

## 健康診断・相談など

### 【子育て】

#### 乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
  - ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
  - ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

☎市役所子育て家庭課

#### 子ども発達センター（花園町）の療育相談と歯科保健相談（要予約）

遊びの広場もあります。お気軽にご来場ください。

☎市子ども発達センター ☎23-3945

### 【障がい福祉】

#### 精神保健相談

とき 7月12、26日  
場所 ふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

#### 精神障がい者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業保健所デイケア（フリーダム）
- ・第1・3金曜10時=ふれあいセンター
- ・第2金曜10時=北地区公民館
- ・第4金曜13時30分=東部住民センター
- ・7月18日11時=黒島地区公民館

#### ②家族の会（ゆみはり会）

7月21日13時=福祉会館別館3階（八幡町）  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### ひきこもり家族の集まり（要予約）

とき 7月18日10時  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### アルコール依存の相談

- ①アルコール依存の相談  
=障害福祉課で随時
  - ②佐世保断酒会  
=7月10、24日13時30分
  - ③アルコール依存者の家族教室  
=8月7日13時30分
- 場所 ②③は保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課

#### 【高齢者と介護】

老人の認知症や心の相談（要予約）  
とき 7月19日13時30分  
場所 保健所  
※専門の医師が認知症や老人性うつなどの個別相談に応じます。

☎市役所長寿社会課

### 【健康づくり】

#### がん検診（受診は各種1年に1回）

年齢	20~29	30~39	40~49	50~69	70以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関

※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※受診するときは、医療機関へ申し込みが必要です。

#### 健康診断

項目	ところ	とき	備考
①40歳以上の基本健康診断	市内の登録医療機関	常時（要予約）	受診は年に1回▶職場で健康診断がある人は受診不可▶医師の指示で有料検査の場合あり▶血液検査のため食事などを取らないこと▶前回の受診日から12カ月以上あけること▶自己負担金=500円（70歳以上無料）
	保健所	火曜 8時30分~10時30分（予約不要）	
②20歳以上の成人歯科健診	市内の登録歯科医療機関	常時	歯科医療機関へは要予約自己負担金=500円

☎保健所内・健康づくり課

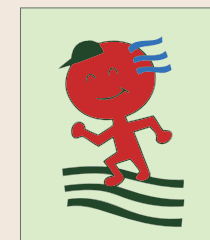
### 肺がん検診（胸部レントゲン）

対象 40歳以上の市内在住者  
料金 400円（喀痰検査は+500円）  
※市国保加入者は保険証を提示すれば無料  
※70歳以上の人は無料

日程	時間	ところ
7月11日	9:20~10:20	吉田乃館
	10:40~11:40	上橋川内公民館
7月12日	9:30~11:30	しいのきの館
7月13日	9:30~11:30	吉井行政センター健康館
毎週火曜	8:30~10:30	保健所・レントゲン室

☎保健所内・健康づくり課

**女性専用医療相談**  
市では県と共同で、女性医師による、電話と面談による相談を無料で受け付けています。保健師が相談内容を聞いてから、必要に応じて女性医師への予約を行います。婦人科・乳腺疾患、思春期の女性特有の疾患、泌尿器疾患、大腸・肛門疾患、皮膚疾患など男性医師には相談しにくい病気、また更年期障害やストレス関連の障害に伴う心身の不調など、健康問題に悩んでいる人は遠慮なくご相談ください。  
☎保健所内・健康づくり課



ウォーク君

#### マイウォーキングコースコンテスト

募集コース①2~4km程度  
②5~8km程度 応募方法①応募用紙にコース写真を添えて健康づくり課へ 締め切り②8月3日 ※優秀賞を受賞したコースは、市の健康ウォーキングモデルコースに採用する場合があります。  
☎保健所内・健康づくり課

#### 三種混合や日本脳炎予防接種の間隔について

三種混合予防接種1期初回は、3週間から8週間までの間に3回接種することになっていきます。この期間を超えると、法定外接種となり有料になる場合があります。日本脳炎予防接種1期初回は、1週間から4週間までの間に2回接種することになっていきます。ご注意ください。  
☎保健所内・健康づくり課

#### 運動普及推進協議会の活動について

各地区でウォーキングやグラウンド・ゴルフを開催しています。詳しくはお尋ねを。  
☎保健所内・健康づくり課

#### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

四ヶ町アーケードの「献血ルーム西海」で献血を受け付けています。ご協力をお願いします。  
☎献血ルーム西海 ☎26・1866

#### 市立総合病院の健康教室

とき②7月18日14~15時  
ところ②市立総合病院2階・講堂  
テーマ②メタボリック症候群と

は？  
☎市立総合病院 ☎24・1515

#### 生活衛生

有毒植物やきのこに注意しましょう

夏休みの時期になると、有毒植物やきのこの誤食による食中毒の発生が増加します。専門書を読んだり、専門家の指導を受けるなど、正しい知識を身につけましょう。  
☎保健所内・生活衛生課

飼い犬がいなくなったら保健所に連絡を！  
飼い犬がいなくなったら、すぐ保健所へ連絡してください。また、首輪には鑑札と注射済票を付けておくと、迷子札の役目になります。※保健所で保護された犬は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。  
☎保健所内・生活衛生課



北部飛鳥会館 7月28日(土)

## パネル展示会

葬儀のすべてをパネルで紹介します。  
入場無料 佐世保市下本山町1319-2 TEL 47-4044



初盆用品 常設展示 新設  
午前10:00~午後5:00

ご自由にご来場下さい。  
飛鳥別館 3F  
佐世保市元町4-23 TEL 24-3232

Jスポット あなたの旅をサポートします 電話でのご予約OK! 詳しくはこちらまで  
長崎県公安委員会登録92101000062号  
夏ピーク時(7/13~8/31)もお得に! まだ間に合います!!!  
お盆や帰省 家族旅行に 格安航空券  
【予約受付中!】 ★搭乗変更も可能OK! ※ ※但し、同一の航空会社に限る  
★勤務先まで無料配達! 長崎空港ドラゴンパーク ★1日無料券進呈!

Jスポットさせほ中央店 蜂の家前 ☎(0956) 42-0111 佐世保市上京町7-10  
Jスポット 川棚店 バスセンター横 ☎(0956) 82-6655 東彼杵郡川棚町栄町2番地