

# 健康と福祉

## 子育て

### 児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんが、「注意ください」  
 ●小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり)●子ども支援課、各支所・行政センターで(公務員は勤務先) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。  
 ●子ども支援課

### 寡婦福祉医療費受給者証の更新を

現在お持ちの受給者証の有効期限は9月30日までです。期間内に手続きをしないと10月1日からの受診分は福祉医療の支給ができませんので、ご注意ください。  
 ●9月1～11日に、子ども支援課(宇久地域は宇久行政センター)で。該当者には封書で通知します。  
 ●子ども支援課

### 乳幼児親子支援「ひまわり」

毎月第1木曜 9時30分～11時

30分場 ぶれあいセンター・すいかの部屋 対 転勤などで佐世保に来て間もない乳幼児の親子や、父親が仕事等で長期不在の親子(内遊びや子育て情報の提供、相談など) 料無料  
 ●子ども発達センター  
 ☎23・3945

### 子育て支援講座

時 9月10日14時～15時30分 ぶれあいセンター・すいかの部屋 対 育児サポーター、育児サークル、民生委員(主任児童委員) ●内 手遊び、わらべ歌など乳幼児向け遊びの紹介 料無料  
 ●子ども発達センター  
 ☎23・3945

### じいじとばあばの保育で講座

時 9月25日10時30分～12時 松円幼稚園(松川町) 対 祖父母、子育てに関心のある中高年の人 ●定 30人程度 料 無料 ●電話で幼児教育センターへ ※駐車場がありませんので、公共交通機関のご利用を。  
 ●幼児教育センター ☎31・0550

### 親育ち講座(全8回)

時 9月30日～11月18日の毎週水曜 10～12時 場 東部住民センター 内 「自分にあった子育てを見つけよう」 完璧な親なんていない(フーバーティーズバーフェクト)と題して、おしゃべりやゲームを楽しみながら前向きな子育ての方法を見つけていきます ●対 0歳～就学前の子どもを持ち、全8回参加できる人 料 無料 ●定 14人 ●電話で幼児教育センターへ ※託児あり(要予約)。  
 ●幼児教育センター ☎31・0550

### 出前保育

【この指とまれ!】 時 ①9月10日②9月15日③9月24日④9月25日 ※①～④10時～11時30分 場 ①楠栖保育所②クレールの丘自治会館④日守保育所 内 保育士と運動遊び ●対 未就園児と保護者 料 無料 ※妊婦の見学可。  
 ●ルンビニ子育て支援センター  
 ☎20・5100

【遊びにきませんか?】 時 ①9月14日②9月18日 ※①②10時～11時30分 場 ①九十九地区公民館②愛



市役所各課へは  
 代表番号 ☎24-1111  
 からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

## 障がい福祉

### 9月は障害者雇用支援月間。「障害者就職面接会」を開催します

障がい者の雇用について、事業主をはじめ皆さんのご理解と協

月3日13～15時 場 ①赤崎青い実幼児園 ②藤原幼児園 内 ①折り紙遊び、子育て相談 ②劇団すぎのこによる人形劇「たにし長者」 ③育児講座「子どもの自立を授けるために」 ●対 ①～③認可保育園を利用していない親子など 料 無料 ●申 ①不要 ②電話で同園へ ●時 ②9月14日③10月2日 ※②③着替え、おしぼり、水筒持参。  
 ●赤崎青い実幼児園 ☎28・0044  
 ●藤原幼児園 ☎31・4096

力をお願いします 時 9月29日13～16時 場 体育文化館  
 ●長崎労働局職業対策課  
 ☎095・801・0042

### 心の健康づくりボランティア講座(全5回)

精神障がい者を地域で支援するボランティアを養成します ●時 ①9月30日②10月7日③10月9、16日(いずれか1日)④10月14日⑤10月21日 ※①②④⑤15～17時 場 早岐地区公民館(③は指定の事業所が中央保健福祉センター) 内 ①講義「佐世保市の精神保健事業」 ②講義「ライフサイクルと精神保健」 ③体験学習 ④講義「人との関わり方(仮題)」 ⑤グループワーク 対 精神保健福祉に関心があり、全5回参加できる人 ●定 30人程度 料 無

### 高齢者と介護

料 申 9月18日までに電話で障がい福祉課へ  
 ●障がい福祉課  
 ☎095・801・0042

料 申 9月18日までに電話で障がい福祉課へ  
 ●障がい福祉課  
 ☎095・801・0042

料 申 9月18日までに電話で障がい福祉課へ  
 ●障がい福祉課  
 ☎095・801・0042

特定施設入居者生活介護事業所の開設者募集  
 申 9月14日～10月30日17時15分まで必要書類を添えて長寿社会課へ ※募集要項は9月14日から同課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載します。詳しくはお尋ねを。  
 ●長寿社会課

### 介護者リフレッシュ事業

時 10月25～26日 場 熊本、高千穂 内 一泊旅行(対要介護1以上の家族を在宅で介護している人) ●定 30人 料 七千円 申 9月25日～10月5日に電話で長寿社会課へ ※1人の要介護者につき介護者2人まで参加可。年間6回開催事業のうち2回まで参加可。  
 ●長寿社会課

## 結核検診(胸部レントゲン)

結核予防週間(9月24～30日)に合わせて、結核検診を行います。せき・たん・微熱が長引いている、2週間以上の倦怠感、胸痛、体重減少などがある場合は、病気の重症化を防ぐだけでなく、家族や周りの人たちへの感染拡大を防ぐためにも同検診を受けましょう

時 ①9月24、25、28、29、30日13:00～15:00  
 ②10月7日9:00～15:00  
 場 ①中央保健福祉センター  
 ②東部スポーツ広場(浦川内町)

対 胸部レントゲン撮影を1年以内に受けていない15歳以上の市民 料 無料  
 ※詳しくはお尋ねを。  
 ●健康づくり課

## 肺がん検診(胸部レントゲン)

月日	検診場所	時間
9月11日	宮津町バス停先	9:30～10:20
	城間集落センター	10:40～11:30
9月16日	奥山町公民館	9:30～10:20
	南風崎1区公民館	10:40～11:30
9月17日	ローソン三川内インター店	9:40～10:30
	三川内地区公民館	10:50～11:40
	瀬道町公民館	13:20～14:10
9月25日	宮地区公民館	14:30～15:20
	薬王寺下(桑木場町)	9:30～10:20
10月1日	三川内山児童公園	10:40～11:30
	西川内生活館	10:00～11:30
10月2日	神崎地区公民館	13:30～15:00
	小佐々スポーツセンター	9:20～11:20
10月8日	小佐々漁村センター	10:00～11:30
	矢岳地区集会施設	13:20～14:10
毎週火曜(祝日除く)	平原公民館	14:30～15:20
	中央保健福祉センター	8:30～10:30

対 40歳以上  
 料 X線=400円、喀痰検査=500円  
 ※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。  
 ※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。  
 ●健康づくり課

社長オススメ「エコ得」商品! 省エネ家電を買う前にお考えください!

株式会社 カケハシ 佐世保市大塔町1748番地 Tel.0956-31-2567 http://www.kakehashi.co.jp

エコガラス キャンペーン特別価格 (90×180cm) 通常価格¥45,000円を ¥33,000/枚

●冷暖房費用削減 1年で約46,000円程度のおトク! (戸建住宅131㎡の場合)

●さらに! ●夏は涼しく、冬は暖かい。 ●紫外線をカットします。

※上記の数値はあくまで目安としての試算額であり実際に特定の戸建住宅を改装した場合は異なる場合があります。 ※板硝子協会エコガラスシミュレータより算出。

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック! 台風による停電時には、電話が繋がりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話ホームページ http://kyuden.jp  
 パソコン版ホームページ http://www.kyuden.co.jp

■携帯メールサービス 台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。

九州電力 佐世保市福石町4-12 ☎0120-986-402