

## 子育て

### 出前保育「みんなであそぼ！」

保育士と一緒に親子で遊びませんか。とき、ところⅡ第2・4月曜13時30分～15時30分、ダイジャースクール(ジャスコ大塔店2階)▽毎週火曜13時30分～15時30分、柚木地区公民館▽毎週水曜9～12時、小佐々地区公民館 対象Ⅱ未就園児の親子、妊婦 参加料Ⅱ無料

◎日野保育園内・日野子育て支援センター ☎28・3264

### 出前保育「みんなであそぼ！」

保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します。とき、ところⅡ6月13日10時30分～12時、柚木保育園▽6月18日10時～11時30分、藤原幼児園▽7月2日10時30分～12時、野中東保育園(雨天時はかいて保育園) 対象Ⅱ未就園児と保護者 参加料Ⅱ無料

◎董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

## 育児講座

ときⅡ①6月11日②6月12日③6月26日 ※いずれも10時50分～11時30分 ところⅡ①広田地区公民館②春日児童センター③中里皆瀬地区公民館 内容Ⅱ①楽しく子育てするために②おいしいだしのとりにかた③虫歯予防対策とブラッシング 参加料Ⅱ無料

◎子ども発達センター ☎23・3945

## 子育て支援親子遊び～臨床心理士と一緒に～

ときⅡ7月14日10～12時 ところⅡ幼児教育センター 内容Ⅱ子どもとの接し方について学ぼう！対象Ⅱ1歳6カ月～3歳未満の幼児と保護者 定員Ⅱ先着15組 参加料Ⅱ無料 申し込みⅡ6月10日から電話で同センターへ

◎幼児教育センター ☎31・0550

## お母さんと赤ちゃんのこころにこ教室(離乳食講座と実習)

ときⅡ①7月1日②7月22日 ※いずれも10～12時 ところⅡ山澄地区公民館 内容Ⅱ①離乳食前期～中期②離乳食後期～完了期

◎赤崎保育園 ☎28・0446

## マタニティーッキング教室

栄養のバランスを考えた食事を作ります。ときⅡ7月18日10時～12時30分 ところⅡ中央公民館 材料費Ⅱ二百円 定員Ⅱ30人 申し込みⅡ電話で健康づくり課へ

◎健康づくり課

## 「わいわい広場」の時間帯変更

在宅の0歳から未就学児と保護者が楽しく過ごすことを目的に、東部・中部・北部子育て支援センターで開催している「わいわい広場」の時間帯を、一律月～金曜8時30分～13時30分に変更します

※同広場の詳細は本紙4月号25ページ参照。

◎東部子育て支援センター ☎39・4002、中部子育て支援センター ☎32・1903、北部子育て支援センター ☎47・3329

## 乳幼児、母子家庭、寡婦に医療費を助成

乳幼児Ⅱ0歳～小学校入学前の児童Ⅱ入院と通院▽母子家庭Ⅱ①20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の女子と、そのお子さん(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)Ⅱ入院と通院②父母がいない18歳未満のお子さんⅡ入院と通院▽寡婦Ⅱ60歳以上70歳未満で、民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女子Ⅱ入院 ※乳幼児以外は所得制限あり。詳しくはお尋ねを。

◎子ども支援課

## 「児童虐待」から、みんなで子どもを守りましょう

虐待の事実が明らかでなくても、気になると思ったら迷わずご連絡ください

## 対象Ⅱ妊産婦、一般市民 定員Ⅱ各20人 参加料Ⅱ無料 託児Ⅱあり(先着20人。要予約) 申し込みⅡ幼児教育センターへ ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。

◎幼児教育センター ☎31・0550

## ふれあいイベント「げんきいっぱい えがおいっぱい」

ときⅡ7月6日10～12時 ところⅡ山澄地区公民館 対象Ⅱ乳幼児と保護者 内容Ⅱ親子のふれあい遊びやパネルシアター、人形劇など 参加料Ⅱ無料 ※水筒や着替えの持参を。申し込み方法など、詳しくはお尋ねを。

◎子ども発達センター ☎23・3945

## 保育所を体験してみませんか

ときⅡ7月8日10時～11時30分 ところⅡ赤崎保育園 対象Ⅱ認可保育所を利用していない親子など 内容Ⅱ夏祭り用うちわの製作 参加料Ⅱ無料 持参するものⅡタオル ※要予約。当日参加可。

◎赤崎保育園 ☎28・0446

## 幼稚園就園奨励費補助金

【私立幼稚園】国Ⅱ対象Ⅱ本市に住民登録している満3～5歳児の園児の保護者で、当該年度に納付すべき市民税額のうち所得割額が十八万三千円以下の世帯 年額Ⅱ五万九千二百円～二十六万六千円▽市Ⅱ対象Ⅱ本市に居住かつ住民登録し、満3～5歳児の園児の保護者 年額Ⅱ四万八千円

【市立幼稚園】国Ⅱ対象Ⅱ本市に住民登録し、3～5歳児の園児の保護者で、生活保護世帯か、市民税額が非課税または所得割額が非課税(均等割のみ課税)の世帯 年額Ⅱ二万円～六万六千円

◎子ども支援課

## 児童手当の更新手続きを

該当者に郵送する用紙に、6月1日現在の状況を記入して6月30日までに提出してください。提出しないと、引き続き手当が受けられなくなり(所得制限あり)。内容によっては、健康保険証の写しなどが必要 受付場所Ⅱ子ども支援課、各支所、各行政センター 支給日Ⅱ6月13日(2～5月分)

◎子ども支援課

## information

【子どもの様子】悲鳴や叫び声が聞こえる、不自然な外傷や打撲傷がある、体や洋服が汚れていて非衛生的、栄養不足が目立ち顔色が悪いーなど

【親の様子】小さな子どもを残してよく外出する、子どもを登園、登校させない、子どもに十分な食事を与えないーなど

◎市役所子ども子育て応援センター

## 高齢者と介護

### 低栄養に関する栄養相談(要予約)

管理栄養士による個別相談を受け付けます。ときⅡ毎週水曜13～16時 ところⅡ中央地域包括支援センター(栄町) 対象Ⅱ65歳以上の市民

◎長寿社会課

◎中央地域包括支援センター ☎23・9056

## 施設入所経費の減額更新申請

減額の有効期限は6月30日です。更新申請を行う人は、長寿社会課、各支所、各行政センターで手続きを 対象Ⅱ特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、居住費、食費の減免や利用料減額の経過措置を受けている人(短期入所利用者も同様)

期間Ⅱ6月23日～7月11日 必要書類Ⅱ申請書、旧減額認定書、印鑑、老齢福祉年金証書、または年金振込が確認できるもの(受給者だけ)など

◎長寿社会課

## 介護者リフレッシュ事業参加者募集

対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人

【ランチ交流会】「大地といのちの会」吉田俊道さんによる食育講演会と食育ランチバイキング

- ・とき 6月24日
- ・ところ アルカスSASEBO
- ・定員 40人
- ・締め切り 6月16日
- ・参加料 1,000円

【日帰り旅行】元気!「がばいばあちゃん」

- ・とき 7月6日
- ・定員 40人
- ・受付期間 6月6～16日
- ・参加料 2,000円

◎長寿社会課

## 介護教室のご案内

介護に関する技術や知識、寝たきり、認知症予防などをテーマとした講演会や体験学習を開催します。

| 期日    | 場所               | 時間          |
|-------|------------------|-------------|
| 6月12日 | 世知原行政センター健康館     | 13:00～15:00 |
|       | 音羽の浜(東浜町)        | 14:00～16:00 |
| 6月13日 | 千住病院(宮地町)        | 13:30～15:30 |
|       | 小佐々町楠泊地区交流館      | 14:00～16:00 |
| 6月14日 | さわやか(瀬戸越2丁目)     | 14:00～16:00 |
| 6月15日 | ゆずの里(上柚木町)       | 14:00～16:00 |
| 6月21日 | 春日スプリングガーデン(春日町) | 13:00～15:00 |
| 6月22日 | ひまわり(指方町)        | 13:00～15:00 |
| 6月25日 | 相浦公会堂            | 13:00～15:00 |
| 6月28日 | サンフラワー(吉井町直谷)    | 14:00～16:00 |
| 7月10日 | 日野本町公民館          | 9:30～11:30  |

※内容など詳しくはお尋ねを。

◎長寿社会課

FM長崎 ラジオCMでおなじみの

# パーツライン タクシマです。

長崎県佐世保市大塔町1245  
TEL 0956-33-1532

不要なクルマ お売り下さい!

心配なレッカー移動代等の費用は頂きません。 <http://www.hai-sya.com/>

中古車、事故車、廃車、走行不良車、改造車、水没車、低年式車、解体車、不動態車、下取り0円車、通走車

ご予約承ります

お料理から、引出物祭壇、焼香、ご案内状まで 全てお任せ下さい

マイクロバス送迎無料!

ホームページでもチェック! → <http://www.sasebohotel.com>

レオプラザホテル TEL (0956) 22-4141  
《瀧の茶屋 鯉太郎》三浦町4-28

ワシントンホテル TEL (0956) 32-8011  
《日本料理 桜川》潮見町12-7

グリーンホテル TEL (0956) 25-6261  
《いけ洲 博多屋》三浦町4-1