

女性がん検診 (要予約)

がんの死亡率低下には「早期発見」が重要です。女性がん検診を通して、自分や家族の健康づくりについて考えてみませんか。

対象 乳がん検診 40歳以上の市内在住者
子宮がん検診 20歳以上の市内在住者
検査方法 乳がん検診
40歳代 マンモグラフィ(2方向)と視触診
50歳以上 マンモグラフィ(1方向)と視触診
子宮がん検診 子宮頸部の細胞診
料金 乳がん検診 40歳代1,500円、50歳以上1,100円
子宮がん検診 1,000円
定員 各会場それぞれ50人
申し込み 電話で健康づくり課

検診日時・場所	検査結果説明会日時・場所
2月6日 9:30~11:30 小佐々行政センター	3月14日 9:30~11:30 小佐々行政センター
2月6日 14:00~16:00 総合グラウンド 陸上競技場内ミーティングルーム	3月14日 14:00~16:00 総合グラウンド 陸上競技場内ミーティングルーム
2月7日 9:30~11:30 ひまわりの館(吉井町前岳)	3月13日 14:00~16:00 吉井地区生涯学習センター
2月7日 13:30~15:30 世知原行政センター健康館	3月19日 14:00~16:00 世知原行政センター健康館
2月15日 10:00~12:00 ながさき西海農協 柚木支店	3月19日 9:30~11:30 柚木地区公民館
2月15日 14:30~16:30 宮地区公民館	3月18日 14:00~16:00 宮地区公民館

※1年以内に同様の検診を受けた人は受診できません。
※40歳以上の人はできるだけ両検診を併せて受診してください。
※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※70歳以上は無料。
※結果説明会では、検診結果の見方、乳がんの自己検診法、乳がんや子宮がんの説明、家庭でできる簡単な運動実技を行います。

☎保健所内・健康づくり課

「はたちの献血」キャンペーン
献血にご協力ください
1月から2月末までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーン期間です。冬季は特に血液が不足します。献血は、あなたにもできる人助けです。新成人をはじめ、皆さんの温かいご協力をお願いします。ところ々献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内)
☎ 献血ルーム西海
26・1866

敬老パスを発行しています
対象 75歳以上の市民で、パスを持つていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課、各支所、各行政センターでどうぞ ※市敬老・福祉回数券は、敬老パスを提示してから、運賃箱にお入れください。
☎保健所内・健康づくり課

健康相談(要予約)
とき、ところ ①1月16日 世知原行政センター健康館 ②1月17日 吉井行政センター
③1月23日 小佐々行政センター ④1月29日、2月5日 保健所 ※①③④ 13時30分~15時30分 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談
☎保健所内・健康づくり課

働く男性のための料理教室
とき 1月16日 18時30分~21時 ところ 中央公民館 対象 昼間働いている男性 材料代 二百円 定員 30人 内容 無理のない減塩への工夫 申し込み 健康づくり課 ※給水制限により中止の場合あり。
☎保健所内・健康づくり課



男性のための料理教室

骨粗しょう症検診(要予約)
とき 2月8日 ところ 保健所 対象 20~70歳の女性 定員 先着20人 申し込み 1月16日から健康づくり課へ 料金 無料 結果報告会 2月14日
☎保健所内・健康づくり課

お子さんを一時的にお預かりします

事情があつてお子さんの面倒が見られない場合、市内2カ所の児童養護施設でお預かりします。▽シヨートステイ 保護者が入院などの理由で子どもを家庭で養育できない場合、一時的(1週間以内)に預かります。▽トワイライトステイ 父子家庭のお父さんなどが仕事で帰りが遅くなる場合、夕方から夜間に限り預かります(原則小学生だけ) ※それぞれ所得に応じて利用料金がかかります。詳しくはお尋ねを。
☎市役所子ども子育て応援センター

障がい福祉

脊髄小脳変性症の集い(アジアイ会)
とき 1月18日 13時30分 ところ アルカスSASEBO 2階「スピカ」研修室2
☎市役所障害福祉課

高齢者と介護

認知症を考える日講演会
とき 1月19日 13時30分 ところ アルカスSASEBO テーマ 「支える側が支えられるとき」 参加料 無料
☎市役所長寿社会課

健康づくり

地域密着型サービスの事業所指定スケジュール
対象 認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護 指定予定日 4月1日、5月1日、6月1日 申請締め切り 2月15日 ※このほかの地域密着型サービスは平成18~20年度に整備の計画はありません。
☎市役所長寿社会課

原爆被爆者二世の健康診断
対象 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、市内に住んでいる人(長崎被爆は昭和21年6月4日、広島被爆は同年6月1日以降に生まれた人) 申し込み 2月15日までに総務企画課へ 受診 2月29日までに県

が委託している医療機関で料金 申し込みの際に発行する受診票を持参すると無料
☎保健所内・総務企画課

肺がん検診(胸部レントゲン)
とき 1月15、22、29日、2月5日 8時30分~10時30分 ところ 保健所 対象 40歳以上の市民 料金 四百円(喀痰検査は別に五百円) ※70歳以上は無料。市国保加入者は保険証を提示すると無料。
☎保健所内・健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査
対象 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 とき 毎週月・水曜 13~15時 ところ 保健所 料金 無料
☎保健所内・健康づくり課

エイズ相談、エイズウイルス抗体検査(匿名・無料)
専用電話と保健所へ来所しての相談、抗体検査を毎日、実施しています。1月10、28日はエイズウイルスの即日検査を実施(予約制) 専用相談電話 0120・104・783、Eメール sh783@city.sasebo.lg.jp
☎保健所内・健康づくり課

人形供養
毎年恒例の人形供養を致します。お人形は市内5箇所の各飛鳥会館にて随時お預かりしております。
日時 2月3日(日) 午前11:00より供養が始まります。
場所 元町飛鳥会館
お問合せは 株式会社 西九州新生活センター 佐世保市元町4-23
元町飛鳥会館 TEL 24-3232

WELCOME 2008 YEAR 初売
1月2日より7日まで開催。
ロレックス・オメガ 正規品販売店
永田宝石店 佐世保店
〒857-0872 佐世保市上京町3-19 (0956)25-6666
営業時間 AM10:30~PM7:30
www.nagatajewelry.com