

# 健康と福祉 INFORMATION

市役所、保健所  
各課へは代表番号  
(☎0956-24-1111)  
からお申し込み



## ● 出前保育「みんなよついで」

■ 葦ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター (☎0956-344-188)  
 とき 12月19日10時30分～12時  
 ところ 広田児童センター 対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者 内容 保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介します 参加料 無料

## ● 保育所を体験してみませんか

■ 藤原幼児園 (☎0956-31-4096)  
 とき 12月20日9時30分～11時50分  
 ところ 藤原幼児園(藤原町) 対象 認可保育所に通っていない児童と保護者 内容 遊びを通しての保育所体験、木工教室 参加料 無料 申し込み 同幼児園

## ● 児童虐待から、みんなで子どもを守りましょう

■ 市役所子ども子育て応援センター  
 虐待の事実が明らかでなくても、気になると思ったら、迷わずご連絡ください。子どもの様子 悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れていて非衛生的 栄養不足が目立ち顔色が悪い 親の様子 小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園、登校させない 子どもに十分な食事を与えない

## ● 子育て支援親子遊び

～臨床心理士と一緒に～

■ 市幼児教育センター (☎0956-31-0550)  
 とき (全2回) 12月18日、1月15日 ※時間はいずれも10時～11時30分。できるだけ2回続けてご参加ください。ところ 同センター(山祇町) 対象 1歳6カ月～3歳未満の子どもとその保護者 定員 先着10組 内容 「子どもの接し方について学ぼう」と題して、親子のきずなを深める遊びや臨床心理士によるミニ講話があります 参加料 無料 申し込み 12月10日から電話で同センターへ ※駐車場は台数に限りがあります。

## ● 病気回復期のお子さんを「病後児保育室」でお預かりします

■ 市役所子育て家庭課  
 保護者が仕事などで病気回復期のお子さんの世話ができないときに、次の小児科でお預かりします ※事前に登録が必要です。既に登録済みで、新年度も利用を希望する人は再度登録してください。

実施医院	町名	電話
さいくさ小児科	権常寺1	0956-39-1005
あずま小児科	瀬戸越4	0956-49-6600
かんべ小児科	木宮	0956-47-5711
くすもと小児科	稲荷	0956-31-7828

## ● マタニティーッキング

■ 保健所内・健康づくり課  
 お母さんと赤ちゃんに優しい料理教室です。  
 とき 1月19日10時～12時30分  
 ところ 中央公民館 材料代 三百円 定員 30人 申し込み 同課



## ● 脊髄小脳変性症の集い (アジサイ会) にどうぞ

■ 市役所障害福祉課  
 とき 12月15日13時30分～15時30分  
 ところ アルカスSASEBO ※事前に同課へご連絡ください。

## ● 健診・相談など

### 「子育て」

- 乳幼児健診のお知らせ
- 市役所子育て家庭課
- ▼ 4カ月児健診 3～4カ月ごろ
- ▼ 1歳6カ月児健診 1歳6カ月ごろ
- ▼ 3歳児健診 3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。 ※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

### ● 子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(予約制)

■ 同センター (☎0956-23-3945)  
 遊びの広場もあります。

## 「障害福祉」

- 市役所障害福祉課
- 断酒や酒害の相談
- ① 酒害相談 障害福祉課で随時
- ② 佐世保断酒会 12月12、26日 場所 ②は保健所
- 予約とお尋ね 障害福祉課
- 精神障害者の社会復帰訓練
- ① 社会復帰事業ソーシャルクラブ 11月曜、ふれあいセンター(花園町)
- ▼ 第1・3・5金曜、大野地区公民館
- ▼ 第2・4金曜、東部住民センター

## 「健康づくり」

- 保健所内・健康づくり課
- 健康診断

項目	とき	ところ
① 40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
★ 受診は一年に一回	火曜 8時30分～10時30分	保健所
② 就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
★ 予約不要		
③ 集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
★ 要予約		
④ 20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関
★ 要予約		

- ※①と④の自己負担金は五百円です
- ※①だけは70歳以上は無料。
- ※①②③で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。
- ※①は職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。
- 結核検診 (無料)
- 保健所 毎週火曜 8時30分～10時30分 ※ただし、1月2日を除く

- ② 家族の会(ゆみはり会) 12月16日
- ③ 家族教室(要予約) 12月21日
- ④ 地域作業所「喫茶どりいむ」 11月～金曜
- ⑤ 地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡) 11月～金曜(第2木曜休み)
- ⑥ 地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町) 11月、火、木、金曜
- ⑦ 地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
- ⑧ 地域生活支援センター「ハートピア青空」(世知原町栗迎) 毎日

- ②③④はふれあいセンター
- 予約とお尋ね 障害福祉課
- 12月14日
- 精神保健相談
- 場所 ふれあいセンター
- 予約とお尋ね 障害福祉課
- 12月20日10時
- ひきこもり家族の集まり(要予約)
- 場所 ふれあいセンター
- 予約とお尋ね 障害福祉課

## 「高齢者と介護」

- 老人の認知症や心の相談(要予約)
- 市役所長寿社会課
- 12月21日13時30分、保健所
- ※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

## ● がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上						
69～50	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円			
49～40			頸部 1,000円			
39～30	3,000円				視触診・X線 1,500円	
29～20						視触診・エコー 1,500円
50～84歳						無料

● 健康相談(要予約)

※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

- 健康相談(要予約)
- 日程
- ① 12月14日 吉井行政センター
- ② 12月19日、1月16日 保健所
- ③ 12月20日
- ④ 12月27日 小佐々行政センター
- ※時間は①③④ 14時～15時30分、② 13時30分～15時30分
- 内容 生活習慣病予防や禁煙の相談