

①がん検診 (受診は各種年1回)

Table with columns for age groups (20~29, 30~39, 40~49, 50~69, 70+) and cancer types (胃, 肺, 大腸, 子宮, 乳, 前立腺) with associated costs.

ところ 市内の登録医療機関(要予約)
※肺がん検診は下記②も参照してください。
※市国保加入者は、保険証を提示すると無料。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

②肺がん検診 (胸部レントゲン)

Table with columns for date, location, and time for lung cancer screening.

肺がん検診は、結核検診も兼ねています。
対象40歳以上、料金400円
※市国保加入者は、保険証を提示すると無料。
※70歳以上は無料。
※喀痰検査希望者は、別に500円。

③20歳以上の成人歯科健診

Table with columns for location, time, and self-payment for dental checkups.

④乳幼児健診

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診 (3歳6カ月ごろ)
※1カ月前に該当者に通知します。

マイウオーキングコンテスト
健康・体力づくりにはウオーキングが一番!
B型・C型肝炎ウイルス検査
対象||感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

生活衛生
行楽弁当による食中毒に注意
春は、遠足・ハイキングなどで弁当を食べる機会が多くなります。

相談など
【障がい福祉】
◇アルコール依存の相談
①アルコール依存の相談
②佐世保断酒会
③家族教室
◇精神障がい者の家族の会
◇ひきこもり家族の集まり
◇精神保健相談

健康づくり
孤獨のうちに誰にも相談できずに絶望し、生きる力を失いかけている人たちのために、相談員が電話で良き話し相手となり、共に考えます。
【長崎いのちの電話】 ☎095・842・4343

働く男性の料理教室
内容||食事バランスガイドを知ろう
とき||5月21日18時30分~21時
ところ||中央公民館
材料代||二百円
定員||30人

男性のための料理教室
内容||食に関する知識の向上と、男性の自立、仲間づくりを目的とした、手軽にできるヘルシーメニュー
とき、ところ||6月4、11、18日10時~12時30分

骨粗しょう症検診
とき||6月13日
ところ||保健所
対象||20~70歳の女性
定員||先着50人

点字と漢字講習会
とき||毎月第2日曜日13~15時
ところ||県北振興局天満庁舎
受講料||無料

エイズ・性感染症(クラミジア)相談、検査(匿名・無料)
まずはお電話を 専用相談 ☎0120・104・783
Eメール stc783@city.sasebo.jp

老人福祉センターの歯科健康教育・相談
とき||6月4日10~14時
ところ||宇久保健福祉センター

健康ウオーキング大会
とき||6月5日10時15分スタート
受け付け9時45分、雨天中止

FM長崎 ラジオCMでおなじみの パーツライン タクシマです。
TEL 0956-33-1532

身近な法律のこまりごと お気軽に お問い合わせください。
●解決に役立つ法制度や最適な相談機関を無料で紹介します●

日本司法支援センター 法テラス
0570-078374
http://www.houterasu.or.jp/