

①がん検診 (受診は各種年1回)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円		
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

- ※肺がん検診は下記②も参照してください。
- ※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。
- ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

日程	検診場所	時間
8月28日	開作集会所	9:30～10:30
	槍巻集落センター	10:45～11:45
9月3日	長田代集会所	13:40～14:40
	筒瀬集会所	15:00～16:00
9月4日	岩谷口集会所	13:40～14:40
	春日集会所	15:00～16:00
9月5日	世知原行政センター健康館	9:30～11:30
毎週火曜	保健所・レントゲン室	8:30～10:30

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

- ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
- ※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

ところ	とき	備考
保健所	毎週火曜 8:30～10:30(受け付け)	歯科相談も併せて実施 しています(無料)

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

生活衛生

8月は食品衛生月間です

夏場は食中毒の多い時期です。食中毒は食品の取り扱い次第で防ぐことができますので、次のことに注意しましょう▽手と調理器具はいつも清潔にして、細菌などをつけないようにする▽食品はすぐに冷却・解凍(自然解凍は避ける)し、細菌などを増やさないようにする。また購入時には消費期限や保存方法などの表示を確認する▽食品の中までしっかりと加熱し、殺菌するなど

生活衛生課

飼っている動物の命に責任を持って!

毎年、飼うことができないと保健所に持ち込まれる飼犬・猫のほとんどは、殺処分しなければなりません。安易に子犬・子猫を産ませたり、保健所に持ち込まないようにしましょう。飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。また生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

生活衛生課

相談など

- 【子育て】
 - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約) あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。
 - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア 8月22日13:30=東部住民センター(早岐地区公民館) 8月29日、9月5日10:00 =ふれあいセンター
- 【障がい福祉】
 - ◇アルコール依存の相談
 - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
 - ②佐世保断酒会 とき 8月12、26日、9月9日13:30 場所 保健所
 - ③家族教室 とき 9月2日13:30 場所 保健所
 - ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) とき 8月23日13:00 場所 ふれあいセンター
 - ◇精神保健相談(要予約) とき 8月14、28日
- 【医療に関する相談】
 - ◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内) 電話などでご相談ください。相談日時 平日8:30～17:15 ☎25-9723
 - 【健康テレホン】 ☎23-4300 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。8月の内容
 - ☑冷房病
 - ☑でべその治療
 - ☑夏に多い手足口病
 - ☑水泳と耳・鼻の病気
 - ☑歯磨き粉の選び方
 - ☑最近増えてきた卵巣がん

☎県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり

敬老バスを発行しています

対象Ⅱ満75歳以上の市民で、バスを持っていない人 手続きⅡ本人が印鑑を持って、健康づくり課か最寄りの支所、行政センターで ※6月から西肥バスでも利用できるようにになりました(市内だけ)。

健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査

ときⅡ毎週月曜13～16時 ところⅡ保健所 対象Ⅱ過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

健康相談(要予約)

とき、ところⅡ8月19日、9月2日13時30分～15時30分、保健所▽8月26日13～14時、世知原行政センター▽8月27日14～15時、小佐々行政センター 内容Ⅱ生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込みⅡ電話で健康づくり課へ

インターフェロン治療費の一部助成

県では本年度から、B型・C型肝炎ウイルス肝炎の治療のためのインターフェロン治療費の一部を助成しています 対象者ⅡB型・C

働く男性の料理教室

ときⅡ9月17日18時30分～21時 ところⅡ中央公民館 材料代Ⅱ二百円 テーマⅡ脂肪を減らすには? 定員Ⅱ30人 申し込みⅡ電話で健康づくり課へ

いきいき元気食事づくり教室

とき(全3回)Ⅱ9月10、17、24日10時～12時30分 ※1回だけの参加も可 ところⅡ吉井地区生涯学習センター 内容Ⅱいくつになっても、楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニュー 材料代

歯の健康優良高齢者コンテスト(8020コンテスト)出場者募集

対象Ⅱ80歳以上の市民(昭和34年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上持っている人(自薦、他薦は問いません) 申し込みⅡ8月29日までに健康づくり課へ 審査Ⅱ9月3日12時45分～14時、保健所

健康づくり

介護リフレッシュ事業(一泊旅行)の参加者募集

ときⅡ9月10～11日 内容Ⅱ佐賀・唐津と古湯温泉 対象Ⅱ要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員Ⅱ30人 参加料Ⅱ七千円 申し込みⅡ8月8～18日に電話で長寿社会課へ

長寿社会課

老人の認知症や心の相談(要予約)

専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます ときⅡ8月21日13時30分 ところⅡ保健所 申し込みⅡ電話で長寿社会課へ

長寿社会課

感染の不安がある人 料金Ⅱ無料

健康づくり課 エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料) まずはご相談を 専用相談Ⅱ ☎0120-104-783、Eメールshc783@city.sasebo.lg.jp 【エイズウイルス】電話と保健所での相談、抗体検査 ときⅡ平日8時30分～17時15分 ※8月19日、9月2日にエイズウイルスの即日検査を実施(事前予約制) 【クラミジア抗原検査】ときⅡ平日8時30分～16時

慢性肝炎、C型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または実施中で、肝がんの合併症のない人 助成内容Ⅱインターフェロン治療にかかる必要経費(初・再診料、検査料、入院料など) ※助成期間など詳しくはお尋ねを。

健康づくり課 イエローグリーンリボン(非喫煙意思表示)バッジの販売 このバッジは、「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちをさりげなく周囲に伝えるもので、市民のアイデアで生まれた本市オリジナルのバッジです 価格Ⅱ五百円 販売所Ⅱ健康づくり課

男性のための料理教室

食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした料理教室で、手軽にできるヘルシーメニューを作ります とき、ところⅡ9月5、12、19日10時～12時30分、小佐々地区生涯学習センター▽9月11、18、25日10時～12時30分、山澄地区公民館 材料代Ⅱ1回二百円 定員Ⅱ各30人 申し込みⅡ電話で健康づくり課へ

健康づくり

市立総合病院の健康教室 ときⅡ8月20日14～15時 ところⅡ市立総合病院2階・講堂 内容Ⅱ気を付けよう!毎日の食事

市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院 ☎24・1515

市立総合病院 ☎24・1515

AC(エアコン)クリーニングの新メニュー 「オールチタンACコート」登場!!

キレイな状態をナント1年間も持続!

防カビ&抗菌・防臭&消臭・有害化学・物質分解除去・帯電防止・防汚の6大効果!

オールチタンACコート (1台) 3,150円～

●エアコンクリーニング (1台) 10,500円～
2台目以降8,400円～ 室外機7,350円～
●エアコン+室外機セット 15,750円～

おそうじ本舗®【佐世保駅前店】 Tel.0956-73-1266 ☎090-6908-5748

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。

この場合はどうするの? どこに相談してよいか分からない。 いい解決方法はないだろうか...

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター 法テラス

法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です

コールセンター ☎0570-078374

おなやみなし 平日9:00～21:00 土曜日9:00～17:00

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル 402 TEL:050-3383-5516

http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス