

●離乳食講座と実習とお母さんと赤ちゃんのこにこ教室

■市役所子育て家庭課

ときⅡ①5月8日 ②5月22日 ※時間は10〜12時 ところⅡ山登地区公民館(潮見町) 内容Ⅱ①離乳食前期〜中期 ②離乳食後期〜完了期 定員Ⅱ先着各20人程度 持ってくる物Ⅱエプロン、三角巾、筆記用具 参加料Ⅱ無料 託児Ⅱあり(20人程度、要予約) 申し込みⅡ同課

●ファミリーサポートセンターの会員を募集

■ファミリーサポートセンター 佐世保 (☎0956・42・1848)

対象Ⅱ①子育ての応援を受けたい人 ②有償で子育ての手助けをする人 ※事前に講座の受講が必要です。

●春のポリオ日程

日程表は本紙11ページに掲載しています。日程表を確認してお近くの会場をご利用ください。



障害福祉

●心身障害者の医療費を助成します

■市役所障害福祉課

保険診療による医療費に対して助成します 対象Ⅱ①身体障害者手帳1〜3級の所持者 ②療育手帳A1、A2、B1の所持者 ※①の3級と②のB1の人は老人保健法適用者を除きます。いずれも所得制限あり。

●各種手当

■市役所障害福祉課

特別児童扶養手当Ⅱ対象は、20歳未満の在宅の障害児を養育している父母など▼障害児福祉手当Ⅱ対象は、重度の障害があり、常に介護が必要な20歳未満の在宅の障害児▼特別障害者手当Ⅱ対象は、最重度の障害があり、常に特別の介護が必要な20歳以上の在宅の障害者 ※いずれも所得制限があり施設に入所している場合は対象になりません。

●声で聞く「広報させほ」

■市役所障害福祉課

視覚障害で、身体障害者手帳を持つ人に、広報させほや市議会だより、ごみカレンダーなどをテープに録音し、無料でお届け

●勤労者心の電話相談

■長崎労災病院

働く人を対象に、産業カウンセラーによる電話相談を受け付けています 相談電話番号Ⅱ0956・49・7999(月〜金曜14〜20時。祝日・年末年始を除く)



高齢者と介護

●介護保険料の保険料は年度内に納めるようにお願いします

■市役所長寿社会課

保険料の納め忘れはありませんか。平成18年度分普通徴収最終期の納付期限は4月2日です。

●地域密着型サービスの事業所指定スケジュール

■市役所長寿社会課

該当するサービスⅡ①認知症対応型通所介護 ②夜間対応型訪問介護 ③小規模多機能型居宅介護 指定予定時期Ⅱ7月1日、8月1日、9月1日 申請締め切りⅡ5月15日 ※そのほかの同サービスは平成18〜20年度に整備の計画はありません。



健康づくり

●健康相談(要予約)

■保健所内・健康づくり課

日程 ①4月17日、5月1日 Ⅱ保健所 ②4月18日Ⅱ世知原行政センター健康館 ③4月19日Ⅱ吉井行政センター ④4月25日Ⅱ小佐々行政センター ※時間は①13時30分〜15時30分 ②③④14〜15時 内容Ⅱ生活習慣病予防や禁煙の相談

●敬老バスを発行しています

■保健所内・健康づくり課

対象Ⅱ75歳以上の市民で、バスを持っていない人 手続きⅡ本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ(即時発行できるのは同課だけ) ※市敬老・福祉回数券の対象者は、敬老・福祉バスを提示の上、運賃箱にお入れください。

●B型・C型肝炎ウイルス検査

■保健所内・健康づくり課

対象Ⅱ①平成4年以前に輸血を受けた人 ②長期の血液透析を受けている人 ③輸入非加熱

けしします 申し込みⅡ点字図書館(☎0956・24・9407) ※火、土曜、祝日は休み

●ふれあいファクスのご利用を

■市役所障害福祉課

対象Ⅱ聴覚・言語障害者(事前に登録が必要) 内容Ⅱ三ヶ町・四ヶ町アーケードの「ふれあいFAXシール」が張ってある協力店で、実費でファクスを利用できます ※ファクスの利用にご協力いただける店舗も募集しています。

●手話奉仕員養成講座

■市役所障害福祉課

【入門課程(全22回)】 ところⅡ県北振興局天満庁舎 ときⅡ5月8日〜11月27日(毎週火曜) ※昼の部は10〜12時、夜の部は18時30分〜20時30分 ②ひまわりの館(吉井町前岳)会場 ときⅡ5月9日〜11月28日18時30分〜20時30分(毎週水曜) 対象Ⅱ入門課程⇩手話奉仕員養成講座を未受講の18歳以上の

●「いのちの電話」の電話相談

■長崎いのちの電話事務局

(☎095・843・4410) 深い悩みや苦しみを抱え、誰にも相談できずに生きる力を失いかけている人の相談を電話で受け付けます 相談電話番号Ⅱ095・842・4343(9〜22時、年中無休)

●市食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

■保健所内・健康づくり課

ときⅡ5月23日〜9月(全6回) ところⅡ大野地区公民館、東部住民センター 内容Ⅱ食生活と健康について学び、講座終了後、地域でボランティア活動をします 定員Ⅱ各30人程度 申し込みⅡ同課

●女性検診

■保健所内・健康づくり課

乳がん検診(マンモグラフィー)と骨粗しょう症検診を同日に保健所で実施します(乳がん検診は保健所で受診後、医療機関で視触診の受診が必要) ときⅡ5月23日 ※結果は6月1日の報告会でお渡しします 対象Ⅱ40歳以上の女性(前回の検診から1年以上経っている人) 料Ⅱ金Ⅱ40歳代は千五百円、50歳以上は千円(保健所受診分と医療機関受診分四百円の合計) 定員Ⅱ先着20人 申し込みⅡ4月20日から同課・レントゲン室

●40歳以上の乳がん検診が受けやすくなりました

■保健所内・健康づくり課

40歳以上の女性を対象にした乳がん検診では、視触診とX線検査を行っています。これまでは①視触診とX線検査の両方を行える医療機関で受診する②最初に医療機関で視触診を受診してから保健所でX線検査を

●ウオーキングやグラウンドゴルフにご参加ください

■保健所内・健康づくり課

各地区では、運動普及推進員(運動普及のボランティア)が中心となって、ウオーキングやグラウンドゴルフを開催しています。平成19年度の予定表は、5月1日から同課で配布します。詳しくは、同課にお尋ねを。

Do Co Mo 佐世保京町店グループ 「春の大抽選会」 H19.4.15(日)迄の期間中、右記店舗にて5,250円以上お買上げ頂いたドコモマイショップ会員様(新規会員様含む)方へ、抽選で当ります!

引越もお任せ下さい! 引越・ごみとセットでお得! 見積無料 ゴミレスキュー 一般廃棄物 産業廃棄物 宮岡栄次 (☎) クリーン・エコロジー (0956) 39-5709