

市役所、保健所  
各課へは代表番号  
(☎0956-24-1111)  
からお申し込み



## 子育て

### 母子福祉医療費受給者証の更新を

#### 市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には通知をしますので、期間内に手続きをしてください。更新期間「11月1日～17日8時30分～17時15分 受け付け」同課、各支所、各行政センター  
更新をしないと、12月1日以降の受診分については、福祉医療の支給ができませんのでご注意ください。

### 児童手当の申請を

#### 市役所子育て家庭課

対象「小学6年生までのお子さんを養育している人(所得制限あり)」  
手当「第1子、第2子↓月額五千元 第3子以降↓月額一万元 受け付け」同課、各支所、各行政センター  
随時 支払日「今月(10月)は13日すでに受給中の人が児童を養育し

なくなった場合や、厚生年金の加入者でなくなった場合は、届け出が必要です。公務員は勤務先で手続きを。

### 保育所を体験してみませんか

#### 藤原幼稚園

(☎0956・31・4096)  
とき「10月18日9時30分～11時

ところ「藤原幼稚園(藤原町) 対象」認可保育所に通っていない児童と保護者 内容「遊びを通しての保育所体験です 参加料」無料 申し込み」同幼稚園

### 出前保育「みんなよつといで」

董ヶ丘幼稚園 地域子育て支援センター (☎0956・34・4188)

とき「10月18日 10月24日 11月1日 11月8日 時間は

いずれも10時30分～12時 ところ」野中東公園(雨天時はかいぜ保育園) 春日幼稚園 上相浦公園(雨天時は相浦文化センター) 大塔公園(雨天時は董ヶ丘幼稚園) 対象「保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者 内容」保育士が手遊びや親子ふれあい遊びを紹介し 参加料」無料

## 健診・相談など

### 「子育て」

#### 乳幼児健診のお知らせ

#### 市役所子育て家庭課

4カ月児健診「3～4カ月ごろ」  
1歳6カ月児健診  
「1歳6カ月ごろ」  
3歳児健診「3歳6カ月ごろ」  
1カ月前に該当者に通知します。宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(予約制)同センター  
(☎0956・23・3945)

遊びの広場もあります。

### 「障害福祉」

#### 市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談  
酒害相談「障害福祉課で随時 佐世保断酒会」10月10、24日  
アルコール家族教室「11月7日 場所」は保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課  
精神保健相談  
10月12、26日  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

### 「高齢者と介護」

#### 老人の認知症や心の相談(要予約)

#### 市役所長寿社会課

10月19日13時30分、保健所 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

### 「健康づくり」

#### 保健所内・健康づくり課

#### 健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診断	火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診(要予約)	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診(要予約)	常時	市内の登録歯科医療機関

と の自己負担金は五百円です(だけは70歳以上は無料)。

で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。

#### 結核検診(無料)

とき	ところ
10月13日	瀬戸越町・味荘駐車場 北地区公民館

とき	ところ	時間
10月19日	大野地区公民館	9時20分～10時20分
10月20日	ローソン矢峰店	10時40分～11時40分
10月20日	旧里美分校下	13時30分～14時30分
10月26日	柚木元町3組公民館	14時45分～15時45分
毎週火曜	柚木地区公民館	8時30分～10時30分

#### がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上						
69～50	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円				
49～40		600円				
39～30			頸部 1,000円			
29～20					視触診・X線 1,100円	視触診・エコー 1,500円
50～84歳					無料	

とこころ」市内の登録医療機関 国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。