

健康と福祉

子育て

児童手当の申請を

児童手当は申請しないと受けられませんが、ご注意ください。
 ●小学6年までの児童を養育している人(所得制限あり) 手当は3歳未満は一律月額一万円▽3歳以上の第1子、第2子▽月額五千円▽第3子以降は月額一万円(申請料も支援課、各支所、各行政センターで(公務員は勤務先で手続きを) ※市外へ転出、市外から転入したときや、すでに受給中の人が児童を養育しなくなったとき、厚生年金の加入者でなくなったときは届け出を。
 ●子ども支援課

母子福祉医療費受給者証の更新手続きを

更新申請書が届いたら期間内に手続きを ●11月4～21日に子ども支援課、各支所、各行政センターで ※現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日です。期間内に手続きをしないと12月1日からの受診分は福祉医療の支給ができませんので、ご注意ください。
 ●子ども支援課

できませんので、ご注意ください。
 ●子ども支援課

その保護者、妊婦料無料
 ●日野保育園・日野子育て支援センター ☎28・3264

出前保育「みんなよつといでー!」



保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します ●11月11日10時30分～12時(大塔公園(雨天時は重ヶ丘幼稚園)未就園児とその保護者)無料
 ●重ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

出前保育「みんなであそぼ!」

保育士と一緒に親子で遊びませんか ●11月2・4月曜13時30分～15時30分(毎週火曜13時30分～15時30分)③毎週水曜9～12時(ダイジャスクール)④ジャスコ大塔店2階)②柏木地区公民館③小佐々地区公民館(未就園児と

育児講座

●11月10日10時40分～11時30分(ふれあいセンター(花園町))
 ●心を育てるための、乳幼児期の親子関係とは?と題した川頭信子さんの講演(無料) ※駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関のご利用を。
 ●子ども発達センター ☎23・3945

「未来の子供作りと大人・老人の役割講演会」

●11月19日13時開演(12時30分開場) ●アルカスSASEBO大ホール(聖路加国際病院理事・日野原重明さんの講演と沢知恵さんによるうたとピアノ)無料
 ●光の子保育園 ☎38・3314

親子であそぼ!

●11月23日10～14時(西地区公民館(内親子木工教室(10時～11時30分、先着100人)、楽しいコンサート(13時10分～14時)、体を

HEALTH AND WELFARE

市役所各課へは
 代表番号 ☎24-1111
 からおつなぎします。

使ってあそぼ!、絵画展示コーナーなど無料 ※おもちゃのプレゼントあり。
 ●昭徳保育園 ☎59・2015

調理講習会

●12月5、8日10～12時(両日とも同じ内容。参加はどちらか1日だけ) ●幼児教育センター(内幼児食(パン作り編)料五百円(エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参) ●就学前幼児の保護者(定先着15人(未受講者を優先) ●11月11日から電話で同センターへ ※託児あり(要予約。人数に制限あり)。駐車場に限りあり。
 ●幼児教育センター ☎31・0550

障がい福祉

ひきこもりとニートを考える講演会

●11月22日19時(アルカスSASEBO3階・大会議室) 240人 ●11月14日までに電話で障害福祉課へ
 ●障害福祉課

問市立総合病院 ☎24・1515

健康相談(要予約)

●11月18日、12月2日13時30分～15時30分 ●11月25日14～15時 ●11月26日14～15時 ●11月27日14～15時 ●保健所 ●世知原行政センター(健康館) ●小佐々行政センター(内生活習慣病の予防や禁煙の相談) ●前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話で受け付けます。
 ●健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

乳がん等の体験者の集まりです。同じ体験をした人同士で情報交換しませんか ●12月2日10～12時 ●保健所・講座室 ※予約不要。
 ●健康づくり課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談(要予約)

専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます ●11月20日13時30分 ●保健所(無料) ●申電

健康づくり

かかりつけ医からの紹介状をご持参ください

市立総合病院は高度専門医療を

認知症家族のつどい(はなみずき会)

認知症の家族を介護した苦労を分かち合いながら、介護体験の情報交換や、行政・医療機関関係者等の講話などを行っています ●毎月第4火曜13時30分～15時30分 ●させば市民活動交流プラザ(無料)
 ●長寿社会課

話で長寿社会課へ

●長寿社会課

健康づくり

市立総合病院は高度専門医療を

市立総合病院の健康教室

●11月14日13時30分 ●市立総合病院2階・講堂(内糖尿病におけるメタボリックシンドローム

市立総合病院 ☎24・1515

topics

介護リフレッシュ事業の参加者募集

介護者同士の交流を通して長期介護の心身の疲労を癒やし、気分を新たに介護に取り組めるよう、心身のリフレッシュを図ることを目的とした「介護リフレッシュ事業」への参加者を募集します。

- 12月7～8日(1泊2日)
- 佐賀・唐津と古湯温泉
- 要介護1以上の家族を在宅で介護している人
- 定30人
- 料7,000円
- 申11月7～17日に電話で長寿社会課へ
- 問長寿社会課

介護教室のご案内

介護に関する技術や知識、寝たきりや認知症予防について学びませんか。

日程	内容、開催場所
11月12日 14:00～16:00	「介護予防について」 介護老人福祉施設 海南荘(俵ヶ浦町)
11月13日 13:00～15:00	「認知症」 世知原行政センター健康館
11月16日 13:00～15:00	「認知症についての知識と身体介護技術」 中里皆瀬地区公民館
11月16日 13:30～15:30	「認知症対応への理解」 特別養護老人ホーム あそかのもり(松瀬町)
11月16日 14:00～16:00	「高齢者のための口腔ケアについて」 特別養護老人ホーム ゆずの里(上木町)
11月22日 13:00～15:00	「口腔ケアについての知識・予防・対処方法」 やまみ荘新館(山祇町)
11月22日 13:30～15:30	「認知症に対する基礎知識・認知症ケアについて」 ケアハウス天神ベイヒルズ(天神町)
11月22日 14:00～16:00	「在宅介護における福祉用具の選び方」 松寿園(小佐保町)
11月29日 13:30～15:30	「地域で支える認知症ケア」 日宇地区公民館
12月6日 14:00～16:00	「認知症についての知識と対応について」 小規模多機能ホーム サクラ相浦(相浦町)

※詳しくはお尋ねを。 ●長寿社会課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン
タクシマです。
 長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532

身近な法律のこまりごと
 お気軽に
 お問い合わせください。
 ●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター
法テラス
 コールセンター ☎0570-078374
 平日 9:00～21:00
 土曜日 9:00～17:00
 http://www.houterasu.or.jp/