

検診

- 健康づくり課(①~③)
- 子ども保健課(④)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円		
前立腺				50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関
 ※上記料金は各種保険共通です。
 ※本市国保加入者は保険証を提示すると無料になります。
 ※肺がん検診は下記②も参照してください。
 ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

時 毎週火曜8:30~10:30
 場 保健所
 対 40歳以上
 料 400円
 ※70歳以上は保険の種類に関係なく無料になります。
 ※本市国保加入者は保険証を提示すると無料になります。
 ※喀痰(かたん)検査希望者は別に500円。
 ※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

③成人歯科健診

時 毎週火曜8:30~10:30(受け付け)
 場 保健所
 対 20歳以上
 ※歯科相談も併せて実施しています(無料)。
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④乳幼児健診

・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
 ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
 ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
 ※1カ月前に該当者に通知します。
 ※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

中央保健福祉センター(仮称)の愛称の2次審査



手狭で老朽化が著しい保健所を建て替え、保健福祉事業の中核施設として建設中の「中央保健福祉センター(仮称)」の愛称募集を先月締め切り、1次審査で20作品を選びました。次の日程で2次審査(市民投票)を実施しますので、多くの皆さんの投票をお願いします。

展示場所 市役所1階ロビー
 投票期間 3月3~19日
 投票場所 市役所1階ロビー、保健所1階・受付窓口
 ※市ホームページでも投票できます。

問 総務企画課

相談など

- 【子育て】 ④子ども発達センター
 子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)
 遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。
 ☎23-3945
- 【障がい福祉】 ④障害福祉課
 アルコール依存の相談
 ○アルコール依存の相談
 障害福祉課で随時
 ○佐世保断酒会
 3月24日13:30・保健所
 精神障がい者の社会復帰訓練
 ○社会復帰事業保健所デイケア
 3月13日10:00・北地区公民館
 3月27日10:00・東部住民センター
 4月3、10日10:00・ふれあいセンター
 精神保健相談(要予約)
 3月12、26日、4月9日・ふれあいセンター
 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
 3月27日13:30・アルカスSASEBO
 2階「スピカ」研修室1
- 精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
 3月21日13:00・ふれあいセンター
 膠原病の会
 3月19日13:30・ふれあいセンター
 ひきこもり家族教室(要予約)
 3月18日10:00・ふれあいセンター
- 【医療に関する相談】 ④総務企画課
 医療安全支援センター ☎25-9723
 電話などでご相談ください。
 対応日時 平日8:30~17:15
- 【健康テレホン】 ☎23-4300
 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
 3月の内容
 ④若者のはしか
 ④関節リウマチの早期診断と治療
 - 不治の病から治る時代の幕開け-
 ④小学校入学を前にしての注意点
 ④春に多い目の病気
 - アレルギー性結膜炎-
 ④境界性人格障害
 ④国くり返す膀胱(ぼうこう)炎
 ④県保険医協会 ☎095-825-3829

健康相談(要予約)

時 ①3月17日、4月7日13時30分~15時30分 ②3月24日14~15時 ③3月25日14~15時 ④保健所
 ②世知原行政センター ③小佐々行政センター ④生活習慣病の予防や禁煙の相談(前日までに電話で健康づくり課へ) ※保健所分は当日も電話で受け付けます。
 問 健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)

まずはご相談を 相談専用☎0120-104-783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 【電話・来所相談】時平日8時30分~17時15分
 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】時平日8時30分~16時30分
 【エイズウイルス即日検査】時3月25日(事前予約制)
 ※場所はいずれも保健所。
 問 健康づくり課

女性検診(要予約)

乳がん検診(マンモグラフィ)と骨粗しょう症検診を同日に保健所で実施 時 3月19日9時30分~16時(12~13時を除く) 対 40~70歳の女性(定)先着20人(申)3月10日から電話で健康づくり課レントゲン室へ ※乳がん検診は受診後、

医療機関で視触診の受診が必要。料金など詳しくはお尋ねを。

問 健康づくり課

骨粗しょう症検診(要予約)

時 4月10日(場)保健所 対 20~70歳(定)先着56人(料)無料(申)3月11日から電話で健康づくり課へ ※結果報告会は4月16日に実施。
 問 健康づくり課

健康すこやかボウリング教室

ボウリングを楽しみながら体力の向上を目指しましょう 時 4月上旬から曜日ごと(①月~金曜②月~木曜)に週1回13~15時開催(全5回。祝日を除く) 場 ①佐世保ラッキーボール(常盤町)②西肥シルバーボール(早岐1丁目)③インストラクターによるボウリングの投球指導、施設見学など 対 ボウリング教室などに参加したことがない50歳以上の(人)定 ①②とも各曜日20人(料)無料(申)3月31日 ※実施内容や申し込み方法など詳しくはお尋ねを。
 問 ①佐世保ラッキーボール ☎24-6666
 問 ②西肥シルバーボール ☎38-4141

市立総合病院の健康教室



時 3月18日14~15時(場)市立総合病院2階・講堂(内)乳がん検診について
 問 市立総合病院 ☎24-1515

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状を「持参ください」

市立総合病院は高度専門医療を担う病院としてその役割に応じた医療を提供するため、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携を取り、紹介状による精密検査や専門的な治療を行っています。このようなことから、かかりつけ医からの紹介状がない場合(救急の場合を除く)は、選定療養費(自費)として診療費のほかに二千六百二十円を負担していただくこととなります。初めて当院を受診するときは、できるだけかかりつけ医からの紹介状を持参してください。皆さんのご理解と協力をお願いします。
 問 市立総合病院地域連携室 ☎24-1515

お手軽エイブアップ教室

時 ①3月10日 ②3月12日 ③3月18日 ※①~③10~12時(場)① 柚木地区公民館 ②日宇地区公民館 ③体育文化館(内)楽しく気軽にできる運動教室(対)国民健康保険加入者で特定健康診査を受診した(人)定 各60人(料)無料(申)開催日の前日までに電話で国民健康保険課へ
 問 国民健康保険課

生活衛生

行楽シーズン時の注意(弁当編)



弁当を調理するときは、食中毒にならないために次のようなことに注意を▽調理の際は手指の洗浄・消毒を十分に▽温かいものと冷たいものを詰め合わせない▽傷みややすいメニューは避ける▽弁当は当日調理し、早めに食べる▽弁当は直射日光が当たる場所や高温多湿な場所に放置しない
 問 生活衛生課

佐世保市ホームページ
 バナー広告
 トップページ 月/183,000アクセス (H20年4月~10月平均)
 バナー広告 各企業 月/500アクセス (H20年4月~10月平均)

佐世保市
 広報させば広告
 佐世保全域 99,000部
 毎月1日発行

PLANNING ROOM
 R2
 有限会社アールツー
 Tel.0956-23-2728
 長崎県佐世保市天満町2-7
 http://www.p-r2.com

ドリーム直営「ペット総合市場・霊園」
 夢の杜
 緑と愛にかこまれた安らぎの霊園
 ■営業時間 9:00~18:00
 ■業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬、お迎え・お届け
 火葬料一例
 小型犬(愛猫).....10,500円~
 中型犬.....22,030円~
 大型犬.....37,800円~
 【オプション】+5,000円~
 湯 灌[花、髪、整髪(美容)、送迎]
 最後のお別れを、天国に行く前の旅立ちに体を清め、花を添えて。
 ※一部、送迎ができない地域もございます。
 佐世保市役所(中)車で20分
 中里(中)徒歩10分
 佐世保市下町1-6-2F カラオケスタジオ前
 佐々町(中)徒歩10分
 ドリーム 大塔店
 佐世保市大塔町18-18 ジャスコシティ大塔前
 Tel.0956-26-1011
 ドリーム 佐世保店
 佐世保市下町1-6-2F カラオケスタジオ前
 Tel.0956-23-2035
 ドリーム コーナン店
 佐世保市大塔町8-62 コーナン店内
 Tel.0956-34-0190
 ☎(0956)40-1515
 http://www.wanwan-dream.com