

検診
検査

- 健康づくり課(①~④)
- 子ども保健課(⑤)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円		
前立腺				50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※肺がん検診は本紙24ページも参照。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②20歳以上の成人歯科健診(要予約)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずご相談
☎0120-104-783(時)平日8:30~17:15
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
時 火曜13:00~16:00(第3火曜と12月1日は19:00まで)、木曜9:00~11:00 ※祝日を除く 場 中央保健福祉センター

④肝炎ウイルス検査

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 料 無料
場 中央保健福祉センター 対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑤乳幼児健診

4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

相談など

【子ども発達センター】 ☎23-3945
療育相談(要予約) ④子ども発達センター
歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
○遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

【障がい福祉】 ④障がい福祉課
アルコール依存の相談
○アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
○佐世保断酒会
11月24日、12月8日13:30
中央保健福祉センター
○家族教室
12月1日13:30・中央保健福祉センター
精神保健相談(要予約)
11月12、26日、12月10日
中央保健福祉センター
膠原病友の会
11月19日13:30・ふれあいセンター
脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
11月20日13:30
アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1
※新規参加者は事前連絡を。

精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
11月17日13:00・ふれあいセンター
精神障がい者の社会復帰訓練
○保健所テイクア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
※新規参加者は事前連絡を。

【医療に関する相談】 ④保健福祉政策課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30~17:15

【健康テレホン】 ☎23-4300
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
11月の内容
☑高齢者の肺炎
☑腰痛を防ぐために
☑インフルエンザ
☑耳鳴り
☑怒りっぽい老人
☑回急に起こったタマの痛み
☑県保険医協会 ☎095-825-3829

生活衛生

フグの素人調理はやめましょう
フグの調理には、その種類や有毒部位などを見分ける専門的な知識が必要です。
市立総合病院 ☎24・1515

新型インフルエンザ発熱相談窓口の設置
市立総合病院では、新型インフルエンザの感染拡大を防止するため、正面玄関左に「発熱相談窓口」を設置しています(受け付け平日8~11時)。急な発熱などインフルエンザの症状がある人は、必ずマスクを着用し、受付で症状を申し出てください。

飼っている動物の命に責任を持って！
犬や猫など動物の飼い主として、生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。安易に子犬・子猫を産ませたり、保健所に持ち込んだりしないようにしましょう。また無責任に捨てることは絶対にやめ、飼えなくなったときは新しい飼い主を探してください。
新生活衛生課

識が必要です。フグを素人判断で調理し、食することは大変危険です。最悪の場合、死亡する恐れがありますので、絶対にやめましょう。
新生活衛生課

障がい福祉

ひきこもり家族教室(全3回)
時 ①11月18日 ②11月25日 ③12月2日 10~12時 場 中央保健福祉センター ③はふれあいセンターに変更する場合あり ①ひきこもりを考える ②対応の仕方 ③家族会の紹介・交流 対 ひきこもりの人を抱える家族で全3回参加できる人
定 25人 料 無料 申 電話で障がい福祉課へ

【物忘れ相談会】 時 12月7日13時 30分 場 相浦地区公民館
内 いずれも専門の医師による個別相談 対 高齢者と家族 料 無料 申 電話で長寿社会課へ
問 長寿社会課

各種料理教室(要予約)
【働くあなたの料理教室】 時 11月18日18時30分~21時 場 中央保健福祉センター ①地産地消をテーマに、地元で捕れた魚をさばいて調理します 対 昼間働いている人 定 30人 料 二百円
【男性のための料理教室】 時 ①12月3、10、17日 ②12月8、15、22日 ※10時~12時30分 場 ①山澄地区公民館 ②相浦文化センター ③40歳以上の男性 定 各22人 料 1回二百円

健康相談(要予約)
時 ①11月24日14~15時 ②11月25日14~15時 ③12月8日13時30分~15時30分 場 ①世知原行政センター ②健康館 ③小佐々行政センター ④中央保健福祉センター ⑤生活習慣病の予防や禁煙の相談 申 前日までに電話で健康づくり課へ
※③は当日も電話で受け付けます。
問 健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)
乳がん等の体験者の集まりです。同じ体験をした人同士で情報交換しませんか 時 12月9日13~15時 場 中央保健福祉センター
問 健康づくり課

老人福祉センターでの歯科健康教育・相談
時 11月11日、いでゆ荘(広田3丁目)▽11月13日、よしい荘(吉井町立石)▽11月18日、つくも荘(下船越町)▽11月20日、あたご荘(中里町)▽12月4日、やすらぎ荘(花園町) ※10~14時 ①お口の嚙み(のみ込む)体操、唾液腺マッサージや歯科相談など 料 無料(ただし入館料が必要)
問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座
各地区で活動している運動普及ボランティアの皆さんと一緒に運動しませんか 時 ①12月4日10時~11時30分 ②12月10日13時30分~15時 場 ①東部保健福祉センター(エコスバ佐世保横) ②南地区公民館 ③気軽にできる健康体操 レッチ ④気軽にできる健康体操 料 無料(運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズは各自持参) 定 先着各20人 申 いずれも11月10日から電話で健康づくり課へ
※治療中の人は主治医の許可を得て参加してください。
問 健康づくり課

献血にご協力ください
献血はあなたにもできる人助けです。皆さんの温かいご協力をお願いします 場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ※金曜休
問 献血ルーム西海 ☎25・2440

肺がん検診(胸部レントゲン)

月日	検診場所	時間
11月12日	寺崎商店(潜木町) 柚木元町3組公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月13日	浅子町公民館 浅子教会前	9:20~10:10 10:30~11:20
11月19日	椎木町公民館 西浜町公民館	13:30~14:20 14:40~15:30
11月20日	小舟2組公民館 柚木地区公民館	9:20~10:10 10:30~11:20
11月25日	相浦ニュータウン櫛方第2公園横	9:20~10:50
11月26日	星和台団地公民館 美崎が丘第一公園前	13:30~14:20 14:40~15:30
11月27日	相浦文化センター	9:20~10:50
毎週火曜(祝日除く)	中央保健福祉センター	8:30~10:30

対 40歳以上 料 X線=400円、^{かくたん}喀痰検査=500円
※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。
※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。
問 健康づくり課

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ月/約183,000アクセス (H20年度平均)
バナー広告各企業月/約500アクセス (H20年度平均)

佐世保市
広報させぼ広告
佐世保全域 99,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町2-7
http://www.p-r2.com

PRIMEX
印刷・情報・可能性
印刷のご用命は 有限会社プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789
TEL(0956)41-6111

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。