

市役所、保健所
各課へは代表番号
☎0956-24-1111
からお申し込み



親子で参加しよう!!「からだ探検隊」

市役所子育て家庭課

思春期の心と体について、お子さんと一緒に考えてみませんか
 とき 7月22日13時30分～16時30分
 ところ 子育て発達センター(花園町)
 講師 宮原春美さん(長崎大学・助教授) 対象 小学生とその保護者
 受講料 無料 定員 先着30組 申し込み 同課 締め切り 7月14日
 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

幼児向け性の健康教育「いのちのお話会」実践スタッフ養成講座

市役所子育て家庭課

本市でも性行動が低年齢化してきています。大人が地域でできることは何かを考え、幼児向けの性の健康教育「いのちのお話会」で一緒に活

ふれいんぐスクールに参加しませんか

市役所子育て家庭課

対象 市内在住または市内に在学している、身体・知的障害などがある18歳未満の児童生徒とその保護者
 とき 夏休み期間中の指定日 内容 買い物体験や作品作り、デイキャンプなど 締め切り 7月14日 申し込み 同課 開催場所など、詳しくはお尋ねください。

ファミリーサポートセンターの会

員を募集

ファミリーサポートセンター佐世保(☎0956・42・1848)
 対象 子育てに手助けが必要な人と、有償で手助けする人両方の会員
 マタニティーッキング
 保健所内・健康づくり課

とき 7月14日10時

ところ 中央公民館 材料代 三百円 定員 30人 申し込み 同課



障害者福祉医療費受給資格の更新

市役所障害福祉課

動してみませんか とき 8月4日、9月1日、10月6日、11月10日(全4回) 18時30分～20時30分 ところ ふれあいセンター・ボランティア研修室(花園町) 内容 医師や大学教授による講話など(性の現状や思春期の子どもへの健康・心の発達など) 対象 幼児期～思春期の子どもものことに関心がある人、ボランティアとして同会の実践活動をしてくださる人 受講料 無料 定員 30人 締め切り 7月28日 申し込み 同課

カウンセリング基礎講座
 市役所子育て家庭課
 とき(全4回) 7月22日、8月5日、9月2日10～12時 ところ アルカスSASEBO2階・スピカ テーマ 子どもとその家族を支えるために「思春期問題・不登校・子育て問題について考える」 講師 西村喜文さん(西九州大学大学院・助教) 対象 全回通して受講でき、過去に受講したことがない人 定員 先着50人 申し込み 同課 託児が必要な場合は7月13日まで要予約。

とき 7月18日～8月4日 ところ 同課、各支所、各行政センター 対象 身体障害者手帳1～3級が、療育手帳A1、A2、B1を持つ人(3級とB1は老人保健法の適用者を除く)、合併による経過措置対象者 更新申請書が届いたら、期間内に手続きを。現在お持ちの受給者証は、9月末で資格が切れます。

膠原病医療講演・相談会
 長崎県支部10周年の集い
 市役所障害福祉課
 とき 7月16日13時～16時30分 ところ 長崎市障害福祉センター(ハートセンター) 4階研修室 内容 医療講演(講師は長崎大学附属病院院長・江口勝美さん)、医療相談患者体験発表

ピア・カウンセリング集中講座
 障害者生活支援センター・ピアサセ せば ☎0956・23・3995、ファクス0956・23・3994
 とき 7月14～16日 ところ ウエルサンピア佐世保(崎岡町) 内容 障害者が自らの経験を基に、障害がある人の相談に応じる「ピア・カウンセリング」の基礎を学びます 対象 障害のある人で3日間通して参加できる人(宿泊を伴います) 定員 10人程度 参加料 三千元(宿泊費は実費) 申し込み 同課 締め切り 7月10日必着

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診
 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 3歳6カ月ごろ
 1カ月前に該当者に通知します。宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(予約制)同センター
 ☎0956・23・3945
 遊びの広場もあります。

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談
 酒害相談 障害福祉課で随時
 佐世保断酒会 7月11、25日
 アルコール家族教室 8月1日
 場所 は保健所
 予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談
 7月13、27日
 場所 ふれあいセンター
 予約とお尋ね 障害福祉課

「高齢者と介護」

老人の認知症や心の相談(要予約)
 市役所長寿社会課

7月13日13時30分、保健所
 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に対応します。

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診断	火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

と の自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。は、職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。ご注意ください。

結核検診(無料)

とき	ところ
7月13日	ロソン三川内インテリィ店
7月14日	三川内地区公民館 桑木場・薬王寺下 三川内山児童公園 保健所

時間

13時30分～14時30分	14時30分～15時30分
14時45分～15時45分	15時45分～16時45分
10時20分～11時20分	11時20分～12時20分
8時30分～10時30分	10時30分～12時30分

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上						
69～50	1,000円					
49～40		400円				
39～30		900円				
29～20		600円				
			頸部	1,000円		
			視触診・X線		視触診・エコー	
			1,100円	1,500円	1,500円	
			50～84歳	無料		

ところ 市内の登録医療機関
 国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。