

# 健康と福祉

## 子育て

### 児童手当の申請

児童手当は申請しないと受けられませんが、ご注意ください。

【対】小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 【内】手当3歳未満一律月額一万円▽3歳以上の第1子、第2子▽月額五千元▽第3子以降▽月額一万円支払日 2月13日 【申】子ども支援課、各支所、各行政センター(公務員は勤務先で手続きを) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

【問】子ども支援課

### 乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

【乳幼児】0歳〜小学校入学前の児童▽入院と通院を助成  
【母子家庭】20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子とそのお子さん(18歳未満) 高校在学中であれば20歳未満▽父母がいない18歳未満のお子さん

▽入院と通院を助成  
【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子▽入院を助成  
※乳幼児以外は所得制限あり。  
【問】子ども支援課

### 母子・寡婦家庭へ資金貸し付け

【修学資金】対 高校以上の学校に進学・在学する子どもの保護者 【月額】一万八千円〜六万四千円  
【就学支度資金】対 小学校〜大学に今春進学する子どもの保護者 【料】三万九千五百円〜五万九千円  
※転宅や技能習得などへの貸付制度もあります。詳しくはお尋ねを。  
【問】子ども子育て応援センター

### 母子家庭のお母さんの就労支援

【母子自立支援プログラム】専門の策定員が自立支援計画を立て、就職等をサポート。必要に応じてハローワークなども連携  
【対】児童扶養手当の受給者  
【母子自立支援事業】正看護師、保育士などの資格取得のための通学補助▽教育訓練講座受講経費の一部補助など ※詳しくはお尋ねを。  
【問】子ども子育て応援センター

### お母さんと赤ちゃんのこころ教室(離乳食講座と実習)

【時】①2月10日10〜12時②2月24日10〜12時 【場】中部地区公民館 【内】離乳食前期〜中期②離乳食後期〜完了期 ※いずれもエプロン、三角巾、筆記用具持参 妊産婦、一般市民 【料】無料 【定】各20人程度 【申】幼児教育センターへ ※託児あり(20人程度。要予約)  
【問】幼児教育センター ☎31・0550

### こころには赤ちゃん訪問

お母さんが安心して楽しく育児ができるためのお手伝いとして、出産後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭に家庭訪問員や保健師、助産師が伺い、育児に関する相談などにお応えします。 【料】無料  
【問】子ども保健課

### 出前保育「みんなであそぼ」

保育士と一緒に親子で遊びませんか 【時】①第2・4月曜13時30分〜15時30分②毎週火曜13時30分〜15時30分③毎週水曜9〜12時 【場】①ダイジャースクール(ジャスコ大塔店内)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館 【対】未就園児の親子

HEALTH AND WELFARE



市役所各課へは  
代表番号 ☎24-1111  
からおつなぎします。

子、妊婦など 【料】無料 ※祝日を除く。  
【問】日野子育て支援センター  
☎28・3264

### 出前保育「みんなよつといでー」

保育士が簡単な手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します 【時】①2月13日10時30分〜12時②3月3日10時30分〜12時 【場】①広田児童センター②葦ヶ丘公民館 【対】未就園児と保護者 【料】無料  
【問】葦ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

### 保育所を体験してみませんか

【時】①2月18日9時30分〜11時50分②2月18日10時〜11時30分 【場】①藤原幼稚園②赤崎保育園 【内】遊びを通じた保育所体験 ※給食あり(1人二百円)②折り紙でおひなさま制作、子育て相談 【対】①②とも認可保育園を利用していない親子など 【申】電話で各園へ(①は2月13日までに要予約)  
【問】藤原幼稚園 ☎31・4096  
【問】赤崎保育園 ☎28・0446

【時】=とき、【場】=ところ、【内】=内容、【対】=対象、【料】=料金、【定】=定員、【申】=申し込み・提出、【場】=締め切り、【問】=問い合わせ

**出前保育「ここの指と〜まれ〜」**  
【時】①2月17日②2月18日③2月27日 ※①③10時〜11時30分  
【場】①クレールの丘自治会館②針尾保育園③日宇保育所 【内】運動あそびを楽しもう! 【対】未就園児と保護者 【料】無料  
【問】ルンビニ子育て支援センター  
☎20・5100

## 障がい福祉

### 神経難病の医療個別相談会(要予約)

【時】3月4日14〜16時 【場】ふれあいセンター 【対】筋萎縮性側索硬化症やパーキンソン病、脊髄小脳変

性症の患者や家族 【内】病気や治療、薬、日常生活などについて、専門医師や理学療法士、保健師に相談できます 【料】無料 【申】2月25日までに電話で障害福祉課へ  
【問】障害福祉課

## 高齢者と介護

### 介護教室

【時】①2月18日13時30分〜15時30分②3月7日14〜16時 【場】①春日入プリングガーデン②ひまわりの館 【内】①家庭でできる認知症予防②消費被害防止と成年後見制度 【料】無料 ※詳しくはお尋ねを。  
【問】長寿社会課

**高齢者虐待の発見に協力**  
高齢者虐待の早期発見・対応、予防のため、高齢者の「悲鳴や家族の怒鳴り声」が聞こえる「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋がひどく散らかり十分な介護がなされていない」などの様子が見られたら、長寿社会課がお近くの地域包括支援センターへ迷わずご連絡ください。  
【問】長寿社会課  
【問】北部地域包括支援センター ☎47・2113  
【問】中央地域包括支援センター ☎23・9056  
【問】東部地域包括支援センター ☎31・6767

## 健康づくり

**3月1〜8日は「女性の健康週間」**  
20代に急激に増えている子宮頸がんや、40〜50代に多く見られる乳がんなどは、早期発見で治療により治ることが多くなりました。生涯を通じて健康に生活していくために、この機会にがん検診を受けましょう ※25ページ参照。  
【問】健康づくり課

### 医師による健康講話(要予約)

【時】3月5日14〜16時 【場】保健所 【内】こころの健康づくりのための上手な休養の取り方やストレスとの付き合い方について 【定】40人 【申】電話で健康づくり課へ  
【問】健康づくり課

### 健康相談(要予約)

【時】①2月17日、3月3日13時30分〜15時30分②2月24日14〜15時③2月25日14〜15時 【場】①保健所②世知原行政センター健康館③小佐々行政センター 【内】生活習慣病の予防や禁煙の相談 【申】前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話で受け付けます。  
【問】健康づくり課

## 体操のお兄さん「講演会・親子あそび」

NHK「おかあさんといっしょ」8代目体操のお兄さんで知られる瀬戸口清文さんによる子育て講演と親子あそびを開催します。お気軽にご参加ください。



瀬戸口清文さん

【時】2月22日10〜12時 【場】体育文化館・小体育室 【内】テーマ「パパとママのおくりもの」〜ムギューパワーは心も体も強くする!〜 【対】就学前の子どもと保護者 【料】無料 【定】親子100組 【申】電話で幼児教育センター(定員になり次第締め切ります)  
【問】幼児教育センター ☎31-0550

## 新型インフルエンザ対処法

- ①まずは予防を!  
感染しないために帰宅後の手洗い・うがいやマスクの着用を習慣にしましょう。人混みや繁華街への外出を控え、十分な栄養とバランスの良い食事を取り、日ごろから体力を高めておくよう心掛けましょう。
- ②「咳エチケット」を!  
ウイルスを含むしぶきが飛び散る範囲は、咳が1.5m、くしゃみが3m。咳やくしゃみが出る時は、マスクやハンカチなどで口と鼻を覆う「咳エチケット」で感染が拡大しないように心掛けましょう。
- ③食料品や水、日用品の備蓄を!  
新型インフルエンザが大流行すると、外出が制限されたり、流通が停止し商店街が休業したりすることで、人々が食料品や日用品の買いためをし、品薄状態に陥ることも考えられます。日ごろから2週間程度の食料品や水、日用品を備蓄しておきましょう。  
※市ホームページにも情報を掲載しています。  
【問】健康づくり課

## お彼岸特別セール

ご先祖様のお家となるお仏壇をこの機会に! お仏壇のリフォーム等承っております



### お仏壇なら仏光堂

各種ローンもお取り扱い致します。

佐世保本店 佐世保市藤原町1-2  
(0956) 20-1966 FAX 20-1967

仏壇・仏具・神具大型専門店

## 仏光堂

長与店 西彼杵郡長与町堀里郷100-1  
(095) 887-1919



レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141  
【滝の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011  
【日本料理 桜 川】潮見町12-7

グリーンホテル TEL(0956) 25-6261  
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

# 法要

全てお任せ下さい  
お料理から、引出物、祭壇、焼香、  
ご案内状まで

ご予約承ります マイクロバス送迎無料!

ホームページでもチェック! ▶ <http://www.sasebohotel.com>