健康と福祉

子育て

子ども子育て応援センターは身近な相談窓口です

福祉や保健、教育などの専門の相談員が子どもや子育てについて一緒に考え、電話やEメールでもお応えします。お気軽にご相談を【大人の場合】出産に際して不安がある▽しつけがうまくいかず強くしかってしまう▽子どもが学校に行きたがらない－など【子どもの場合】学校や友達のことで悩んでいる▽学校でうまくいかない－など

問子ども子育て応援センター

児童虐待からみんなで子どもを守りましょう

あなたからの連絡で救われる子どもがいます。気になるなと思ったら迷わずご連絡ください【子どもの様子】悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や洋服が汚れている－など【親の様子】小さい子どもを残してよく外出する▽子どもを登園・登校させない－など

問子ども子育て応援センター

お子さんを一時的にお預かりします

事情があってお子さんの面倒が見られない場合は、市内外の児童養護施設でお預かりします【ショートステイ】保護者が入院などの理由で子どもを家庭で養育できない場合、一時的（1週間以内）にお預かりします【トワイライトステイ】父子家庭のお父さんなどが仕事で帰りが遅くなる場合、夕方から夜間に限りお預かりします（原則小学生だけ）※いずれも所得に応じた利用料が必要です。

問子ども子育て応援センター

次世代育児フォーラムin佐世保

時1月25日13時～15時30分場コミュニティセンター内講演会＝テーマ「大原（こうのき）さんちの子育て」講師＝大原広軌さん（まんが「大原さんちのダンナさん」の主人公）▽パネルディスカッション＝教育関係者や医療従事者などと、佐世保で子育てしたい！と思える地域づくりについて一緒に考えてみませんか料無料定600人

問子ども発達センター
☎23・3945

ツインズちゃん

多胎児（双子以上）を妊娠している人や就園前の多胎児親子の育児相談、情報交換の場です 時2月13日14時～15時30分場ふれあいセンター（花園町）料無料

問子ども発達センター
☎23・3945

ファミリーサポートセンターをご存知ですか

子育ての手伝いをしたい人（提供会員）と子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）が会員となり、子ども連れでは外出できない時や、残業、緊急時などに一時的にお子さんの世話を有料で行うシステムです 料【一般保育】平日7～19時⇨1時間八百円▽早朝、夜間、土・日曜、祝日⇨1時間九百円【病後児保育】1時間千円 ※提供・依頼会員とも登録が必要。

問ファミリーサポートセンター
☎42・1848

病気回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします

保護者が仕事などで病気回復期のお子さんの世話ができないときに次の小児科でお預かりします

場さいくさ小児科（権常寺1丁目、☎39・1005）▽あずま小児科（瀬戸越4丁目、☎49・6600）▽かんべ小児科（木宮町、☎47・5711）▽くすもと小児科（稲荷町、☎31・7828） ※事前に登録が必要。年度ごとに登録を。

問子ども支援課

保育所を体験してみませんか

時①1月14日10時～11時30分②1月17日13～15時③1月21日9時30分～11時30分場①赤崎保育園②③藤原幼児園内①月齢に合わせたおもちゃ遊び、子育て相談②遊びを通した保育所体験（大人は「大人CAP（キャップ）」に参加）③園児とのふれあい保育所体験（大人は「保健師さんを囲んで語り合う会」に参加） ※給食あり対いずれも認可保育園を利用していない親子など料①②無料③給食試食二百円（一人）定③20組申①②電話で同園へ（当日参加も可）③1月16日までに電話で同園へ

問赤崎保育園☎28・0446
問藤原幼児園☎31・4096

HEALTH AND WELFARE

市役所各課へは
代表番号☎24-1111
からおつなぎします。

時＝とき、場＝ところ、内＝内容、対＝対象、料＝料金、定＝定員、申＝申し込み・提出、〆＝締め切り、問＝問い合わせ

出前保育「この指と～まれ！」

時①1月14日②1月20日③1月23日 ※①～③10時～11時30分場①針尾保育園②クレールの丘自治会館③日宇保育所内コロコロおもちゃを作ろう対未就園児と保護者料無料

問ルンビニ子育て支援センター
☎20・5100

出前保育「みんなよっといでー！」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します 時①1月28日②1月29日③2月10日 ※①～③10時30分～12時場①春日幼児園②かいぜ保育園③相浦文化センター（相浦地区公民館）対未就園児と保護者料無料

問菫ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター☎34・4188

出前保育「みんなであそぼ!!」

保育士と一緒に親子で遊びませんか 時①第2・4月曜13時30分～15時30分②毎週火曜13時30分～15時30分③毎週水曜9～12時場①ダイジャススクール（ジャスコ大塔店内）②柚木地区公民館③小佐々地区公民館対未就園児の親子、妊婦料無料 ※祝日を除く。

問日野子育て支援センター
☎28・3264

平成21年度の保育所への入所を受け付けます

対仕事などでお子さんを保育できない人申1月5～30日に子ども支援課、各行政センターへ ※必要書類は同課、各行政センターで配布。

問子ども支援課

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんので、ご注意ください対小学6年生までの児童を養育している人（所得制限あり）申子ども支援課、各支所、各行政センターで（公務員は勤務先で手続きを） ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

問子ども支援課

家庭教育講座

時1月28日10時30分～12時場早岐地区公民館内テーマ「乳幼児期の子育て～愛を！～」講師＝元幼児教育センター所長・佐田元子さん料無料 ※託児あり。予約不要。

問社会教育課

障がい福祉

精神障がい者家族教室（要予約）

病気についての知識・情報を学び、接し方を身につける教室です時1月20、27日、2月3日13時30分～15時30分（全3回）場ふれあいセンター・ボランティア研修室内①精神疾患の理解と治療について②家族ができる支援と精神科リハビリテーション③精神保健福祉制度の利用について対統合失調症やそううつ病など精神障がい者の家族料無料申1月13日までに電話で障害福祉課へ

問障害福祉課

総合がん検診・女性がん検診（要予約）

がんの死亡率低下には「早期発見」が必要です。がん検診を通して自分や家族の健康づくりについて考えてみませんか。

総合がん検診（胃・肺・乳・子宮）

地区	検診日・場所	結果報告会
三川内	2月5日8:30～10:30、13:00～14:00 三川内地区公民館	3月16日・同所 14:00～16:00
小佐々	2月10日8:00～10:30、13:00～14:00 小佐々行政センター	3月25日・同所 14:00～16:00

定いずれも胃50人、肺100人、乳・子宮各80人

女性がん検診（乳・子宮）

地区	検診日・場所	結果報告会
広田	2月6日8:30～10:30、13:00～14:00 広田地区公民館	3月13日・同所 14:00～16:00
柚木	2月13日9:00～11:00 ながさき西海農協柚木支店	3月23日※1 9:30～11:30
宮	2月13日13:30～15:00 宮地区公民館	3月23日・同所 14:00～16:00
相浦	2月18日8:30～10:30、13:00～14:00 総合グラウンド陸上競技場	3月24日※2 9:30～11:30
世知原	2月19日8:30～10:30、13:00～14:00 世知原行政センター	3月24日・同所 14:00～16:00
吉井	2月20日8:30～10:30、13:00～14:00 ひまわりの館	3月25日・同所 9:30～11:30

※1　柚木地区公民館体育室。
※2　振興会体育館（椎木町）。
定広田・相浦・世知原・吉井地区＝乳・子宮各80人
柚木・宮地区＝乳・子宮各50人

検診	対象者	検査内容	料金
胃がん	30～39歳	胃透視	3,000円
	40～74歳	胃透視	1,000円
肺がん	40歳以上	レントゲン	400円
	40歳以上	レントゲン＋痰（たん）	900円
乳がん	40～49歳の女性	視触診＋マンモグラフィ（2方向）	1,500円
	50歳以上の女性	視触診＋マンモグラフィ（1方向）	1,100円
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部（けいぶ）	1,000円

※事前予約制で、受診時間は予約時に指定します。
※本市国保加入者（保険証提示）、70歳以上は無料。
※1年以内に同様の検診を受けた人は受診できません。
※75歳以上で胃がん検診を希望する人は医療機関で受診を。
※結果報告会は検診結果の見方などの説明と、家庭でできる健康づくり体操の実技を実施します。

申問いずれも健康づくり課

身近な
法律のこまりごと
お気軽に
お問い合せください。
こういう場合はどうするの？
どこに相談してよいか分からない。
いい解決方法はないだろうか…
●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●
日本司法支援センター
法テラス
法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です
コールセンター 0570-078374 おなやみなし
平日 9:00～21:00
土曜日 9:00～17:00
法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 バードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516
http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス 検索

激安パソコン教室 キュリオステーション佐世保店 OPEN!
毎日かよっても 月々3,150円（入学時別途コース料金）
●"広報させぼを見た"でご入会時
月謝1ヶ月分サービスと粗品プレゼント！
・全国100店舗
・会員生徒数2万人突破
・毎月楽しいイベント盛りだくさん
・超初心者から資格対策まで
・個別指導で初心者の方も安心！
・好きな時間に予約可能
まずは気軽に無料体験入学随時受付中!!
詳しいお問い合せ 無料体験入学のお申込みは 0120-01-6868
http://www.curiostation.com/
佐世保市上京町1-10 指山ビル1階
指山ビル1階 ココ
初心者大歓迎
深佐屋精肉店
京町バス停
居酒屋 魚民
至市役所
国道34号線
ケンタッキーフライドチキン
ミスタードナツ
四ヶ町アーケード
至玉屋
至戸尾町