

健康診断・相談など

【子育て】

乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

お尋ね 市役所子育て家庭課

【障がい福祉】

アルコール依存の相談

①アルコール依存の相談  
＝障害福祉課で随時

②佐世保断酒会

とき 3月11、25日、4月8日13:30

場所 保健所

お尋ね 市役所障害福祉課

精神保健相談（要予約）

とき 3月13、27日

場所 ふれあいセンター

予約・お尋ね 市役所障害福祉課

精神障がい者の社会復帰訓練

①社会復帰事業保健所デイケア

- ・第1・3金曜10:00＝ふれあいセンター
- ・第2金曜10:00＝北地区公民館
- ・第4金曜13:30＝東部住民センター（早岐地区公民館）

②家族の会（ゆみはり会）

とき 3月15日13:00

場所 ふれあいセンター

お尋ね 市役所障害福祉課

ひきこもり家族の集まり（要予約）

とき 3月19日10:00

場所 ふれあいセンター

予約・お尋ね 市役所障害福祉課

【高齢者と介護】

老人の認知症や心の相談（要予約）

専門の医師が個別に相談に応じます

とき 3月27日13:30

場所 保健所

予約・お尋ね 市役所長寿社会課

【健康テレホン】 ☎23-4300

※3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。

3月の内容

月→手が震える

火→頸椎症と頸髄症

水→入園、入学前の健康管理

木→こんなときは至急、眼科に！

金→虫が見える

土、日→笑ったら尿が漏れる

☎県保険医協会 ☎095-825-3829

【健康づくり】

がん検診（受診は各種年1回）

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関（要予約）

※肺がん検診は毎週火曜に保健所でも実施しています。

※市国保加入者は、上記がん検診は無料で受診できます。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

健康診査

項目	ところ	とき	備考
①40歳以上の基本健康診査（血液・尿検査、血圧測定など） ▶希望者はB型・C型肝炎ウイルス検診も同時に受診できます ※基本健康診査は3月末で終了します	市内の登録医療機関	常時（要予約） ▶予約時に市の健康診断希望とお伝えください	自己負担金＝500円（70歳以上無料） ▶受診は年1回（前回の受診日から12カ月以上空けること） ▶職場で健診がある人は受診不可 ▶医師の指示で追加有料検査の場合あり ▶血液検査があるので、食事などを取らずに受診する ▶保健所では歯周疾患検診も併せて実施
②20歳以上の成人歯科健診	市内の登録歯科医療機関	火曜 8時30分～10時30分（予約不要） 常時（要予約）	自己負担金＝500円

☎保健所内・健康づくり課

**B型・C型肝炎ウイルス検査**  
対象＝感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 とき＝毎週月、水曜13～15時 ところ＝保健所 料金＝無料  
☎保健所内・健康づくり課

**骨粗しょう症検診（要予約）**  
とき＝4月11日 ところ＝保健所 対象＝20～70歳の女性 定員＝先着50人 申し込み＝3月19日から健康づくり課へ 料金＝無料 結果報告会＝4月24日  
☎保健所内・健康づくり課

**小学1年生の麻しん風しん混合ワクチンの接種**  
平成18年度から、同ワクチンは、1歳代と小学校就学前1年間の計2回接種するようにになりました。市では、現在小学1年生で、昨年度同ワクチンの接種を受けていない人を救済するため、次の期間に限り、無料で同ワクチンの接種を行っています。可能な限り接種に努めてください。接種期限＝3月31日 ところ＝市内の予防接種実施医療機関（電話して、受診してください）  
☎保健所内・健康づくり課

**非喫煙者意思表示バッジを販売しています**  
このバッジは、市民のアイデアから生まれたもので、「たばこの受動喫煙を受けたくない」という意思を周囲にさりげなく伝えるためのものです。1個＝五百円 ところ＝健康づくり課  
☎保健所内・健康づくり課

**生活衛生**  
平成20年度「長崎県食品ウォッチャー」の募集  
対象＝食品の安全性や表示に関心のある県内在住の18歳以上の人 活動内容＝日ごろの買い物で、食品表示等に違反がある場合や疑問を抱いたときの報告など 募集人数＝200人程度 応募方法＝所定の応募用紙に必要事項を書いて、郵送（〒850-0857 住所不要）で県食育・食品安全推進室へ 募集期間＝3月3～21日消印有効  
※応募用紙は、県ホームページからダウンロードするか、希望者には同室から直接郵送します。詳しくはお尋ねを。  
☎県食育・食品安全推進室  
☎095・895・2366

ごみの処分に困ったら なんでもご相談ください!!

**ゴミレスキュー**

一般廃棄物 産業廃棄物

宮岡栄次 (CE) クリーン・エコロジー

☎(0956) 39-5709

佐世保市 大黒町15-35

FM長崎 ラジオCMでおなじみの

**パーツライン タクシマ**です。

長崎県佐世保市大塔町1245  
TEL 0956-33-1532

http://www.hai-sya.com/