

健康と福祉

子育て

転勤族乳幼児親子支援「ひまわり」

毎月第1木曜9時30分～11時30分 子育て支援センター(花園町)・すいかの部屋(対) 転勤などで佐世保に来て間もない乳幼児の親子や父親が仕事等で長期不在の親子(内)遊びや子育て情報の提供、相談など(料)無料

問 子ども発達センター
☎23・3945

子育て支援親子遊び

～臨床心理士と一緒に～

5月13日10～12時 幼児教育センター(内)子どもとの接し方について学ぼう! 親子の楽しいふれあい遊びと子育てトーク(対)1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者(定)15組(電話で幼児教育センターへ)

問 幼児教育センター ☎31・0550

親子講座(全8回)

5月29日～7月17日(毎週金曜)10～12時 場 北地区公民館(内)おしゃべりやゲームを通して自分に

合った子育て方法を見つけよう(対)全8回参加できる、0歳～就学前の子どもの持つ母親(定)14人(電話で幼児教育センターへ) ※託児あり(要予約)。

育児講座
5月15日10時30分～11時30分 場 中部子育て支援センター(大黒保育所内)(内)育児講座とワークシヨップ、講師 川頭信子さん(対)乳幼児を持つ母親、一般市民(料)無料 ※託児あり(要予約)。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用を。

調理講習会(幼児向けの食事)
5月29日、6月1日10～12時 ※両日同じ内容。参加はどちらか1日だけ(場)幼児教育センター(対)就学前幼児の保護者(定)先着12人(未受講者優先)(料)三百円(申)5月11日から電話で幼児教育センターへ ※託児あり(人数制限あり。要予約)。

病氣中のお子さんを「病児保育室」でお預かりします
保護者が仕事などで病氣中の子どもの世話ができないときに、次の小児科で一時的にお預かりします▽さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすも小児科(稲荷町、☎31・7828) ※本年度から名称が「病後児保育室」から「病児保育室」になりました。事前に登録が必要です。すでに登録済みでも、年度ごとに再登録してください。

問 幼児教育センター ☎31・0550

問 子育て支援センター ☎32・1903

お母さんと赤ちゃんのここにこ 教室「離乳食講座と実習」

時 ①6月16日②6月30日 ※①②10～12時 場 広田地区公民館(内)

①離乳食(5～6・7・8カ月)②離乳食(9～11・12～18カ月)(対)妊産婦、乳幼児の保護者(定)20人(料)無料(申)電話で幼児教育センターへ ※託児あり(20人程度。要予約)。

問 幼児教育センター ☎31・0550

出前保育「この指とまれ」
時 ①5月13日②5月19日③5月22日 ※①～③10時～11時30分

▽免許の欠格事項に該当しない(肢体・聴覚障がいの場合)は運転適性相談を必ず受ける(申)5月1～29日に身体障害者手帳と印鑑を持って障害福祉課へ ※定員あり。詳しくはお尋ねを。

出前保育「この指とまれ」

①針尾保育園②クレールの丘自治会館③日宇保育所(内)ペットボトルのばねで遊ぼう! (対)未就園児と保護者(料)無料

問 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

出前保育「みんなであそぼう」

時 ①第2・4月曜13時30分～15時30分②毎週火曜13時30分～15時30分③毎週水曜9～12時 ※祝日を除く(場)①ジャスコ大塔店2階・ダイジャスクール②柚木地区公民館③小佐々地区公民館(内)保育士による手遊びや読み聞かせ(対)未就園児と保護者、妊婦など(料)無料

問 子育て支援センター ☎28・3264

障がい福祉

身体障がい者の運転免許取得費用を一部助成

対 次の条件をすべて満たす人▽身体障害者手帳1～4級を所持している▽市内在住か本市の措置で身体障害者施設等に入所している

高齢者と介護

問 障害福祉課

心身障がい者の医療費を助成
内 保険診療に対する医療費を助成(対)①身体障害者手帳1、2、3級所持者②療育手帳A1、A2、B1所持者 ※①3級と②B1は後期高齢者医療受給者を除く。いずれも所得制限あり。詳しくはお尋ねを。

老人の認知症や心の相談(要予約)
内 専門の医師による認知症や老人性うつ病などの個別相談(時)5月21日13時30分(場)保健所(対)高齢者と家族(料)無料

「認知症サポーター」養成講座
認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を支える人を養成します(時)希望の日時で90分以内(場)市内(会場は各自で準備してください)(内)認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援について(対)学校、職場、町内会、老人会など3人以上の団体(料)無料 ※受講者には認知症サポーターの証として「オレンジリング」を配布。詳しくはお尋ねを。

問 長寿社会課

新型インフルエンザに備えましょう!③

新型インフルエンザに備えて…
新型インフルエンザが流行している時期にできるだけ外出せずに生活ができるよう、最低2週間分の食料・日用品、1人20～25枚のマスクを早めに準備しておきましょう。

備蓄物品の例
【食料品(長期保存できるもの)】
米、乾麺類(うどん、そうめん、パスタ等)、餅、乾パン、シリアル類、インスタントラーメン、レトルト・フリーズドライ・冷凍食品、缶詰

菓子類、各種調味料、ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料、粉ミルクなど
【医療・日用品】
常備薬(胃腸薬・痛み止め・その他持病の処方薬)、ばんそうこう、ガーゼ・コットン(滅菌・滅菌でないもの)、鎮痛解熱薬(薬の成分によってはインフルエンザ脳症を助長する可能性がある)、購入時に医師や薬剤師に相談を)、不織布製マスク、体温計、ゴム手袋(破れにくいもの)、漂白剤(次亜塩素酸)、消毒用アルコールなど

【通常の災害時にあると便利な物】
懐中電灯、乾電池、携帯電話充電キット、ラジオ・携帯テレビ、カセットコンロ・ガスボンベ、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ビニール袋、ラップ、アルミホイル、保湿ティッシュ(アルコールあり・なし)、生理用品、紙おむつなど

※市ホームページにも情報を掲載しています。
問 健康づくり課

健康ウォーキング大会

時 6月5日10時15分スタート
※9時45分～10時受け付け。雨天中止。
場 東部スポーツ広場ゲートボール場集合
内 早岐瀬戸・瀬戸中央橋を渡る6km程度の平坦なコース(約1時間30分)
料 無料(参加賞あり。申し込み不要)
※水筒、タオル、健康保険証持参。
※治療中の方は主治医の承諾を。
問 健康づくり課



市役所各課へは
代表番号 ☎24-1111
からおつなぎします。

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、縮=締め切り、問=問い合わせ

ペット事業部

ドリーム 大塔店
佐世保市大塔町18-18 ジャスココンテナ大塔前
Tel.0956-26-1011

ドリーム コーナン店
佐世保市大塔町8-62 コーナン店内
Tel.0956-34-0190

■営業時間 9:00～18:00
■業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎えお届け

ご火葬料一例
小型犬(愛猫).....10,500円～
中型犬.....22,030円～
大型犬.....37,800円～

【オプション】+5,000円～
湯 濯【柩、花、整髪(美容)、送迎】
最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。
※一部、送迎ができない地域もございます。

佐世保市役所より車で20分

中里インテック 予定地

佐々町木場免字牟田原420-2
☎(0956)40-1515
http://www.wanwan-dream.com

法 要

ご予約承ります

案内状作成から、御引物の手配、祭壇の準備、席札、お料理、進行等全てお任せください!

マイクロバス送迎無料! ホームページでもチェック! ▶ <http://www.sasebohotel.com>

TEL(0956) 22-4141

TEL(0956) 32-8011

TEL(0956) 25-6261