



●保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けています

■市役所子育て家庭課

とき 11月4～31日 ところ 同課、各行政センター 対象 11月以降の理由で、お子さんを保育できない人 ※必要書類は同課、各行政センターで配布しています。

●マタニティーキッチン

■保健所内・健康づくり課

お母さんと赤ちゃんに優しい料理教室です。
とき 11月19日10時～12時30分
ところ 中央公民館 材料代 300円
定員 30人 申し込み 同課

子育て講演会

とき 1月24日10時～11時30分
ところ 市幼児教育センター・研修室（山祇町）
対象 4月に小学校へ入学予定の幼児を持つ保護者
演題 いよいよ新1年生～期待に胸ふくらませて！
講師 木山正則さん（市立白南風小学校校長）
託児 あり（要予約、人数制限あり）
※受講料は無料。駐車場は台数に限りがあります。
申し込み、お尋ね 市幼児教育センター（☎0956-31-0550）

保育所を体験してみませんか

とき ①1月17日9時30分～11時30分
②1月20日13～15時
ところ 藤原幼児園
対象 認可保育所に通っていない児童と保護者
内容 遊びを通しての保育所体験
①の保護者は保健師との育児懇談会に参加。希望者には給食あり（要申し込み、有料）
②の保護者は、NPO法人・子どもと女性のエンパワメント佐世保の講義「大人CAP」に参加（CAPとは子どもへの暴力防止・人権教育プログラムのことで、当日は『知らない人への接し方』の人形劇などがあります）。

参加料 無料



お尋ね 藤原幼児園（☎0956-31-4096）

出前保育「みんなよっといでー！」

とき、ところ
①1月19日10時30分～12時＝柚木保育所
②1月24日10時30分～12時＝相浦文化センター
③2月7日10時30分～12時＝春日幼児園
対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者
内容 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します
参加料 無料
お尋ね 葦ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター（☎0956-34-4188）

市役所、保健所
各課へは代表番号
☎0956-24-1111
からお申し込み

障害福祉



●脊髄小脳変性症の集い（アジサイ会）にどらご

■市役所障害福祉課

とき 11月19日13時30分～15時30分
ところ アルカスSASEBO
※事前に同課へご連絡ください。

健診・相談など

「子育て」

●乳幼児健診のお知らせ

■市役所子育て家庭課
▼4カ月児健診 3～4カ月ごろ
▼1歳6カ月児健診 1歳6カ月ごろ
▼3歳児健診 3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

●子ども発達センター（花園町）の療育相談と歯科保健相談（予約制）

同センター
☎0956・23・3945
遊びの広場もあります。

「障害福祉」

■市役所障害福祉課

●断酒や酒害の相談

①酒害相談 障害福祉課で随時
②佐世保断酒会 1月23日
③アルコール家族教室 2月6日
場所 ②③は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課

●精神保健相談

1月11、25日、2月8日
場所 ふれあいセンター（花園町）
予約とお尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
★受診は一年に一回	火曜 8時30分 10時30分	保健所
②就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分 10時30分	保健所
★予約不要		
③集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分 10時30分	保健所
★要予約		
④20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関
★要予約		

※①と④の自己負担金は五百円です（①だけは70歳以上は無料）。
※②③で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。
※①は職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。
※②③は3月末で廃止します。4月以降は各医療機関で受診してください。

●精神障害者の社会復帰訓練

①社会復帰事業ソーシャルクラブ
11月 月曜、ふれあいセンター 第1・3・5金曜、大野地区公民館 第2・4金曜、東部住民センター
②家族の会（ゆみはり会） 11月20日
③地域作業所「喫茶どりいむ」 11月 月曜
④地域作業所・かたる会共同作業所（吉井町大渡） 11月 金曜（第2木曜休み）
⑤地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」（鹿子前町） 11月、火、木、金曜
⑥地域生活支援センター「ふれんず」（常盤町） 11月 毎日

●ひきこもり家族の集まり（要予約）
1月17日10時
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

●高齢者と介護
1月18日13時30分、保健所
※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

「高齢者と介護」

●老人の認知症や心の相談（要予約）

市役所長寿社会課
1月18日13時30分、保健所
※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

●結核検診（無料）
保健所 11月毎週火曜日 8時30分～10時30分

●がん検診（受診は各種一年に一回）

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～50	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円	視触診・X線 1,100円	50～84歳 無料
49～40					視触診・X線 1,500円	
39～30					視触診・エコー 1,500円	
29～20						

※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

●健康相談（要予約）

日程
①1月16、30日、2月6日 保健所
②1月17日 11世知原行政センター健康館
③1月18日 吉井行政センター
④1月24日 小佐々行政センター
※時間は①13時30分～15時30分、②③④14時～15時30分
内容 生活習慣病予防や禁煙の相談