

市役所、保健所
各課へは代表番号
(☎24-1111)
からお回します

子育て

母子福祉医療費受給者証の更新時期です

市役所子育て家庭課

現在お持ちの受給者証は、有効期限が11月30日です。該当者には案内を郵送しますので、期間内に手続きを済ませてください **更新期間** 11月1日～18日8時30分～17時15分 **場所** 同課と各支所、各行政センター
更新手続きをしないと、12月1日以降の受診分について福祉医療の支給ができませんのでご注意ください。



子育て講演会「子育ての子育て」

市役所子育て家庭課

とき 11月28日13時45分～15時15分

ところ 高島へき地保育所

分 川頭信子さん(心理相談員)

対象 一般市民 託児なし



保育所を体験してみませんか

とき 11月16日9時30分～11時
11月19日13～15時 **とも要予約**
ところ 藤原幼稚園
対象 認可保育所に通っていない児童と保護者
内容 遊びを通しての保育所体験です
では、保護者の皆さんは講演会「子どもの優しさと子どもへの優しさ」(講師は京都モンテッソーリ・岡山真理子さん)への参加となります。
予約、お尋ね 藤原幼稚園 (☎31-4096)

出前保育

「みんな よつといで-！」

とき 11月28日 12月7日
時間はいずれも10時30分～12時
ところ 春日幼稚園
相浦文化センター
対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者
内容 保育士による手遊び、親子ふれあい遊びの紹介
お尋ね 董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター (☎34-4188)

次のような家庭を見つけたらご連絡ください **子どもの様子** 悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れていて非衛生的 栄養不足が目立ち顔色が悪い **親の様子** 小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園登校させない 子どもに十分な食事を与えない

市役所子育て家庭課

子育てに支援が必要な家庭をみかけませんか

10代のお母さんのおしゃべり会

とき 11月13日10時～11時30分
ところ 子ども発達センター(花園町)
対象 10代の母親とお子さん
お父さんの参加もどうぞ。
内容 親子遊びなど
締め切り 11月10日
申し込み、お尋ね 市役所子育て家庭課

日曜日「シュー」にどうぞ
北部子育て支援センター(上相浦保育所・☎2476)、中部子育て支援センター(大黒保育所・☎1416)、東部子育て支援センター(早岐保育所・☎2342)
とき 11月27日10～12時 **ところ** 各センター **対象** 在宅の未就学児と保護者 **定員** 親子25組程度(定員になり次第締め切り) **内容** 親子遊びなど **申し込み** 各センターへ

健診・相談など

「子育て」

乳幼児健診のお知らせ

市役所子育て家庭課

4カ月児健診 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診
1歳6カ月ごろ
3歳児健診 3歳6カ月ごろ
1カ月前に該当者に通知します。
吉井地区は、1歳6カ月児健診と3歳児健診をそれぞれ年4回、吉井行政センター健康館で実施。

子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(予約制)

同センター (☎3945)

遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

「高齢者と介護」

介護や認知症の相談など

市役所長寿社会課

認知症老人を抱える家族の会
11月25日13時、保健所
在宅介護者のつどい(11月中)
15日、世知原行政センター健康館 21日、保健所 時間はいずれも13時30分～15時

「障害福祉」

市役所障害福祉課

断酒や酒害の相談

酒害相談 障害福祉課で随時
佐世保断酒会 11月22日
アルコール家族教室 12月6日
場所 は保健所
予約とお尋ね 障害福祉課
精神保健相談
11月10日、24日
場所 ふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課
精神障害者の社会復帰訓練
社会復帰事業ソーシャルクラブ
11月、金曜
家族の会(ゆみはり会)
11月19日
家族教室(要予約) 11月17日
ひきこもり家族教室(要予約)
11月16日
地域作業所「喫茶どりいむ」
11月、金曜
地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)
11月、金曜(第2木曜休み)
地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
11月、火、木、金
地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 毎日
場所 はふれあいセンター
予約とお尋ね 障害福祉課

「健康づくり」

保健所内・健康づくり課

健康診断

項目	とき	ところ
40歳以上の基本健康診査	火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関
就職・受験などの一般健診	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
集団向け定期健診	第1・3木曜 8時30分～10時30分	保健所
20歳以上の成人歯科健診	常時	市内の登録歯科医療機関

の自己負担金は五百円です。で血液検査をする人は、食事などを取らないで受診してください。は、職場で健診がある人、高血圧、糖尿・心臓病、腎臓、肝臓、高脂血症で治療中の人は受診できません。

結核検診

とき	ところ
11月24日	美崎が丘第一公園前
11月18日	星和台団地公民館 浅子教会
11月16日	椎木町公民館 西浜町公民館 浅子町公民館

がん検診(受診は各種一年に一回)

年齢	胃	肺	大腸	子宮	乳	前立腺
70以上	無料	無料	無料	無料	無料	無料
69～40	1,000円	X線 400円 X線・痰検査 900円	600円	頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円	視触診 400円 視触診・X線1,100円	50～84歳 無料
39～30	3,000円				視触診 400円	
29～20				頸部 3,200円		

ところ = 市内の登録医療機関

健康相談

40歳(胃がんは30歳)以上の国保加入者は、保険証を提示すると無料。
とき 11月15日、12月6日
間は13時30分～15時30分 **内容** 生活習慣病の予防や禁煙に関する相談