トンネル
 至皆瀬保育園
 至大野
 中里インター 至予定地
 至モスパーガー
 佐々町迎木場免字牟田原420-2
 ☎(0956)40-1515
 http://www.wanwan-dream.com