

健康診断・相談など

【子育て】

乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

お尋ね 市役所子育て家庭課

【障がい福祉】

アルコール依存の相談

- ①アルコール依存の相談
=障害福祉課で随時

- ②佐世保断酒会
=12月11、25日13:30

場所 ②は保健所
お尋ね 市役所障害福祉課

精神保健相談 (要予約)

とき 12月13、27日
場所 ふれあいセンター
予約 市役所障害福祉課

精神障がい者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業保健所デイケア
・第1・3・4金曜10:00=ふれあいセンター
- ②家族の会(ゆみはり会)
・第2金曜10:00=北地区公民館

とき 12月15日13:00
場所 ふれあいセンター

お尋ね 市役所障害福祉課

ひきこもり家族の集まり(要予約)

とき 12月19日10:00
場所 ふれあいセンター
※今回は、講師を招いて講習会を開催します。

予約・お尋ね 市役所障害福祉課

【高齢者と介護】

老人の認知症や心の相談(要予約)

とき 12月20日13:30
場所 保健所
※専門の医師が個別相談に応じます。
予約・お尋ね 市役所長寿社会課

【健康テレホン】 ☎23-4300

※3分間のテープで、祝日は前日の内容が流れます。

12月の内容
月→意外と多い、睡眠時無呼吸症候群
火→胃がんの内視鏡手術
水→子どもの発熱と抗生物質
木→乳幼児の中耳炎
金→歯石とは何か?
土、日→更年期障害

☎県保険医協会 ☎095-825-3829

【健康づくり】

がん検診(受診は各種年1回)

年齢	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関(要予約)
※市国保加入者は、上記がん検診は無料で受診できます。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

健康診査

項目	ところ	とき	備考
①40歳以上の基本健康診査(血液・尿検査、血圧測定など) ▶希望者はB型・C型肝炎ウイルス検診も同時に受診できます	市内の登録医療機関	常時(要予約) ▶予約時に市の健康診断希望とお伝えください	自己負担金=500円(70歳以上無料) ▶受診は年1回(前回の受診日から12カ月以上空けること) ▶職場で健診がある人は受診不可▶医師の指示で追加有料検査の場合あり▶血液検査があるので、食事などを取らずに受診する▶保健所では歯周疾患健診も併せて実施
②20歳以上の成人歯科健診	市内の登録歯科医療機関	火曜 8時30分~10時30分(予約不要) 常時(要予約)	自己負担金=500円

☎保健所内・健康づくり課

女性専用医療相談

県では、婦人科、思春期の女性特有の疾患など男性医師には相談しにくい病気、また、更年期障害やストレス関連の障害に伴う心身の不調など、健康問題に悩んでいる人の相談を受け付けています。市保健師が相談内容を伺い、必要に応じて県と連絡・調整の上、女性医師への予約を行います。※この医療相談は、電話か面談による相談(無料)で、診察は行われません。

☎保健所内・健康づくり課

エイズ相談やエイズウイルス即日検査を行っています

エイズ相談を毎日受け付けています。また、12月10、21日にエイズウイルスの即日検査を行います(予約制) 専用相談電話 ☎0120・104・783 Eメール ☎shc783@city.sasebo.jp

小児1年生の麻疹風しん混

平成18年度の制度改正により、同ワクチンは、1歳代と小学校就学前の計2回接種するようになりました。市では、現在小学1年生で、昨年度、同ワクチンの接種を受けていない人を救済するため、次の期間に限り、無料で同ワクチンの接種を行います。可能な限り接種に努めてください。期間 ☎12月1日~3月31日 ところ ☎市内の予防接種実施医療機関(電話確認の上、受診してください)

敬老パスを発行しています

対象 ☎75歳以上の市民で、パスを持つていない人 手続き ☎本人が印鑑を持参の上、健康づくり課、各支所、各行政センターでどうぞ。 ※市敬老・福祉回数券は、敬老パスを提示の上、運賃箱にお入れください。

☎保健所内・健康づくり課

「運動普及推進協議会」の公開講座(要予約)

とき ☎1月8日10時~11時30分 ところ ☎相浦文化センター 内容 ☎「ウォーキングに役立つ筋力アップトレーニング」で楽しく運動しましょう。用意する物 ☎運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズ。 ※参加前に、年に1回の健康診断を受けるか、主治医に許可を得てください。

☎保健所内・健康づくり課

年末の食品の保存等について

「寒いから大丈夫」と安心するのは禁物です。保健所では、毎年年末に、食品の製造・販売施設や市場を重点的に監視したり、巡回指導を行ったりしています。消費者の皆さんも、買い物をするときは、食品の消費期限や保存方法などをよく確認しましょう。また、冷蔵庫などに保存するときは、庫内の温度管理や詰めすぎに注意し、消費期限内に食べてしまいましょう。

☎保健所内・生活衛生課

生活衛生

市立総合病院の健康教室
とき ☎12月19日14~15時 ところ ☎市立総合病院2階・講堂
テーマ ☎脳卒中にならないために
☎市立総合病院
☎24・1515

献血にご協力をお願いします
四ヶ町アーケードの「献血ルーム西海」で献血を受け付けています。ご協力をお願いします。
☎献血ルーム西海
☎26・1866

企業が求める人材を育てるIBA専門学校させぼ公務員オブビジネス

長崎県知事認可校

資格と就職のIBA

専門学校させぼ公務員オブビジネス
〒857-0052佐世保市松浦町5-24 TEL(0956)23-5110 http://www.iba.ac.jp/

《入学願書受付中》

- ◎情報ネットセキュリティ科【2年制】
- ◎医療情報ビジネス科【2年制】
- ◎デュアルシステム半導体管理エンジニアコース【2年制】
- ◎公務員初中級ビジネス科【1年/7ヶ月】
- ◎公務員上級対策講座【開講中】
- ◎公務員夜間受験講座【開講中】

詳しくはこちらのホームページで。 IBA 検索

戒名を新たに刻む場合も 取り扱いが便利!!

お墓参りの豆知識!!

お墓全体のバランスも良なり、見栄えがします。

墓誌 (ぼし)

《新作》お墓の大展示場公開中!

自社工場での安心加工! ●戒名の彫り込み ●文字の金活取り付け ●建て直し ●墓石の水洗い磨き直し

有限会社 STONE DESIGN

森石碑

〒857-1161 佐世保市大塔町23番地
TEL(0956)31-3416
http://www.morisekihi.co.jp/