

保育所の4月以降の入所申し込みを受け付けます！

対象は、仕事などの理由でお子さんを保育できない人です。受け入れ月齢、開所時間などは園によって異なります。必要書類は12月1日から子ども支援課、各行政センター(支所を除く)で配布し、1月4~31日に提出を受け付けます。

☎ 子ども支援課



保育所(園)・認定こども園一覧表 *が付いた市立保育所は社会福祉法人に運営を委託しています。

保育所(園)名	町名	電話番号	保育所(園)名	町名	電話番号
昭徳保育園	長畑町	59-2015	柚木保育所	柚木町	46-0125
江永保育園	江永町	30-8802	愛光保育園	松原町	40-8844
三川内保育園	塩浸町	30-8740	大野保育所	瀬戸越2丁目	49-3825
光の子乳児保育園	早苗町	38-2968	あさひ保育園	田原町	49-4700
花高保育園	花高1丁目	38-4329	ぼっぼ保育園	大野町	49-4380
東部子育て支援センター(早岐保育所)	早岐1丁目	38-2342	みどり保育園	吉岡町	49-2858
双葉幼児園	広田3丁目	38-3811	かいぜ保育園	皆瀬町	40-8854
ルンビニ保育園	崎岡町	20-5100	日野保育園	日野町	28-3264
有福保育園	有福町	58-5116	椎木保育園	椎木町	47-4990
針尾保育園	針尾西町	58-4354	新田保育園	新田町	47-4116
もみじが丘保育園	もみじが丘町	33-3301	北部子育て支援センター(上相浦保育所)	上相浦町	47-2476
さつき保育園(比良保育園分園)	日宇町	33-1239	相浦保育園	相浦町	47-2338
董ヶ丘幼児園	黒髪町	31-6783	すみれ保育園	光町	48-3313
日宇保育所	大和町	31-2502	大崎保育園	大湯町	26-2125
保育所 海光園	稲荷町	32-7438	黒島保育園	黒島町	56-2026
中部子育て支援センター(大黒保育所)	稲荷町	31-1416	*市立吉井保育所	吉井町大渡	64-2205
天神保育園	天神2丁目	31-2664	吉井北保育園	吉井町直谷	64-2027
ひばり保育園	十郎新町	31-0963	おはし保育園	吉井町橋川内	64-3525
藤原幼児園	藤原町	31-4096	ひとみ保育園	吉井町立石	64-2324
みなと保育園	若葉町	31-3291	世知原保育園	世知原町栗迎	76-2062
やまざみ幼児園	山祇町	31-7816	ゆりかご保育園	世知原町栗迎	76-2246
三浦保育園	三浦町	22-8795	*市立小佐々保育所	小佐々町白ノ浦	68-2066
須佐保育園	須佐町	22-7985	*市立楠栖保育所	小佐々町楠泊	69-2619
天竜保育園	折橋町	23-0832	神崎社会館	小佐々町楠泊	69-2657
アトム保育園	花園町	25-0415	宇久幼児園	宇久町平	0959-57-2034
春日幼児園	春日町	22-2015	しとね保育所	鹿町町長串	77-4164
比良保育園	比良町	22-9101			
佐世保乳児保育園	上町	22-8055	認定こども園	町名	電話番号
進徳保育園	元町	22-2751	光の子保育園	上原町	38-3314
御船保育所	御船町	22-8637	赤崎青い実幼児園	赤崎町	28-0044
島地ンティ夜間保育園	島地町	23-0030	江迎保育園	江迎町長坂	65-2439
佐世保ステーション保育園	白南風町	20-0900	江迎青い実幼児園	江迎町猪調	66-8822
佐世保中央保育園	梅田町	23-0777	鹿町野の花幼児園	鹿町町土肥ノ浦	65-3311
			歌ヶ浦野の花幼児園	鹿町町下歌ヶ浦	77-5666

☎=とき、☎=ところ、☎=内容、☎=対象、☎=料金・会費、☎=定員、☎=申し込み、☎=手続き・提出、☎=締め切り、☎=問い合わせ

子育て

子ども手当の申請はお済みですか
☎ 中学3年生までの子どもを養育している人 ☎ 子ども1人につき月額一万三千元 ※出生や転入などで新たに対象となった人は速やかに申請してください。
☎ 子ども支援課

羽ばたけ児童センターまつり

☎ 12月12日10~15時 山澄児童センター、山澄地区公民館 ☎ 幼児・小学生を対象に、楽しいゲームや科学工作、パン作り、車いす体験など。軽食コーナーもあります
☎ 無料(一部有料コーナーあり) ※駐車場に限りがあるため、公共交通機関のご利用を。
☎ 児童センターまつり実行委員
☎ ☎ 39・5366

クリスマス会

☎ 12月15日10~16時 ふれあいセンター ☎ クリスマス飾りの製作、絵本の読み聞かせ、人形劇など ☎ 乳幼児親子料無料 ※水筒、着替えを持参。
☎ 子ども発達センター
☎ ☎ 23・3945

出前保育

☎ 【みんなよつといでー】 ☎ 12月

14日10時30分~12時 かいぜ保育園内簡単な手遊び、ふれあい遊び ☎ 未就園児と保護者料無料
☎ 董ヶ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎ ☎ 34・4188

☎ 【この指とまれー】 ☎ 12月16日②12月17日 ※10時~11時30分
☎ ①楠栖保育所 ☎ 日宇地区公民館 ☎ 内松ぼっくりでツリー作り ☎ 未就園児と保護者、妊婦など料無料
☎ ルンビニ子育て支援センター
☎ ☎ 20・5100

☎ 【みんなであそぼー!!】 ☎ ①第2・4月曜13時30分~15時30分 ☎ ②火曜13時30分~15時30分 ☎ ③水曜9時30分~12時 ※祝日・年末年始を除く
☎ ①タイジャスコ(ジャスコ) ☎ ②大塔店2階 ☎ ③柚木地区公民館 ☎ ④小佐々地区公民館 ☎ 未就園児と保護者、妊婦など料無料
☎ 日野子育て支援センター
☎ ☎ 28・3264

保育所体験(12月開催)

☎ ①14日 ☎ ②15日 ☎ ③21日 ※①③10時~11時30分 ☎ ②9時20分~11時50分
☎ ①赤崎青い実幼児園 ☎ ②藤原幼児園 ☎ ①折り紙遊び、子育て相談 ☎ ②工作教室(材料費は一部負担あり) ☎ ③クリスマスグッズを作ろう、子育て相談 ☎ 未就園児と保護者 ☎ ②12月10日 ※②着替え

おしぼり、エプロンを持参。

☎ 赤崎青い実幼児園 ☎ ☎ 28・0044
☎ 藤原幼児園 ☎ ☎ 31・4096

親育ち講座~自分にあった子育てを見つけてよう~(全8回)

☎ 1月12日~3月2日の毎週水曜10~12時 場 広田地区公民館 ☎ 子育ての悩みなどを話し合いながら、自分に合った子育ての在り方を学びます。ゲームやティータイムもあります ☎ 未就学児の母親料無料 ☎ 定員14人 ☎ 電話で幼児教育センターへ ※託児あり(要予約)。
☎ 幼児教育センター
☎ ☎ 31・0550

調理講習会

☎ 1月18、19日10~12時(参加はどちらか1回) 場 幼児教育センター ☎ 内子ども向けの行事食作り ☎ 未就学児の保護者料三百円 ☎ 各回先着12人 ☎ 12月10日から電話で受け付け ※託児あり(要予約、人数制限あり)。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。
☎ 幼児教育センター
☎ ☎ 31・0550

高齢者と介護

☎ 介護者の「こころ」の相談会
☎ 12月9日13時30分~15時30分

☎ 中央保健福祉センター ☎ 内 臨床心理士による個別相談 ☎ 在宅で介護をしている人 ☎ 料無料 ☎ 電話で長寿社会課へ ※要予約。
☎ 長寿社会課

障がい福祉

☎ 思春期のメンタルヘルズ講演会
☎ 12月11日13時30分~15時30分
☎ アルカスSASEBO ☎ 内 精神疾患の早期発見について 講師 大村共立病院副院長・宮田雄吾さん
☎ 料無料
☎ 地域活動支援センターふれんず ☎ ☎ 23・5389

健康づくり

☎ 子宮頸がん検診・乳がん検診無料 ☎ クーポン券の早めのご利用を
☎ 6月下旬に、受診にかかる自己負担金が無料となるクーポン券を対象者に送付しています。有効期限は平成23年3月31日です。年度末は受診希望者が多く受診できなくなる可能性がありますので、早めの受診を ☎ 子宮頸がん 20、25、30、35、40歳の女性 ☎ 乳がん 40、45、50、55、60歳の女性(平成22年4月1日現在の年齢)
☎ 健康づくり課

忘・新年会プラン!
飲み放題6,000円より
(懐石or盛り合わせ+飲み放題+税+サ)
宴会付き 格安宿泊プランあり!

おせち料理 19,800円(税込)
3人分の厳選献立

アルカス5分! 空港バス停0分!

セントラルホテル
☎ (0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

*地元ホテルだけの信頼、安心、温もり!
★客室タイプいろいろ 160室
★チェックイン12時、アウト11時!
★駐車場も1泊料金で翌日夕方まで!

任意整理・過払金返還請求!

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・消費者金融等の借金を完済した方は

相談無料
秘密厳守

完済した方は自己負担金ゼロ!
取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志

☎ 0954-27-8056
受付/月~金 9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

【場】市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(受診は年1回)。料金は各種健康保険共通。
※肺がん検診は毎週火曜(年末年始を除く)8:30~10:30に中央保健福祉センターでも実施。
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

②総合がん検診、女性がん検診の実施と結果報告会(要予約・先着順)

総合がん検診(胃・肺・乳・子宮)

地区	検診日時・場所
江迎	2月3日・江迎地区文化会館インフィニタス 2月4日・江迎地区生涯学習センター
鹿町	2月7日・鹿町地区生涯学習センター ※すべて8:30~15:00
小佐々	2月8日8:30~15:00・小佐々行政センター

女性がん検診(乳・子宮)

地区	検診日時・場所
大野	2月 9日 9:00~15:00・北地区公民館
相浦	2月14日 9:00~15:00・総合グラウンド陸上競技場
世知原	2月15日 9:00~15:00・世知原地区生涯学習センター
針尾	2月16日 9:00~11:00・針尾地区公民館
宮	2月16日13:30~15:00・宮地区公民館
吉井	2月17日 9:00~15:00・ひまわりの館

- 【内】①胃がん(胃透視) ②肺がん(X線、X線+喀痰検査)
③乳がん(視触診、マンモグラフィ 2方向)
④乳がん(視触診、マンモグラフィ 1方向)
⑤子宮がん(頸部細胞診)

- 【対】①30~74歳②40歳以上③40~49歳の女性④50歳以上の女性
⑤20歳以上の女性
【定】実施会場、検診内容で異なります。先着順ですので、お早めにご予約ください。

- 【料】①30~39歳3,000円、40~69歳1,000円②X線=400円、X線+喀痰検査=900円③1,500円④1,100円⑤1,000円
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
【申】電話で健康づくり課へ
※同様の検診の受診日から12カ月以上空けてください。
※女性がん検診(乳・子宮)は、希望者には骨密度検査も実施。詳しくはお尋ねください。
※結果報告会では結果の説明や健康づくり体操の実技を実施します。日時など詳しくはお尋ねください。

③女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

- 【時】1月17日9:00~11:00、13:00~15:00
【場】中央保健福祉センター【内】①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
【対】①40~70歳の市民②20~70歳の市民【定】先着20人
【申】12月15日から電話で健康づくり課へ

④成人歯科健診(要予約)

- 【時】火曜8:30~10:30(祝日を除く)【場】中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑤肝炎ウイルス検査

- 【時】月曜13:00~16:00(祝日を除く)【場】中央保健福祉センター
【対】感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人【料】無料 ※市内の登録医療機関でも受診可(20歳以上)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

- まずは電話でご相談を 【時】平日8:30~17:15☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
【時】月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く)【場】中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)
【時】火曜13:00~16:00(12月7日は13:00~19:00)
木曜9:00~11:00
【場】中央保健福祉センター

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

- 特に3歳児健診は、ぜひ受診してください。
4カ月児健診 【対】3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 【対】1歳6カ月ごろ
3歳児健診 【対】3歳6カ月ごろ
【問】健康づくり課(①~⑥) 【問】子ども保健課(⑦)

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)
体験者同士で情報交換します。今回は専門家を招いて、リンパ浮腫の勉強をします。【時】12月16日13~15時【場】中央保健福祉センター
【問】健康づくり課
特定健康診査受診が「無料」に
国民健康保険に加入している40~74歳の人は、特定健康診査の受診が無料です。積極的に受診し、生活習慣病予防に努めましょう。
【問】医療保険課
健康相談(12月開催分)
【時】①14日②15日③16日 ※14~15時④予約時に調整場⑤世知原行政センター健康館⑥小佐々行政センター⑦鹿町行政センター健康館⑧江迎地域、中央保健福祉センター【内】生活習慣病予防や禁煙に関する相談【申】電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。
【問】健康づくり課
各種料理教室(要予約)
【働くあなたの料理教室】
【時】1月19日18時30分~21時【場】中央保健福祉センター【内】日本型食生活ってなに? おふくろの味に挑戦! 【定】30人料二百円【申】前日までに電話で健康づくり課へ

【男性のための料理教室】
【時】①1月19日、26日、2月2日②1月20日、27日、2月3日 ※10時~12時30分【場】①中央保健福祉センター②相浦文化センター【対】40歳以上の男性【定】22人料二百円【申】前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。
【マタニティクッキング教室】
【時】1月21日10時~12時30分【場】中央保健福祉センター【内】お腹の赤ちゃんのための栄養バランスを考えた食事作り【定】30人料二百円【申】前日までに電話で健康づくり課へ ※エプロン、三角巾、筆記用具持参。
【いきいき元気食事づくり教室】
【時】1月25日、2月1日、8日10時~12時30分【場】中央保健福祉センター【内】いつまでもおいしく食べ続けるための手軽なメニューと健康講話【定】25人料二百円【申】前日までに電話で健康づくり課へ ※3回シリーズ。1回だけの参加も可。
【問】各料理教室とも健康づくり課



献血にご協力ください
献血はあなたにもできる人助けです。【時】10時~17時30分(成分献血は17時まで) ※金曜定休【場】献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) 【問】献血ルーム西海☎25・2440

寒い季節も食中毒に注意!
12月はイベントなどが多く、料理する機会が増えます。食中毒を予防するために衛生管理に心掛け、次のことにご注意を▽ふきん、まな板、包丁、スポンジなどは、使用後よく洗浄・消毒・乾燥させる▽食材からの二次感染を防ぐため、まな板と包丁は肉・魚・野菜用に分ける
【問】生活衛生課

相談など
【子どもの発達】
療育相談(要予約) 12月17日13:30 アルカスSASEBO2階「スビカ」
【子ども発達センター】☎23-3945 ⑤ひきこもり家族の集い
歯科保健相談(要予約) 【健康づくり課】 12月15日10:00 ふれあいセンター
【障がい福祉】 【障がい福祉課】 ※佐世保断酒会、②~⑤の新規参加者は、事前に連絡を。
①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 【高齢者と介護】 ●長寿社会課
●アルコール依存症家族教室 障がい福祉課で随時 老人の認知症や心の相談(要予約)
12月14日13:30 中央保健福祉センター 12月16日13:30中央保健福祉センター
【医療の相談】 ●保健福祉政策課
●佐世保断酒会 12月14日13:30 中央保健福祉センター 平日8:30~17:15(電話での相談)
12月14、28日13:30 中央保健福祉センター 医療安全支援センター☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。
12月の内容(3分間)
②精神障がい者の社会復帰訓練 保健所テイクア 月脂肪肝臓がんの早期発見と治療
毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター 冬に多い小児のウイルス感染症
③精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 目目のヘルペス疾患・妊娠中の歯科治療
12月18日13:00 ふれあいセンター 田産後うつ
④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 12月28日~1月4日:手指のしびれ
●長崎県保険医協会☎095-825-3829

忘新年会 還暦・厄入り 5,000円より ご予約承ります! 2~200名様まで(和・洋宴会場) お得な特典をご用意! マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル TEL(0956) 22-4141
ワシントンホテル TEL(0956) 32-8011
グリーンホテル TEL(0956) 25-6261

つくも総合法律事務所 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属) 30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気楽にご相談ください。 TEL0956-76-7200