

市役所、保健所  
各課へは代表番号  
(☎0956-24-1111)  
からお申し込み

## 子育て

**出前保育「みんなよつといで」**  
 萱ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター  
 (☎0956・34・4188)  
**とき、ところ** 8月18日10時30分～12時  
 榎木保育所(雨天時は榎木町2組公民館) 8月25日10時～11時30分  
 藤原幼稚園 9月6日10時30分～12時  
 上相浦公園(雨天時は相浦文化センター) 対象は保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者  
**内容** 保育士が手遊びなどを紹介します  
**参加料** 無料

**保育士の登録申請はお済みですか**  
 登録事務処理センター  
 (☎03・5485・3150)  
 児童福祉法の改正で保育士資格が法定化され、都道府県の保育士登録簿に登録しなければ、保育士として業務を行うことができなくなりました。保育士(保育)資格をお持ちで保育士の登録をしていない人は、11月28日までに登録を完了してください。

登録完了までには申請から4カ月程度かかります。申請書の配布は市役所子育て家庭課、各支所、各行政センター  
**乳幼児の食育に関する講座と調理実習に参加しませんか**  
 市役所子育て家庭課

【食育講座】テーマ「子どもの食」野菜好きの子にするために」とき 9月6日10時50分～11時30分  
 10月2日10時30分～11時30分  
**ところ** 広田地区公民館 北部子育て支援センター(上相浦保育所)  
**対象** 在宅乳幼児の親子、妊産婦など  
**受講料** 無料 **定員** 親子80人 親子30人 託児なし **申し込み** 不要 **お尋ね** 子ども発達センター(☎0956・23・3945)  
**北部子育て支援センター**  
 (☎0956・47・2476)  
**【調理実習】** とき 9月22日10時～12時  
 10月5日10時～12時  
 10月6日10時～12時 **ところ** 広田地区公民館 相浦地区公民館 **内容** 野菜を使った手軽な乳幼児の食事 離乳食講座と実習  
 旬の

## 子育て支援サービスモニター参加者募集

**対象** 市内在住で、小学校低学年までのお子さんをお持ちで子育てに関心がある人  
**活動期間** 9月～来年3月  
**活動内容**  
 ・毎月1回会議を開き、子育てに関する市民の意見を取材します  
 ・子育て応援情報誌「すくすくさせば」の編集・発行

**会議時間** 10～12時の2時間程度(託児あり)  
**応募方法** 住所、氏名、年齢、子どもの年齢、連絡先、市が行っている子育て支援に関するご意見を書き、郵便かファクスでお送りください  
**募集期間** 8月1～18日消印有効  
**あて先** 〒857-8585、市役所子育て家庭課「子育て支援サービスモニター募集」係(ファクス0956-25-9673)  
**お尋ね** 市役所子育て家庭課

その後就職した場合の講座受講経費の一部補助、母子家庭のお母さんをパートで雇用した後に職業訓練を行い、その後常用雇用へ転換した事業主に対する助成など



**障害福祉**  
 各種手当を受給している人は「所得状況届」の提出を  
 市役所障害福祉課  
**対象** 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受けている人 **とき** 8月11日～9月8日 該当者に郵便でお知らせします。

## 「子育て」

乳幼児健診のお知らせ  
 市役所子育て家庭課  
 4カ月児健診 3～4カ月ころ  
 1歳6カ月児健診  
 1歳6カ月ころ  
 3歳児健診 3歳6カ月ころ  
 1カ月前に該当者に通知します。宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。  
**子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(予約制)同センター**  
 (☎0956・23・3945)  
 遊びの広場もあります。

## 「障害福祉」

市役所障害福祉課  
**断酒や酒害の相談**  
 断酒相談 障害福祉課で随時  
 佐世保断酒会 8月22日  
 アルコール家族教室 9月5日  
**場所** は保健所  
**予約とお尋ね** 障害福祉課  
**精神保健相談**  
 8月10、24日  
**場所** ふれあいセンター  
**予約とお尋ね** 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練  
 社会復帰事業ソーシャルクラブ  
 月曜、ふれあいセンター 第1・3・5金曜、大野地区公民館  
 第2・4金曜、東部住民センター  
 家族の会(ゆみはり会) 8月19日  
 地域作業所 喫茶どりいむ  
 月～金曜  
 地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)  
 月～金曜(第2木曜休み)  
 地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)  
 月、火、木、金曜  
 地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日  
 地域生活支援センター「ハートピア青空」(世知原町栗迎) 毎日  
**場所** はふれあいセンター  
**予約とお尋ね** 障害福祉課  
**ひきこもり家族の集まり(要予約)**  
 8月16日13時30分  
**場所** ふれあいセンター  
**予約とお尋ね** 障害福祉課

## 「高齢者と介護」

老人の認知症や心の相談(要予約)  
 市役所長寿社会課  
 8月17日13時30分、保健所  
 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

## 「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	常時	市内の登録医療機関
受診は一年に一回	火曜 8時30分～10時30分	保健所
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

**健康診断**  
 との自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は食事などは取らないで受診してください。は、職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。は、医師の指示により選択検査(有料)が必要な場合があります。  
**結核検診(無料)**  
 日程表は25ページに掲載しています。

## 「がん検診(受診は各種一年に一回)」

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上						
69～50	1,000円					
		X線 400円 X線・痰検査 900円				
49～40		600円				
			頸部 1,000円			
39～30					視触診・X線 1,500円	
						視触診・エコー 1,500円
29～20						
						50～84歳 無料

**健康相談(要予約)**  
**日程**  
 8月15日、9月5日 保健所  
 8月17日 吉井行政センター  
 8月16日  
 世知原行政センター 健康館  
 8月23日 小佐々行政センター  
 時間は 13時30分～15時30分、14時～15時30分  
**内容** 生活習慣病予防や禁煙に関する相談