



●福祉タクシー利用券の切り替え申請を受け付けます

■市役所障害福祉課

とき 3月30日から ところ 同課 対象 公共交通機関の利用が困難で、①常に車いすを利用している下肢障害1、2級の人 ②所得税非課税世帯で、家族に適当な介助者がいない視覚障害者1級の人 ③療育手帳を持っている人 持っている物 平成18年度タクシー利用券の残り(全部使用した場合は表紙)、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳 ※視覚障害者の人は、所得税の課税状況を確認するため、同意書の提出が必要です。

●脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

■市役所障害福祉課

とき 3月16日13時30分 ところ IIアルカスSASEBO ※同課に事前に連絡してください。

介護サービス苦情相談窓口では苦情の申し立てを受け付ます

介護保険のサービスに関する苦情や分からないことがあるときは、まず、サービスを提供している事業所またはサービスの連絡や調整を行っている居宅介護支援事業所のケアマネジャーに相談しましょう。

改善が見られないときや、対応に不満があるときは、市役所長寿社会課へご相談ください。必要な場合は、長崎県国民健康保険団体連合会(国保連合会)の苦情相談窓口へ申し立てを行うことができます。

- 国保連合会で受け付ける苦情
・介護保険の指定サービスに関すること。
・複数の市町村に関わる場合。
・申し立て人が国保連合会での処理を希望する場合。
●申し立てできる人
介護サービスの利用者、家族など
●申し立ての方法
苦情申立書(市役所長寿社会課に設置)にご記入の上、国保連合会の介護サービス苦情処理委員会にて提出または電話での相談になります。
●お尋ね
長崎県国保連合会・介護保険課
(☎095-826-1599、〒850-0025 長崎市今博多町8番地2)

●膠原病の会

■市役所障害福祉課

とき 3月15日13時30分 ところ IIふれあいセンター(花園町)

高齢者と介護

■市役所長寿社会課

とき 3月15日9時30分 ところ II日野本町公民館

健康づくり



●献血はあなたにもできる人助け 献血にご協力ください

■保健所内・健康づくり課

献血へのご協力をお願いします。献血にご協力いただける人は、献血ルーム「西海」(上京町・☎0956・25・2440)へどうぞ。

●敬老パスを発行しています

■保健所内・健康づくり課

対象 75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ ※市敬老・福祉回数券の対象者は、敬老・福祉パスを提示の上、運賃箱にお入れください。ご協力をお願いします。

骨粗しょう症検診

とき 4月13日
ところ 保健所
対象 20~70歳の女性
申し込み 3月14日から
定員 先着50人

※結果は4月19日の報告会でお渡しします。



申し込み、お尋ね 保健所内・健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査

対象 ①平成4年以前に輸血を受けた人
②長期の血液透析を受けている人
③輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人
④大きな手術を受けた人
とき 毎週月、水曜13~15時
ところ 保健所
料金 960円~

※基本健康診査(本紙25ページの健康診断表①)を受ける人で、同検査を希望する人には無料で実施します。

お尋ね 保健所内・健康づくり課

健康相談

日程
①3月15日=吉井行政センター
②3月20日、4月3日=保健所
③3月28日=世知原行政センター健康館
④3月28日=小佐々行政センター
※時間は①③④14時~15時30分、②13時30分~15時30分

内容 生活習慣病予防や禁煙の相談

※事前に予約が必要です。

予約、お尋ね 保健所内・健康づくり課

音楽に合わせてストレッチ体操

運動普及推進協議会(運動普及のボランティア団体)主催の公開講座が開催されます。「音楽に合わせてストレッチ体操」で、楽しく運動してみませんか。

とき 3月14日10時~11時30分
ところ 西地区公民館・視聴覚室
定員 30人

※運動しやすい服装で、飲料水、タオル、500mlペットボトル2本(中に水を入れて運動に使用)をご持参ください。

お尋ね 保健所内・健康づくり課

ROLEX CORNER
ROLEX・OMEGA 正規品販売店
永田宝石店 佐世保店
TEL(0956)25-6666
www.nagatajewelry.com

まつばや
お買物は お近くのスーパーまつばやで
相浦店 TEL(0956)47-7123
吉井店 TEL(0956)64-4488
松浦店 TEL(0956)72-2549
六仙寺店 TEL(0955)20-1080
佐々店 TEL(0956)63-3123
江迎店 TEL(0956)65-2175
脇田店 TEL(0955)22-6288
波佐見店 TEL(0956)20-7171
有田店 TEL(0955)42-6512