

①がん検診 (受診は各種年1回)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

※肺がん検診は下記②も参照してください。

※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

日程	検診場所	時間
9月11日	楠泊漁民センター	13:40~14:40
	矢岳地区集会施設	15:00~16:00
9月12日	神崎地区公民館	9:30~11:00
9月17日	小佐タスポーツセンター	9:30~11:00
9月19日	西川内生活館	9:20~10:20
	平原公民館	10:40~11:40
10月2日	アンカー吉岡鹿子木酒店駐車場	9:20~10:20
	踊石町公民館	10:40~11:40
10月3日	あたご荘駐車場	10:00~11:30
10月9日	下本山公民館	13:40~14:40
	中里皆瀬地区公民館	15:00~16:00
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30~10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

※市国保加入者は保険証を提示すると無料。

※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は、別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
保健所	毎週火曜 8:30~10:30(受け付け)	歯科相談も併せて実施しています(無料)

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。

※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

健康づくり

B型・C型肝炎ウイルス検査

とき 毎週月曜13~16時  
ところ 保健所 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがなく、感染の不安がある人 料金 無料  
健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談 検査(匿名・無料)

まずはご相談を【相談専用】☎0120・104・783、Eメールshc783@city.sasebo.jp  
【電話・来所相談】とき 平日8時30分~17時15分 【エイズウイルス抗体・クラミジア抗原検査】とき 平日8時30分~16時30分  
【エイズウイルス即日検査】9月20日、10月9日(事前予約制) ※いずれも保健所。  
健康づくり課

骨粗しょう症検診(要予約)

とき、ところ ①9月24日12時、江上地区公民館 ②10月1日13時~15時30分、保健所 ③10月17日10~12時、日宇地区公民館 対象 20~70歳の女性 定員 ①③先着40人 ②先着56人 申し込み 電話で①③は随時、②は9月17日から健康づくり課へ  
健康づくり課

健康相談(要予約)

とき、ところ 9月16日、10月7日13時30分~15時30分、保健所 9月24日14~15時、小佐タ行政センター 9月30日14~15時、世知原行政センター 健康館 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 前日までに電話で健康づくり課へ ※保健所分は当日も電話受け付けします。  
健康づくり課

運動体験出前講座

日ごろ運動をしていない10人以上の団体やグループを対象に「自宅でできる肩こり・腰痛予防体操」「手軽にできる有酸素運動」などの講師を派遣します 時間 平日10~17時の間で90分以内 ところ 市内(会場は各自で準備してください) 受講料 無料 申し込み 希望日の2カ月前までに健康づくり課へ 締め切り 来年1月31日 ※先着10団体。詳しくはお尋ねを。  
健康づくり課

医師による健康講話(要予約)

とき 9月26日14時~15時30分 ところ 保健所 内容 肺がんとその予防・たばこについて 定員 40人 受講料 無料 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

生活衛生

食品を購入するとき

次のことに注意しましょう▽清潔で温度管理のしっかりした信頼できる店で購入する▽肉・魚・野菜

かかりつけ医からの紹介状を「持参ください」  
初めて市立総合病院を受診するときは、できるだけかかりつけ医からの紹介状を持参してください。急患の場合を除き、紹介状がない場合は選定療養費として診療費のほかに二千六百二十円を徴収します ※詳しくはお尋ねを。

市立総合病院 ☎24・1515

などの生鮮食品は新鮮なものを購入する▽表示のある食品は消費期限などを確認して購入する▽購入時には自分の目でよく確認し、疑問があればお店の人に確認する  
生活衛生課

散歩時の犬のふんは持ち帰りましょう

公園や道路などに犬のふんが放置してあり、困っているとの相談が寄せられています。犬のふんは飼い主が責任を持って片付けてください。散歩のときはビニール袋などを用意し、ふんは持ち帰りましょう。  
生活衛生課

相談など

- 【子育て】
  - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約)  
あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。  
予約・お尋ね 子ども発達センター ☎23-3945
  - ◇障がい福祉)
    - ◇アルコール依存の相談
    - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
    - ②家族教室  
とき 10月7日13:30  
場所 保健所  
お尋ね 障害福祉課
    - ◇精神保健相談(要予約)  
とき 9月11、25日、10月9日  
場所 ふれあいセンター  
予約・お尋ね 障害福祉課
    - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア  
9月12日、10月10日10:00=北地区公民館  
9月19日9:30=中央公民館  
9月26日10:00=東部住民センター  
10月3日10:00=ふれあいセンター
- ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)  
とき 9月20日13:00  
場所 ふれあいセンター  
お尋ね 障害福祉課
- ◇ひきこもり家族教室  
9月17日10:00=ふれあいセンター  
予約・お尋ね 障害福祉課
- 【医療に関する相談】
  - ◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内)  
電話などでご相談ください。  
相談日時 平日8:30~17:15  
☎25-9723
  - 【健康テレホン】 ☎23-4300  
3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。  
9月の内容
    - ☑糖尿病はなぜこわいか
    - ☑骨粗しょう症はなぜこわいか
    - ☑中学1年生・高校3年生の麻しん・風しんの予防接種
    - ☑緑内障はなぜこわいか
    - ☑医療費は高いのか安いのか
    - ☑男性高齢者の排尿困難
- ☎県保険医協会 ☎095-825-3829

敬老パスを発行しています

対象 満75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課か最寄りの支所、行政センターで ※西肥パスでも利用できるように なりました(市内だけ)。  
健康づくり課

食生活改善推進員養成講座

開講式 9月26日10~15時(来月2月まで全6回) ところ 相浦文化センター(調理実習と講義。開講・終了式は中部地区公民館で実施) 材料費 1回二百円 定員 30人 申し込み 9月12日までに電話で健康づくり課へ ※詳しくはお尋ねを。  
健康づくり課

男性のための料理教室

食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした料理教室で、手軽にできるヘルシーメニューを作ります とき、ところ 10月9、16、23日10時~12時30分、日宇地区公民館 10月15、22、29日10時~12時30分、大野地区公民館 材料代 1回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

とき(全3回) 10月10、17、24日10時~12時30分 ※1回だけの参加も可 ところ 広田地区公民館 内容 いくつになっても、楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニュー 材料代 1回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

働く男性の料理教室

とき 10月15日18時30分~21時 ところ 中央公民館 材料代 二百円 テーマ 10月17日10時~12時30分 イラ防止! 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

マタニティクッキング教室

おなかの赤ちゃんのために栄養のバランスを考えた食事作りです とき 10月17日10時~12時30分 ところ 中央公民館 材料費 二百円 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ  
健康づくり課

市立総合病院の健康教室

とき 9月17日14~15時 ところ 市立総合病院2階・講堂 内容 麻酔と生活習慣病  
市立総合病院 ☎24・1515

森山スタジオの七五三キャンペーン 9/15~11/30

期間中撮影された『キーホルダーと粗品』をプレゼント!!  
お子様には 撮影用衣装無料!! ◆平日割引料金(6切台紙付) ◆2ポーズ 12,600円 ◆3ポーズ 17,800円 (レンタルの場合は1セット6,300円)

〒857-0341 北松浦郡佐々町羽須和免824-1 電話: 62-6446 森山スタジオ  
http://www1.odn.ne.jp/moriyamastudio メールアドレス: mstudio@pro.odn.ne.jp

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。

解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します

日本司法支援センター 法テラス

TEL: 0570-078374

平日 9:00~21:00 土曜日 9:00~17:00

http://www.houterasu.or.jp/