市役所、保健所各課へは代表番号（☎0956・24・1111）からお回しします

子育て

●児童手当の支給対象が4月から拡大されました

■市役所子育て家庭課

【支給対象の拡大】対象＝（改正前）小学3年生まで⇨（改正後）小学6年生まで　所得制限の緩和＝これまで所得制限により手当を受けられなかった人も申請をすれば受給できる場合があります　※所得制限あり

【支給】手当の受給には申請が必要です。新たに対象となった人だけは、9月末（30日は閉庁日のため29日）までに申請すれば最大4月分までさかのぼって支給します。10月以降の申請は、その翌月から支給します。公務員は勤務先で手続きを。

●寡婦福祉医療費受給者証の更新

■市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証の有効期限は9月30日までです　とき＝9月1～15日　ところ＝同課、各支所、各行政センター　※該当者に封書でお知らせします。期間内に手続きしてください。手続きしないと10月1日からの受診分について福祉医療の支給ができませんのでご注意ください。

●保育所を体験してみませんか

■藤原幼児園（☎0956・31・4096）

とき＝①9月21日9時20分～10時30分　②10月7日13～15時　ところ＝藤原幼児園（藤原町）　対象＝認可保育所に通っていない児童と保護者　内容＝遊びを通しての保育所体験です。①は劇団による人形劇公演　②は、保護者の皆さんは勉強会「食を考えよう」への参加となります　参加料＝無料　※要予約

●出前保育「みんなよっといでー」

■菫ケ丘幼児園・地域子育て支援センター（☎0956・34・4188）

とき＝9月12日10時30分～12時　ところ＝広田児童センター　対象＝保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者　内容＝保育士が手遊びなどを紹介します　参加料＝無料

●健診・相談など

「子育て」

●乳幼児健診のお知らせ

■市役所子育て家庭課

▼4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
▼1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
▼3歳児健診＝3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

●子ども発達センター（花園町）の療育相談と歯科保健相談（予約制）

■同センター（☎0956・23・3945）

遊びの広場もあります。

「障害福祉」

■市役所障害福祉課

●断酒や酒害の相談

①酒害相談＝障害福祉課で随時
②佐世保断酒会＝9月12、26日
③アルコール家族教室＝10月3日
場所　②③は保健所
予約とお尋ね　障害福祉課

●精神保健相談

9月14、28日
場所　ふれあいセンター
予約とお尋ね　障害福祉課

●精神障害者の社会復帰訓練

①社会復帰事業ソーシャルクラブ＝月曜、ふれあいセンター▼第1・3・5金曜、大野地区公民館▼第2・4金曜、東部住民センター
②家族の会（ゆみはり会）＝9月16日
③地域作業所「喫茶どりいむ」＝月～金曜
④地域作業所・かたる会共同作業所（吉井町大渡）＝月～金曜（第2木曜休み）
⑤地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」（鹿子前町）＝月、火、木、金曜
⑥地域生活支援センター「ふれんず」（常盤町）＝毎日
⑦地域生活支援センター「ハートピア青空」（世知原町栗迎）＝毎日
場所　②③はふれあいセンター
予約とお尋ね　障害福祉課

●ひきこもり家族の集まり（要予約）

9月20日10時
場所　ふれあいセンター
予約とお尋ね　障害福祉課

「高齢者と介護」

●老人の認知症や心の相談（要予約）

■市役所長寿社会課

9月21日13時30分、保健所
※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

秋のポリオ接種日程

対　　象　生後3カ月～7歳6カ月に達するまでのお子さん
接種時間　13時～13時30分
※次の会場は時間が異なりますので、ご注意ください。
・日宇地区公民館＝13～14時
・吉井行政センター健康館＝13時30分～14時
・黒島診療所、宇久保健福祉センター＝14時～14時30分

とき	ところ	とき	ところ
9月11日	市民会館	10月5日	市民会館
9月12日	広田地区公民館	10月6日	花高体育室
9月13日	山澄地区公民館	10月10日	十郎新町中央集会所
9月14日	柚木地区公民館	10月11日	吉井行政センター健康館
9月15日	相浦文化センター	10月12日	日宇地区公民館
9月19日	世知原行政センター健康館		宇久保健福祉センター
9月20日	九十九地区公民館	10月13日	日野本町公民館
9月21日	南地区公民館	10月17日	黒髪2の2組公会堂
9月22日	大野地区公民館	10月18日	旧小佐々町保健センター
9月25日	東部住民センター	10月19日	中里皆瀬地区公民館
9月26日	北地区公民館	10月20日	中部地区公民館
9月27日	江上地区公民館	10月23日	針尾地区公民館
9月28日	市民会館	10月25日	山祇公民館
9月29日	宮地区公民館	10月26日	市民会館
	黒島診療所	10月27日	相浦文化センター
10月3日	三川内地区公民館	10月31日	広田地区公民館
10月4日	西地区公民館		

※日程表をご確認のうえ、お近くの会場をご利用ください。なお、間違いやすい場所もありますので、ご注意ください。
※BCG接種をしていない場合は、BCG接種を優先してお受けください。
※母子手帳をお持ちください。
※各会場とも駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

追加接種を受け付け

●昭和50年～52年生まれの市民＝ポリオに感染する恐れのある国へ渡航する人や、身近にポリオワクチンを接種する子どもがいる人は、左表の日程での接種は無料（要予約）。

お尋ね　保健所内・健康づくり課

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査 ★受診は一年に一回	常時 火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関 保健所
②就職・受験などの一般健診 ★予約不要	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
③集団向け定期健診 ★要予約	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
④20歳以上の成人歯科健診 ★要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

※①と④の自己負担金は五百円です。
※①②③で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。
※①は、職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。
※①は、医師の指示により選択検査（有料）が必要な場合があります。

●結核検診（無料）

とき	ところ
9月14日	①踊石町公民館 ②下本山公民館
9月15日	③アンカー吉岡店駐車場
9月21日	④小川内町公民館 ⑤中里下公民館 ⑥中里皆瀬地区公民館
10月5日	⑦山祇町・日立家電駐車場 ⑧山澄地区公民館
10月6日	⑨東浜1組公会堂
毎週火曜	⑩保健所

時間　①⑤⑦＝13時30分～14時30分
②⑥⑧＝14時45分～15時45分
③⑨＝9時20分～10時20分
④＝10時40分～11時40分
⑩＝8時30分～10時30分

●がん検診（受診は各種一年に一回）

年齢	70以上	69～50	49～40	39～30	29～20
胃	無料	1,000円		3,000円	
肺	無料	X線 400円 X線・痰（たん）検査 900円			
大腸	無料	600円			
子宮	無料	頸部 1,000円			
乳	無料	視触診・X線 1,100円	1,500円	視触診・エコー 1,500円	
前立腺	無料	50～84歳 無料			

ところ＝市内の登録医療機関
※国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。