

①がん検診(受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

※肺がん検診は下記②も参照してください。

※市国保加入者は保険証を提示すると無料。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程	検診場所	時間
11月14日	浅子町公民館	9:20～10:20
	浅子教会前	10:40～11:40
11月20日	椎木町公民館	13:40～14:40
	西浜町公民館(相浦町)	15:00～16:00
11月21日	相浦文化センター	9:20～10:20
	相浦ニュータウン棚方第2公園横	10:40～11:40
11月27日	星和台公民館	13:40～14:40
	美崎が丘第一公園前	15:00～16:00
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30～10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円(70歳以上は無料)

※市国保加入者は保険証を提示すると無料。

※喀痰検査希望者は別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
保健所	毎週火曜 8:30～10:30(受け付け)	歯科相談も併せて実施しています(無料)

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。

※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

飼っている動物の命に責任を持って!



毎年、飼うことができないと保健所に持ち込まれ、処分される犬は約150頭、猫は約2,300頭もいます。そのほとんどが生まれて間もない子猫です。飼い主として、生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。また無責任に捨てることは絶対にやめましょう。 問生活衛生課

相談など

- 【子育て】
 - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)
 - 遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。
 - ☎子ども発達センター ☎23-3945
 - 【障がい福祉】
 - ◇アルコール依存の相談
 - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
 - ②佐世保断酒会 11月11、25日13:30＝保健所
 - ③家族教室 12月2日13:30＝保健所
 - ☎障害福祉課
 - ◇精神保健相談(要予約)
 - 11月13、27日＝ふれあいセンター
 - ☎障害福祉課
 - ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)
 - 11月22日13:00＝ふれあいセンター
 - ☎障害福祉課
 - ◇膠原病の会
 - 11月20日13:30＝ふれあいセンター
 - ☎障害福祉課
 - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア
 - 11月21日、12月5日10:00
 - ＝ふれあいセンター
 - 11月28日10:00＝東部住民センター
 - ☎障害福祉課
 - 【医療に関する相談】 ☎25-9723
 - ◇医療安全支援センター
 - 電話などでご相談ください。
 - 相談日時 平日8:30～17:15
 - ☎保健所内・総務企画課
 - 【健康テレホン】 ☎23-4300
 - 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。
 - 11月の内容
 - ☑尊厳死とは
 - ☑膝の痛みと関節注射
 - ☑インフルエンザの時期を迎えるにあたって
 - ☑たかが鼻水、されど鼻水
 - ☑高齢者と睡眠薬
 - ☑前立腺炎
 - ☎県保険医協会 ☎095-825-3829

エイズ・性感感染症(クラミジア)相談(検査)匿名・無料
 まずはご相談を【相談専用】☎0120・104・783、Eメール she783@city.sasebo.lg.jp
 【電話・来所相談】平日8時30分～17時15分 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】平日8時30分～16時30分 【エイズウイルス即日検査】時11月28日(事前予約制) ※いずれも保健所。 問健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査
 毎週月曜13～16時(祝日を除く) 問保健所 同検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 無料 問健康づくり課

プレパマママクッキング
 12月7日10時～12時30分 中央公民館3階・調理実習室内 妊娠中の食事の栄養バランスに関する講話や、ご主人を対象にした調理実習など 妊婦中の奥さんとご主人の2人1組(定15組) 料1組五百円(エプロン、三角巾、筆記用具、はさみは各自持参) 申電話で健康づくり課へ 問健康づくり課

忘年会・新年会シーズンに向けて
 テーマに、簡単にできて栄養バランスが取れた料理を作ります 時12月17日18時30分～21時 中央公民館3階・調理実習室 料二百円(定30人) 申電話で健康づくり課へ 問健康づくり課

ライフスタイル改善教室 脂肪を減らして健康ライフを獲得!
 10年後も生き生き元気に過ごせるように、自分自身の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組みます 時11月21日10～12時 場東 問健康づくり課

働く男性の料理教室
 「自宅でもできる肩こり・腰痛予防体操」手軽にできる有酸素運動などを体験できる出前講座(平日10～17時までの90分以内)です。 対日ころ運動していない市民で、10人以上の団体・グループ(介護保険サービスマスターを除く) 料無料(会場の手配や会場費用などは申込者負担) 定先着10団体(1回限り) 申健康づくり課に電話の上、希望開催日の2カ月前までに「申込書」を同課へ(申込期限は来年1月31日) 問健康づくり課



運動の体験出前講座
 「自宅でもできる肩こり・腰痛予防体操」手軽にできる有酸素運動などを体験できる出前講座(平日10～17時までの90分以内)です。 対日ころ運動していない市民で、10人以上の団体・グループ(介護保険サービスマスターを除く) 料無料(会場の手配や会場費用などは申込者負担) 定先着10団体(1回限り) 申健康づくり課に電話の上、希望開催日の2カ月前までに「申込書」を同課へ(申込期限は来年1月31日) 問健康づくり課

運動普及推進協議会(の)公開講座
 各地区で活動している運動普及ボランティアの皆さんと一緒に運動しませんか 時12月5日10時30分～11時40分 場東部保健福祉センター(エコーパスバ佐世保横) 内気軽に楽しく筋力アップ! 料無料(運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズは各自持参) 定先着20人 問健康づくり課

生活衛生
フグの素人調理はやめましょう
 県内では、毎年「フグ」の素人調理による死亡事故(平成19年度1人)が発生しています。フグの調理には、その種類や有毒部位などを見分ける専門的な知識が必要です。フグを素人判断で調理することは大変危険ですので、絶対にやめましょう。 問生活衛生課

お手軽シェイプアップ教室
 時①11月12日②11月14日③11月18日④11月21日⑤11月28日⑥12月12日 ※いずれも10～12時 場①体育文化館②針尾地区公民館③江上地区公民館④宮地区公民館⑤中里皆瀬地区公民館⑥西地区公民館 内楽しく気軽にできる運動教室 対国民健康保険加入者で特定健康診査を受診した人(定各60人) 料無料 申開催日の前日までに電話で国民健康保険課へ ※詳しくはお尋ねを。 問国民健康保険課

●年末の事業資金を必要とされる皆様へ～商工会議所を利用して経営改善にお役立てください～

小規模事業者 経営改善資金 **マル経資金1,000万円** (融資限度額)

利率：年 **2.15%** (平成20年9月10日現在)
 返済期間：運転資金5年以内 設備資金7年以内
 担保・保証人：不要

お問合せ先 **佐世保商工会議所** 中小企業 振興部
 佐世保市湊町6-10 (松浦公園そば) TEL.(0956) 22-6121
 http://www.sasebo-cci.or.jp

●常時雇用する従業員が20人以下の事業所(商業・サービス業5人以下)
 ●佐世保市内で1年以上事業を営んでおり、所得の申告をしている。経営内容が明らかである。
 ●納付すべき税金を完納している。
 ●一部制限事業所あり。*生活衛生関連事業者の方も設備資金の利用が可能になりました。
 ※一定条件を満たす融資対象事業所に対し、佐世保市の利子補給補助金が支給されます。

葬儀・法事等ご相談承ります。お気軽にお電話ください。

冠婚葬祭 出張勉強会、各町内で楽しく開催中!

元町飛鳥会館 大野飛鳥会館 日宇飛鳥会館
 佐世保市元町4-23 TEL24-3232 北部飛鳥会館 早岐飛鳥会館