

子育て

食育講演会

時 12月15日10時～11時30分
場 幼児教育センター(白南風小学校敷地内) ①テーマ「幼児期の食生活について」②未就学児童の保護者、一般市民 ③無料 ④電話で同センターへ ※託児あり(要予約。人数に制限あり)。駐車台数に制限あり。

問 幼児教育センター ☎31・0550

「アーバディーズ パーフェクト」講座(全7回)

時 1月16日～2月27日10～12時(毎週金曜) 場 中里皆瀬地区公民館内「自分にあつた子育てを見つけよう」おしゃべりやゲームを楽しみながら前向きな子育ての方法を見つけるプログラム 対 0歳～就学前の子どもを持ち、7回とも参加できる人 料 無料 定 14人 申 電話で幼児教育センターへ ※託児あり(要予約。人数に制限あり)。駐車台数に制限あり。

問 幼児教育センター ☎31・0550

母子家庭のお母さんの就労を応援します

【自立支援プログラムの策定】専門の策定員が自立支援計画を立て、就職等をサポート。必要に応じてハローワークなども連携【母子自立支援事業】正看護師、保育士等の資格取得のための通学補助、教育訓練講座受講経費の一部補助など ※詳しくはお尋ねを。

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんので、ご注意ください
対 小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 手当 Ⅱ3歳未満⇩一律月額一万円Ⅲ3歳以上の第1子、第2子⇩月額五千円Ⅳ第3子以降⇩月額一万円

料理教室の参加者募集

男性のための料理教室(要予約)

男性の自立と仲間作りを目的に、手軽に出来るヘルシーメニューを作ります

時 ①1月14、21、28日10:00～12:30
②1月16、23、30日10:00～12:30

場 ①山澄地区公民館
②中里皆瀬地区公民館

対 40歳以上の男性
定 各30人
料 1回200円

マタニティクッキング教室(要予約)

おなかの赤ちゃんのために栄養バランスを考えた料理を作ります

時 1月16日10:00～12:30
場 中央公民館・調理実習室

定 30人
料 200円

働く男性の料理教室(要予約)

簡単にできて栄養バランスのとれた料理を作ります。1月のテーマは「1年の計は元旦に…あなたの目標は?」

時 1月21日18:30～21:00
場 中央公民館・調理実習室

対 昼間働いている男性
定 30人
料 200円

いきいき元気食事づくり教室(全3回・要予約)

いくつになっても楽しく、おいしく食べ続けるための、手軽にできる簡単メニューの調理実習。1回目口腔ケア、2回目低栄養の予防、3回目元気で健やかに過ごすための工夫についても学びます

時 1月23、30日、2月6日10:00～12:30
場 大野地区公民館

定 各30人(1回だけの参加も可)
料 1回200円

申 問 いずれも健康づくり課

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます

保育園名	町名	電話	保育園名	町名	電話
昭徳保育園	長畑町	59-2015	島地シテイ夜間保育園	島地町	23-0030
江永保育園	江永町	30-8802	佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900
三川内保育園	塩浸町	30-8740	佐世保中央保育園	梅田町	23-0777
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968	市立柚木保育所 ※	柚木町	46-0125
花高保育園	花高1丁目	38-4329	愛光保育園	松原町	40-8844
市立早岐保育所	早岐1丁目	38-2342	大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811	あさひ保育園	田原町	49-4700
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100	ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
有福保育園	有福町	58-5116	みどり保育園	吉岡町	49-2858
針尾保育園	針尾西町	58-4354	かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301	日野保育園	日野町	28-3264
さつき保育園(比良保育園分園)	日宇町	33-1239	椎木保育園	椎木町	47-4990
重ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783	新田保育園	新田町	47-4116
日宇保育所	大和町	31-2502	市立上相浦保育所	上相浦町	47-2476
保育所海光園	稲荷町	32-7438	相浦保育園	相浦町	47-2338
市立大黒保育所	稲荷町	31-1416	すみれ保育園	光町	48-3313
天神保育園	天神2丁目	31-2664	大崎保育園	大湯町	26-2125
ひばり保育園	十郎新町	31-0963	黒島保育園	黒島町	56-2026
藤原幼児園	藤原町	31-4096	市立吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
みなと保育園	若葉町	31-3291	吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
やまづみ幼児園	山祇町	31-7816	おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
三浦保育園	三浦町	22-8795	ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
須佐保育園	須佐町	22-7985	世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
天竜保育園	折橋町	23-0832	ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
アトム保育園	花園町	25-0415	市立小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
春日幼児園	春日町	22-2015	市立楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
比良保育園	比良町	22-9101	神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
佐世保乳児保育園	上町	22-8055	宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
進徳保育園	元町	22-2751			
市立御船保育所 ※	御船町	22-8637			
赤崎保育園	赤崎町	28-0446			

※印の市立保育所は社会福祉法人に運営を委託。

- 対 仕事などの理由でお子さんを保育できない人(受入月齢、開所時間等は園によって異なります)
- 申 1月5～30日に、子ども支援課、各行政センターで
※必要書類は12月1日から子ども支援課、各行政センターで配布。
- 問 子ども支援課

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金、定=定員、申=申し込み・提出、縮=締め切り、問=問い合わせ

申 子ども支援課、各支所、各行政センターで(公務員は勤務先で手続きを)。 ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。

問 子ども支援課

保育所を体験してみませんか
時 ①12月10日10時～11時30分
②12月17日9時30分～11時50分
場 ①赤崎保育園 ②藤原幼児園内
①クリスマスリース制作、子育て相談 ②年忘れ工作教室、給食試食
会 対 いずれも認可保育園を利用していない親子など ①無料 ②工作材料費六百元、試食会二百円(二人) ③20組 ④電話で同園へ ⑤12月10日までに電話で同園へ

障がい福祉

脊髄小脳変性症の集い(アジアサ
イ会)
時 12月19日13時30分 場 アルカ
スSASEBO2階「スレカ」研修
室2

問 赤崎保育園 ☎28・0446
問 藤原幼児園 ☎31・4096

出前保育「みんなよっといでー!」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します 時 12月12日10時30分～12時 場 柚木保育所(雨天時は柚木町2組公民館) 対 未就園児と保護者 料 無料

問 重ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

障害福祉課

精神障がい者の家族の会(ゆみ
はり会)
時 12月20日13時 場 ふれあいセ
ンター・ボランティア研修室

問 障害福祉課

高齢者と介護

元気に長生き たすかり講座
時 12月18日10時～11時30分 場
アルカスSASEBO2階「スレカ」
研修室2 内 介護保険制度、介護予
防について 定 40人(要予約) 料 無
料 申 電話で中央地域包括支援セ
ンターへ

問 中央地域包括支援センター
☎23・9056



市役所各課へは
代表番号 ☎24-1111
からおたぎします。

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン タクシマです。
長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532

不要なクルマ
お売り下さい!

http://www.hai-sya.com/

身近な法律のこまりごと
お気軽に
お問い合わせください。

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター
法テラス

法テラスは
総合法律支援法に
基づいて設立された
法人です

コールセンター おなやみなし 平日 9:00～21:00
0570-078374 土曜日 9:00～17:00

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516

http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス