

①がん検診 (受診は各種年1回)

| 年齢  | 20~29歳         | 30~39歳             | 40~49歳                  | 50~69歳    | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------------------|-------------------------|-----------|-------|
| 胃   |                | 3,000円             | 1,000円                  |           | 無料    |
| 肺   |                |                    | X線 400円<br>X線+喀痰検査 900円 |           |       |
| 大腸  |                |                    | 600円                    |           |       |
| 子宮  | 頸部 1,000円      |                    |                         |           |       |
| 乳   | 視触診・エコー 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,500円 | 視触診・マンモグラフィ 1,100円      |           |       |
| 前立腺 |                |                    |                         | 50~84歳 無料 |       |

ところ 市内の登録医療機関(要予約)

- ※肺がん検診は下記②も参照してください。
- ※市国保加入者は、上記検診は無料で受診可(保険証提示)。
- ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

| 日程    | 検診場所         | 時間          |
|-------|--------------|-------------|
| 8月28日 | 開作集会所        | 9:30~10:30  |
|       | 槍巻集落センター     | 10:45~11:45 |
| 9月3日  | 長田代集会所       | 13:40~14:40 |
|       | 筒瀬集会所        | 15:00~16:00 |
| 9月4日  | 岩谷口集会所       | 13:40~14:40 |
|       | 春日集会所        | 15:00~16:00 |
| 9月5日  | 世知原行政センター健康館 | 9:30~11:30  |
| 毎週火曜  | 保健所・レントゲン室   | 8:30~10:30  |

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。

対象40歳以上、料金400円

- ※市国保加入者は保険証を提示すると無料。
- ※70歳以上は無料。※喀痰検査希望者は別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

| ところ | とき                    | 備考                  |
|-----|-----------------------|---------------------|
| 保健所 | 毎週火曜 8:30~10:30(受け付け) | 歯科相談も併せて実施しています(無料) |

市内の登録歯科医療機関でも受診可(要予約。受診料500円)。

④乳幼児健診

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

- ※1カ月前に該当者に通知します。
- ※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

生活衛生

8月は食品衛生月間です

夏場は食中毒の多い時期です。食中毒は食品の取り扱い次第で防ぐことができますので、次のことに注意しましょう▽手と調理器具はいつも清潔にして、細菌などをつけないようにする▽食品はすぐに冷却・解凍(自然解凍は避ける)し、細菌などを増やさないようにする。また購入時には消費期限や保存方法などの表示を確認する▽食品の中までしっかりと加熱し、殺菌するなど

生活衛生課

老人の認知症や心の相談(要予約) 専門の医師が高齢者や家族を対象に、認知症やうつ病等について個別に相談に応じます。とき 8月21日13時30分 ところ 保健所 申し込み 電話で長寿社会課へ

介護リフレッシュ事業(一泊旅行)の参加者募集 とき 9月10~11日 内容 佐賀・唐津と古湯温泉 対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員 30人 参加料 七千円 申し込み 8月8~18日に 電話で長寿社会課へ

健康づくり 対象 満75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、健康づくり課か最寄りの支所、行政センターで ※6月から西肥パスでも利用できるようにになりました(市内だけ)。

健康づくり

敬老パスを発行しています

健康づくり課

B型・C型肝炎ウイルス検査

とき 毎週月曜13~16時 ところ 保健所 対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

で感染の不安がある人 料金 無料

健康づくり課

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)

まずは相談を 専用相談 0120-104-783、Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

健康相談(要予約) とき 8月19日、9月2日13時30分~15時30分、保健所 8月26日13~14時、世知原行政センター 8月27日14~15時、小佐々行政センター 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

健康相談(要予約)

とき 8月19日、9月2日13時30分~15時30分、保健所 8月26日13~14時、世知原行政センター 8月27日14~15時、小佐々行政センター 内容 生活習慣病の予防や禁煙の相談 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

インターフェロン治療費の一部助成

県では本年度から、B型・C型肝炎ウイルス肝炎の治療のためのインターフェロン治療費の一部を助成しています 対象者 B型・C

飼っている動物の命に責任を持って!

毎年、飼うことができないと保健所に持ち込まれる飼犬・猫のほとんどは、殺処分しなければなりません。安易に子犬・子猫を産ませたり、保健所に持ち込まないようにしましょう。飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。また生まれてくる命に責任が持てない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。

生活衛生課

慢性肝炎、C型代償性肝硬変でインターフェロン治療を行う予定または実施中で、肝がんの合併症のない人 助成内容 インターフェロン治療にかかる必要経費(初・再診料、検査料、入院料など) ※助成期間など詳しくはお尋ねを。

健康づくり課

イエローグリーンリボン(非喫煙意思表示)バッジの販売

このバッジは、「たばこの煙を吸いたくない」という気持ちをさりげなく周囲に伝えるもので、市民のアイデアで生まれた本市オリジナルのバッジです 価格 五百円 販売所 健康づくり課

健康づくり課

働く男性の料理教室

とき 9月17日18時30分~21時 ところ 中央公民館 材料代 二百円 テーマ 脂肪を減らすには? 定員 30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

とき(全3回) 9月10、17、24日10時~12時30分 ※1回だけの参加も可 ところ 吉井地区生涯学習センター 内容 いくつになっても、楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニュー 材料代

健康づくり課

11回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

男性のための料理教室

食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした料理教室で、手軽にできるヘルシーメニューを作ります。とき 9月5、12、19日10時~12時30分、小佐々地区生涯学習センター 9月11、18、25日10時~12時30分、山澄地区公民館 材料代 11回二百円 定員 各30人 申し込み 電話で健康づくり課へ

健康づくり課

歯の健康優良高齢者コンテスト(8020コンテスト)出場者募集

対象 80歳以上の市民(昭和34年4月1日以前に生まれた人)で、自分の歯を20本以上持っている人(自薦、他薦は問いません) 申し込み 8月29日までに健康づくり課へ 審査 9月3日12時45分~14時、保健所

健康づくり課

市立総合病院の健康教室

とき 8月20日14~15時 ところ 市立総合病院2階・講堂 内容 歯の健康づくり 毎日のお食事

市立総合病院 24・1515

相談など

- 【子育て】
  - ◇子ども発達センターの療育相談と歯科保健相談(要予約) あそびの広場もあります。お気軽にご来場ください。 予約・お尋ね 子ども発達センター ☎23-3945
  - 【障がい福祉】
    - ◇アルコール依存の相談
      - ①アルコール依存の相談 障害福祉課で随時
      - ②佐世保断酒会 とき 8月12、26日、9月9日13:30 場所 保健所
      - ③家族教室 とき 9月2日13:30 場所 保健所 お尋ね 障害福祉課
    - ◇精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) とき 8月23日13:00 場所 ふれあいセンター お尋ね 障害福祉課
    - ◇精神保健相談(要予約) とき 8月14、28日 場所 ふれあいセンター 予約・お尋ね 障害福祉課
    - ◇精神障がい者の社会復帰訓練 社会復帰事業保健所デイケア 8月22日13:30=東部住民センター(早岐地区公民館) 8月29日、9月5日10:00 =ふれあいセンター
    - 【医療に関する相談】
      - ◇医療安全支援センター(保健所総務企画課内) 電話などでご相談ください。 相談日時 平日8:30~17:15 ☎25-9723
      - 【健康テレホン】 ☎23-4300 3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。 8月の内容
        - ☑冷房病
        - ☑でべそ治療
        - ☑夏に多い手足口病
        - ☑水泳と耳・鼻の病気
        - ☑歯磨き粉の選び方
        - ☑最近増えてきた卵巣がん

県保険医協会 ☎095-825-3829

AC(エアコン)クリーニングの新メニュー 「オールチタンACコート」登場!! キレイな状態をナント1年間も持続!

防カビ&抗菌・防臭&消臭・有害化学・物質分解除去・帯電防止・防汚の6大効果!

New オールチタンACコート (1台) 3,150円~ \*エアコンクリーニングとのセットのみ

- エアコンクリーニング (1台) 10,500円~ 2台目以降8,400円~ 室外機7,350円~
- エアコン+室外機セット 15,750円~

北松浦郡江迎町北平免15-12 おそうじ本舗【佐世保駅前店】 Tel.0956-73-1266 ☎090-6908-5748

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。

こうい場合はどうするの? どこに相談してよいか分からない。 いい解決方法はないだろうか...

●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター 法テラス

法テラスは総合法律支援法に基づいて設立された法人です

コールセンター おなやみなし ☎0570-078374 平日9:00~21:00 土曜日9:00~17:00

法テラス佐世保 佐世保市島瀬町4-19 パードハウジングビル402 TEL:050-3383-5516

http://www.houterasu.or.jp/ 法テラス