

### 巡回子育て支援「シーユー」に遊びに来ませんか

保育士が遊びを通して子育ての楽しさを体験する場を提供します。また、育児相談も行います。

●市外局番はすべて(0956)です

実施場所	実施日	連絡先
子ども発達センター	毎週月曜	23-3945
広田地区公民館	第1・2水曜	
江上地区公民館	第3水曜	
三川内地区公民館	第4水曜	
春日児童センター	第2木曜	47-2476
中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
	第4木曜	23-3945
東部子育て支援センター(早岐保育所)	第2木曜	38-2342
中部子育て支援センター(大黒保育所)	第3水曜	31-1416
北部子育て支援センター(上相浦保育所)	第4木曜	47-2476
東部保健福祉センター	第4月曜	23-3945
日宇地区公民館	第2金曜	38-2342
針尾地区公民館	第3金曜	
西地区公民館	第2金曜	31-1416
宮地区公民館	第3金曜	
九十九地区公民館	第3木曜	47-2476

**対象**  
在宅の0～6歳の未就学児と保護者

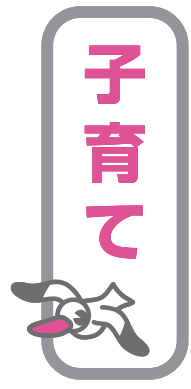
第1、3月曜と 第1水曜は0～1歳  
第2、4月曜と 第2水曜は2歳以上

**時間**  
～ = 9時30分～12時  
= 第4木曜は9時30分～12時、第2木曜は14時30分～16時  
～ = 9時～12時30分  
= 13時30分～15時  
～ = 14時30分～16時

祝日は休みです。

**出前保育「みんなであそぼ」**  
日野保育園・地域子育て支援センター(☎0956・28・3264)  
とき 11月の毎週水曜9時30分～12時、11月13、27日13時30分～15時  
ところ 小佐々地区生涯学習センター 大塔ジャスコ2階・ダイジャスクール 対象 未就学児とその保護者 内容 親子で一緒に遊ぶほか絵本の読み聞かせもあつます 参加料 無料

**子育て支援「ツインズちゃん」**  
子ども発達センター(☎0956・23・3945)  
とき 毎月第2金曜14時～15時30分(8、3月は除く) 対象 就園前の双子以上の多胎児の親子 ところ 子育て支援センター(花園町) 内容 双子や三つ子などの多胎児の親子が集まり、情報交換や親子遊びをするほか、保育士による育児相談もあつます(初回だけ予約が必要)。



母子福祉医療費受給者証の更新時期です

市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には案内を郵送しますので、期間内に手続きを済ませてください **更新期間** 11月1～17日8時30分～17時15分 **場所** 同課、各支所、各行政センター 更新手続きをしないと12月1日以降の受診分について福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。

保育所を体験してみませんか

藤原幼児園

とき 11月15日9時30分～11時

ところ 藤原幼児園(藤原町) 対象 認可保育所に通っていない児童と保護者 内容 遊びを通しての保育所体験です 参加料 無料 申し込み

み 同幼児園

10月からすぎのこ園が利用契約制度に変わりました

市役所子育て家庭課

障害者自立支援法の施行により、10月から児童福祉法が改正され、次の表のように変わりました。

	改正前	改正後
通園資格	児童相談所の措置	児童相談所で障害児施設給付費の支給決定 すぎのこ園と利用契約
使用料の納付先	長崎県	すぎのこ園
使用料	月額	日額
	所得に応じて負担	定率負担(原則1割) + 食費

市役所、保健所  
各課へは代表番号  
(☎0956-24-1111)  
からお申し込み

### 健診・相談など

#### 「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診  
1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 3歳6カ月ごろ  
1カ月前に該当者に通知します。  
宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(予約制)同センター  
(☎0956・23・3945)  
遊びの広場もあります。

#### 「障害福祉」

市役所障害福祉課

**断酒や酒害の相談**  
酒害相談 障害福祉課で随時  
佐世保断酒会 11月14、28日  
アルコール家族教室 12月5日  
場所 は保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課  
**精神障害者の社会復帰訓練**  
社会復帰事業ソーシャルクラブ  
11月、ふれあいセンター 第1・3・5金曜、大野地区公民館  
第2・4金曜、東部住民センター

家族の会(ゆみはり会) 11月18日  
家族教室(要予約)  
11月30日、12月7日  
地域作業所「喫茶どりいむ」  
11月、金曜

地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)  
11月、金曜(第2木曜休み)  
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)  
11月、火、木、金曜  
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日  
地域生活支援センター「ハートピア青空」(世知原町栗迎) 毎日  
場所 はふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課  
**精神保健相談**  
11月9、30日  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課  
**ひきこもり家族の集まり(要予約)**  
11月15日10時  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### 「高齢者と介護」

老人の認知症や心の相談(要予約)

市役所長寿社会課

11月16日13時30分、保健所  
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

#### 「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診断	常時	市内の登録医療機関
就職・受験などの受診	火曜 8時30分～10時30分 水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

との自己負担金は五百円です(だけは70歳以上は無料)。

などを取らないで受診してください。高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。

結核検診(無料)

とき	ところ
11月10日	浅子町公民館 浅子教会前

#### 「がん検診受診は各種一年に一回」

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上						
69～50	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円	視触診・X線 1,100円	50～84歳 無料
49～40						
39～30	3,000円				視触診・エコー 1,500円	
29～20						

市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。