

検診・検査

①がん検診（受診は各種年1回・要予約）

年齢	20 ～29歳	30 ～39歳	40 ～49歳	50 ～69歳	70歳 以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮		頸部(けいふ) 1,000円			
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

●市内の登録医療機関  
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
※肺がん検診は毎週火曜8:30～10:30に中央保健福祉センターでも実施。  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

②20歳以上の成人歯科健診（要予約）

●時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター  
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずはご相談を●場 中央保健福祉センター  
☎0120-104-783 ●時 平日8:30～17:15  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査  
●時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30、水曜9:00～11:30(祝日を除く)  
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)  
●時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00  
1月19日13:00～19:00

④肝炎ウイルス検査

●時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター ●料 無料 ●対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※市内の登録医療機関でも受診できます。対象は20歳以上の肝炎ウイルス検査未受診者。

⑤乳幼児健診

4カ月児健診 ●対 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ  
※該当者には1カ月前に通知します。

●健康づくり課(①～④) ●子ども保健課(⑤)

総合がん検診・女性がん検診(要予約)

がんによる死亡率低下には「早期発見」が必要です。がん検診を通して自分や家族の健康づくりについて考えてみませんか。

総合がん検診(胃・肺・乳・子宮)

地区	検診日・場所	結果報告会
吉井	2月3日8:30～10:30、13:00～15:00 ひまわりの館	3月19日・同所 14:00～15:30
相浦	2月4日8:30～10:30、13:00～15:00 総合グラウンド陸上競技場	3月19日・※1 10:00～11:30

●定 いずれも胃50人、肺・乳・子宮各100人  
※1 総合グラウンド振興会体育館。

女性がん検診(乳・子宮)

地区	検診日・場所	結果報告会
小佐々	2月2日9:00～11:00、13:00～15:00 小佐々行政センター	3月12日・同所 14:00～15:30
広田	2月5日9:00～11:00、13:00～15:00 広田地区公民館	3月23日・同所 14:00～15:30
宮	2月9日9:00～11:00 宮地区公民館	3月24日・同所 14:00～15:30
針尾	2月9日13:30～15:00 針尾地区公民館	3月24日・同所 10:00～11:30
世知原	2月10日9:00～11:00、13:00～15:00 世知原地区生涯学習センター	3月26日・同所 10:00～11:30

●定 小佐々・広田・世知原地区=乳・子宮各100人  
宮・針尾地区=乳・子宮各50人  
※希望者は骨密度検診も受診可(受付時に受診可能か確認します)。

対象・料金

検診	対象者	検査内容	料金
胃がん	30～39歳	胃透視	3,000円
	40～74歳	胃透視	1,000円
肺がん	40歳以上	レントゲン	400円
	40歳以上	レントゲン+痰	900円
乳がん	40～49歳の女性	視触診+マンモグラフィ(2方向)	1,500円
	50歳以上の女性	視触診+マンモグラフィ(1方向)	1,100円
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診	1,000円

※事前予約制で、受診時間は予約時に指定します。  
※本市国保加入者(保険証提示)、生活保護受給者、市民税非課税世帯、70歳以上は無料。  
※1年以内に同様の検診を受けた人は受診できません。  
※結果報告会は検診結果の見方などの説明と、家庭でできる健康づくり体操の実技を実施します。

●申 健康づくり課

●健康づくり課

骨粗しょう症検診(要予約)

●時 2月12日 ●場 中央保健福祉センター ●対 20～70歳の女性 ●定 先着56人 ●料 無料 ●申 1月13日から電話で健康づくり課へ

●健康づくり課

●健康相談(要予約)  
●時 ①1月26日14～15時 ②1月27日14～15時 ③2月9日13時30分～15時30分 ●場 ①世知原行政センター 健康館 ②小佐々行政センター ③中央保健福祉センター ●内 生活習慣病の予防や禁煙の相談 ●申 前日までに電話で健康づくり課へ  
●健康づくり課

健康相談(要予約)

●申 市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院の健康教室

●時 1月20日14～15時 ●場 市立総合病院・2階講堂 ●内 狭心症と心筋梗塞 ●この痛み、ひよっとして... ●申 市立総合病院 ☎24・1515

献血ルーム西海

●申 献血ルーム西海 ☎25・2440

●はたちの献血キャンペーン  
献血はあなたにもできる人助けです。1月から2月末までは、私たちの献血キャンペーンです。冬季は特に血液が不足します。新成人をはじめ、皆さんの温かいご協力をお願いします ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ●金曜休み。

生活衛生

カンピロバクター食中毒にご注意

●鶏、豚、牛の腸管等に存在する細菌「カンピロバクター」による食中毒が多発しています。食肉を食べる際には次の点に注意しましょう  
▽生食は控える▽中心まで十分に加熱(75℃で1分以上)する▽消費・賞味期限を確認し、購入後は必ず冷蔵庫に保管する▽調理の際は十分に手を洗う▽肉を切った調理道具は必ず、洗浄、消毒してか  
●らほかの用途に使用する  
●申 生活衛生課

相談など

【子ども発達センター】 ☎23-3945  
療育相談(要予約) ●子ども発達センター  
歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課  
○遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

【障がい福祉】 ●障がい福祉課  
アルコール依存の相談  
○アルコール依存の相談  
障がい福祉課で随時  
○佐世保断酒会  
1月12、26日、2月9日13:30  
中央保健福祉センター  
精神保健相談(要予約)  
1月14、28日  
中央保健福祉センター  
精神障がい者の社会復帰訓練  
○保健所デイケア  
毎週金曜(祝日を除く)10:00  
中央保健福祉センター  
※新規参加者は事前連絡を。  
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)  
1月15日13:30  
アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1  
※新規参加者は事前連絡を。

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)  
1月16日13:00・ふれあいセンター

【医療に関する相談】 ●保健福祉政策課  
医療安全支援センター ☎25-9723  
電話などでご相談ください。  
対応日時 平日8:30～17:15

【高齢者と介護】 ●長寿社会課  
老人の認知症や心の相談(要予約)  
1月21日13:30・中央保健福祉センター

【健康テレホン】 ☎23-4300  
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
1月の内容  
●顔面神経麻痺  
●ブロック注射  
●熱性けいれん  
●低温やけど  
●高齢者のうつ病  
●日前立腺がん 治療のいろいろ  
12月28日～1月4日  
おならでお悩みの方へ  
●県保険医協会 ☎095-825-3829

飼えなくなった犬猫の引き取りが有料になります

県手数料条例の改正により、4月1日から飼えなくなった犬猫の引き取りが有料になります。「県収入証紙」で納入してください。

手数料  
成犬・成猫 2,000円(1回、1匹当たり)  
子犬・子猫 2,000円(1回当たり、10匹まで)  
※犬と猫はそれぞれ数えます。

引取窓口  
中央保健福祉センター  
月・水・金 8:30～12:00  
市犬管理所(有福町)  
月・水・金 8:30～15:00

※犬も猫も家族の一員です。最後まで責任を持って飼いましょう。不妊・去勢手術をすることで不幸な犬、猫を増やさないことができます。

●申 生活衛生課 ☎24-1111

お墓についての豆知識 近親者を身近にまつておきたいと思うのは、自然な人間感情のように思われますが、遺体を葬る場合は公衆衛生上の問題が生じます。

庭が広ければ、自宅にお墓を建ててもよいのか?

●墓塚法で決められています  
●【自宅の庭】  
●【所有の山林】

●お墓を建てられる主な条件

- 20m以上 河川・海または湖沼から距離があること
- 100m以上 住宅・学校・保育所・病院等から距離があること
- 汚染しない土地 湿地でなく、飲料水を汚染するおそれのない土地であること

墓地で墓地の開設には「都道府県知事の許可を受けなければならない」と決められている。その場合も「設置場所の基準」がある。

墓地のご紹介いたします。お気軽にご相談下さい。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」  
品質管理に関する国際規格である ISO9001認証取得

STONE DESIGN 森石碑 株式会社

大塔町23番地 TEL.(0956)31-3416  
http://www.morisekihi.co.jp

お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

H省エネクッキング体験会

参加無料

家庭でできる省エネ術で省エネライフをスタートさせてみませんか

- 毎週水曜日 & 第2土曜日 10時～13時
- 締切 3日前まで
- 先着5名様まで

省エネ出前講座

子供用講座 ★子供用講座(紙人形制作など)もあります。★

対象/小学校及び子ども会各施設

大人用講座

対象/自治会・婦人会など地域団体

九州電力

九州電力からのお知らせ

お問い合せ

九州電力(株)  
佐世保営業所 住宅電化グループ  
TEL.0956-31-9299

【受付時間】平日9時～17時  
佐世保市福石町4-12