

検診

健康づくり課(①~③)

子ども保健課(④)

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円		
前立腺				50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関  
 ※肺がん検診は下記②も参照してください。  
 ※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
 ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

時 毎週火曜8:30~10:30 場 保健所  
 対 40歳以上  
 料 400円(70歳以上は無料)  
 ※本市国保加入者は保険証を提示すると無料。  
 ※喀痰(かたん)検査希望者は別に500円。  
 ※肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

③成人歯科健診

時 毎週火曜8:30~10:30(受け付け) 場 保健所  
 対 20歳以上  
 ※歯科相談も併せて実施しています(無料)。  
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(要予約・受診料500円)。

④乳幼児健診

・4カ月児健診=3~4カ月ごろ  
 ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ  
 ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ  
 ※1カ月前に該当者に通知します。  
 ※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

かかりつけ医との連携について



総合病院は、高度専門医療を担う病院として、地域の医療機関(かかりつけ医)と役割や機能を分担しながら連携した医療(病診連携)を推進しています。

かかりつけ医からの紹介状を当院に持参した人でも、症状の回復状況により、紹介元の医療機関等へ転院(逆紹介)をお願いすることがあります。紹介状がない人には、当院で治療後、病状が安定している場合は地域のかかりつけ医を紹介し、日常の診療はかかりつけ医が行います。専門的な検査や高度の治療が必要な場合は、かかりつけ医からの連絡(紹介状)により当院で行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 市立総合病院地域連携室 ☎24-1515

相談など

- 【子育て】 ④子ども発達センター  
 子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)  
 遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。  
 ☎23-3945
- 【高齢者】 ④長寿社会課  
 老人の認知症や心の相談(要予約)  
 2月19日13:30・保健所
- 【障がい福祉】 ④障害福祉課  
 アルコール依存の相談  
 ○アルコール依存の相談 障害福祉課で随時  
 ○家族教室 3月3日13:30・保健所  
 ○佐世保断酒会 2月24日、3月10日13:30・保健所  
 精神障がい者の社会復帰訓練  
 ○社会復帰事業保健所デイケア 2月13日10:00・北地区公民館  
 2月20日、3月6日10:00・ふれあいセンター  
 2月27日10:00・東部住民センター
- 【医療に関する相談】 ④総務企画課  
 ◇医療安全支援センター ☎25-9723  
 電話などでご相談ください。  
 対応日時 平日8:30~17:15
- 【健康テレホン】 ☎23-4300  
 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
 2月の内容  
 ④新型インフルエンザ  
 ④高齢者の脱腸  
 ④がんこな咳が続く子ども  
 ④花粉症の予防  
 ④歯並びの治療を始める時期  
 ④10代の性感染症  
 ④県保険医協会 ☎095-825-3829

子宮がん・乳がん体験者勉強会(要予約)  
 時 2月16日13時30分~15時 場 アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1内 手術後に発症することがある「リンパ浮腫」自分でできる皮膚のお手入れについて  
 対 子宮がん・乳がん体験者や家族  
 定 50人 申 電話で健康づくり課へ  
 問 健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査  
 時 毎週月曜13~16時(祝日を除く) 場 保健所 同検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料 無料  
 問 健康づくり課

ライフスタイル改善教室「脂肪を減らして健康ライフを獲得」  
 10年後も生き生き元気に過ごせるように、自分自身の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組みませんか 時 2月24日10~12時 場 保健所内メタボリックシンドロームや生活習慣病に関する講義、運動のきっかけづくりとしての運動実技 対 40歳以上の市民 料 無料  
 申 電話で健康づくり課へ  
 問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座  
 時 2月25日10時~11時30分 場 愛宕地区公民館(赤崎町)内イン

ナーマッスルを鍛えよう! 効果的なウォーキングを行うために  
 定 先着20人 料 無料 申 2月10日から電話で健康づくり課へ ※運動に適した服装で、飲料水、タオルを持参してください。治療中の人は主治医の許可が必要。  
 問 健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)  
 まずは相談を 相談専用☎0120-104-783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
 【電話・来所相談】 時 平日8時30分~17時15分  
 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】 時 平日8時30分~16時30分  
 【エイズウイルス即日検査】 時 2月26日、3月2日(事前予約制)  
 ※場所はいずれも保健所。  
 問 健康づくり課

運動教室(初級・全5回・要予約)  
 時 3月3、10、17、24、31日14時~15時30分 場 振興会体育館内 運動の専門家が、参加者の健康状態や体力に合わせた運動メニューを作成 対 40~64歳で全5回参加できる人(特定保健指導を受けている人や運動制限のある人を除く) 定 40人(応募多数の場合は抽選) 料 無料 申 2月24日までに電話

で健康づくり課へ ※治療中の人は主治医の許可が必要。  
 問 健康づくり課

マタニティクッキング教室  
 おなかの赤ちゃんのために栄養のバランスを考えた食事を作りま  
 時 3月13日10時~12時30分 場 中央公民館 定 30人 料 二百円 申 電話で健康づくり課へ  
 問 健康づくり課

働く男性の料理教室  
 時 3月18日18時30分~21時 場 中央公民館 対 昼間働いている男性 定 30人 料 二百円 申 電話で健康づくり課へ  
 問 健康づくり課

お手軽シェイプアップ教室  
 時 ①3月4日②3月5日③3月6日④3月10日⑤3月12日  
 ※①~⑤10~12時 場 ①三川内地区公民館②東部住民センター(早岐地区公民館)③相浦文化センター(相浦地区公民館)④柚木地区公民館⑤日宇地区公民館内 楽しく気軽にできる運動教室 対 国民健康保険加入者で特定健康診査を受診した人 定 各60人 料 無料 申 開催日の前日までに電話で国民健康保険課へ  
 問 国民健康保険課

市立総合病院の健康教室  
 時 2月18日14~15時 場 市立総合病院2階・講堂(内めま)について  
 問 市立総合病院 ☎24-1515

尿失禁に関する電話相談  
 時 2月19~21日10~16時 ☎095-819-7289(相談専用、看護師などが対応します)  
 問 長崎大学医学部・歯学部付属病院 ☎095-819-7609

生活衛生  
 散歩時の犬のふんは持ち帰りましょう  
 飼いが散歩中にしたふんは、ビニール袋などに入れて持ち帰り、燃やせるごみとして処理してください。  
 問 生活衛生課

カンピロバクター食中毒に注意  
 鶏、豚、牛の内臓に存在するカンピロバクターという細菌を原因とする食中毒が多発しています。次の点にご注意を▽食肉を生で食べることは控える▽食肉は十分に加熱する▽消費期限・賞味期限を確認し、購入後は必ず冷蔵庫に入れる▽調理の際は十分に手を洗う  
 問 生活衛生課

佐世保市ホームページ  
 バナー広告  
 トップページ 月/183,000アクセス (H20年4月~10月平均)  
 バナー広告 各企業 月/500アクセス (H20年4月~10月平均)

佐世保市  
 広報させぼ広告  
 佐世保全域 99,000部  
 毎月1日発行

PLANNING ROOM  
 R2  
 有限会社アールツー  
 Tel.0956-23-2728  
 長崎県佐世保市天満町2-7  
 http://www.p-r2.com

お彼岸に向けて、お墓の建立、クリーニング等を承っております。  
 お墓の状態に合わせた的確なアドバイスと施工を行います。  
 【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」 お墓の 新設 大展示場 公開中  
 M STONE DESIGN 有限会社 森石碑 大塔町23番地 TEL(0956)31-3416 http://www.morisekihi.co.jp

品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得  
 当社は、受注から完成引渡しまで、墓所及び墓石をお求めのお客様に安心していただける品質管理体制を構築いたしました。  
 ISO 9001  
 ERA  
 Registered Firm  
 UKAS  
 MANAGEMENT  
 7829/ISO 9001:2000