

健康と福祉

子育て

こんにちは赤ちゃん訪問

お母さんが安心して楽しく育児ができるためのお手伝いとして、出産後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭に家庭訪問員や保健師、助産師が伺い、育児に関する相談などにお応えします 費用〓無料
 ◎子ども保健課

子ども子育て応援センターは身近な相談窓口です

福祉や保健、教育などの専門の相談員が子どもや子育てについて一緒に考え、必要な情報を提供し、電話やEメールでもお応えします。お気軽にご相談を【大人の場合】出産に際して不安がある▽しつけがうまくいかず強くかかってしまふ▽子どもが学校に行きたがらない▽など【子どもの場合】学校や友達のこと悩んでいる▽学校でうまくいかない▽など
 ◎子ども子育て応援センター

児童虐待からみんな子どもを守りましょう

あなたからの電話で救われる子どもがいます。気になるなと思ったら迷わずご連絡下さい【子どもの様子】悲鳴や叫び声が聞こえる▽不自然な傷や打撲の跡がある▽体や洋服が汚れている▽など【親の様子】小さな子どもを残してよく外出する▽子どもを登園・登校させない▽など
 ◎子ども子育て応援センター

母子福祉医療費受給者証の更新を

現在お持ちの受給者証の有効期限は11月30日までです。期間内に手続きをしないと12月1日からの受診分は福祉医療の支給ができません 受付期間11月4～21日 受付場所〓子ども支援課、各支所 各行政センター ※該当者には封書でお知らせします。
 ◎子ども支援課

児童手当の申請を

児童手当は申請しなければ受けられません 対象〓小学6年生までの児童を養育している人(所得制限あり) 支払日〓10月15日 ※すでに受給中の人が児童を養育しなくなった場合や厚生年金の加入者でなくなった場合、市外へ転

出または転入した場合は届け出が必要で、公務員は勤務先で手続きを。詳しくはお尋ねを。
 ◎子ども支援課

▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828) ※事前に登録が必要。年度ごとに登録を。
 ◎子ども支援課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン
タクシマです。
 長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532

【乳幼児】0歳～小学校入学前の児童▽入院と通院を助成 【母子家庭】20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子とそのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)▽父母がいない18歳未満のお子さん▽入院と通院を助成 【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子▽入院を助成 ※乳幼児以外は所得制限あり。
 ◎子ども支援課

病気回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします

保護者が仕事などで病気回復期のお子さんの世話ができないときに次の小児科でお預かりします▽さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)

出前保育「みんなよつといでー」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介するとき、ところ(雨天時)〓10月17日10時30分～12時、
 榎木保育所(榎木町2組公民館)▽10月29日10時30分～12時、野中東公園(かいぜ保育園) 対象〓未就園児とその保護者 参加料〓無料
 ◎榎ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

障がい福祉

育てボランティアなど 参加料〓無料 申し込み〓電話で各センターへ 託児〓あり(要予約)
 ◎東部子育て支援センター ☎39・4002(早岐保育所内)
 ◎中部子育て支援センター ☎32・1903(大黒保育所内)
 ◎北部子育て支援センター ☎47・3329(上相浦保育所内)

障害者の会

とき〓10月16日13時30分 ところ〓ふれあいセンター(花園町)
 ◎障害福祉課

高齢者と介護

日常生活用具給付事業
 在宅の寝たきりや一人暮らしの高齢者に、日常生活を過ごしやすい

物忘れ相談会(要予約)

専門の医師が高齢者の物忘れについて個別に相談に応じます とき〓11月8日13時30分～16時 ところ〓東部住民センター(早岐地区公民館) 申し込み〓電話で長寿社会課へ
 ◎長寿社会課

地域密着型サービスの事業所指定スケジュール

対象サービスマン〓認知症対応型通所介護▽夜間対応型訪問介護▽小規模多機能型居宅介護 指定予定日〓平成21年1月1日、2月1日、3月1日 申請締め切り〓11月15日 ※そのほかの地域密着型サービスは本年度末まで指定の予定はありません。詳しくはお尋ねを。
 ◎長寿社会課

topics

巡回子育て支援「シーユ」のご案内

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	連絡先
①子ども発達センター	毎週月曜	23-3945
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥中里皆瀬地区公民館	第4木曜	47-3329
⑦東部子育て支援センター	第2木曜	39-4002
⑧中部子育て支援センター	第3水曜	32-1903
⑨北部子育て支援センター	第4木曜	47-3329
⑩東部保健福祉センター	第4月曜	23-3945
⑪日宇地区公民館	第2金曜	39-4002
⑫針尾地区公民館	第3金曜	
⑬西地区公民館	第2金曜	32-1903
⑭宮地区公民館	第3金曜	
⑮九十九地区公民館	第3木曜	47-3329

対象 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦
 時間 ①～⑤⑥第4木曜9:30～12:00
 ⑦～⑨9:00～12:30 ⑩13:30～15:00
 ⑪～⑮⑥第2木曜14:30～16:00
 ※予約不要。参加料無料。祝日は休み。
 ◎子ども発達センター ☎23-3945

介護教室のご案内

介護に関する知識や情報を学びませんか。

日程	内容、開催場所
10月16日 13:30～15:30	「認知症の人へのかかり方について」 ララプレイス佐世保(日野町)
10月17日 14:00～16:00	「食事とお口の健康について」 小佐々町新田地区公民館
10月25日 13:00～15:00	「日々の生活を見直して健康的な生活を取り戻そう」中央公民館
10月25日 13:30～15:30	「歩行助と移乗助」 啓寿園デイルーム(宇久町平)
10月25日 14:00～16:00	「自宅でできる健康体操」 東小佐世保公民館
11月 9日 10:00～12:00	「ベッド上での介護の仕方を学ぼう」村上医院通所リハビリテーション(広田1丁目)

※詳しくはお尋ねを。
 ◎長寿社会課

HEALTH AND WELFARE
 市役所各課へは
 代表番号 ☎24-1111
 からおつなぎします。

身近な法律のこまりごと
 お気軽に
 お問い合わせください。
 ●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター
法テラス
 法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です
 コールセンター ☎0570-078374
 平 日 9:00～21:00
 土 日 9:00～17:00
 法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516
<http://www.houterasu.or.jp/> 法テラス

損いませんか?
 不要なクルマ
お売り下さい!
 心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。
<http://www.hai-sya.com/>

中古車 事故車 廃車 改造車 水没車 軽年式車 解体車 下取り0円

FM長崎 ラジオCMでおなじみの
パーツライン
タクシマです。
 長崎県佐世保市大塔町1245
TEL 0956-33-1532