

●●● 健診・相談など ●●●

「子育て」

■市役所子育て家庭課

●乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。

※宇久地域は、宇久保健福祉センターで実施します。

●子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(要予約)

■同センター(☎0956-23-3945)

「障がい福祉」

■市役所障害福祉課

●精神保健相談

とき 5月24日13時30分

場所 ふれあいセンター(花園町)

予約とお尋ね 障害福祉課

●精神障がい者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業ソーシャルクラブ
 - ▶5月11日午前＝北地区公民館
 - ▶5月18日午前＝ふれあいセンター
 - ▶5月25日午後＝東部住民センター
- ②家族の会(ゆみはり会)
 - ＝5月19日13時30分

場所 ②はふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

●ひきこもり家族の集まり(要予約)

とき 5月16日13時30分

場所 ふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

※うつ病に関する相談も障害福祉課で

随時受け付けています。

●アルコール依存の相談

- ①アルコール依存の相談
 - ＝障害福祉課で随時
- ②佐世保断酒会
 - ＝5月22日13時30分
- ③アルコール依存者の家族教室
 - ＝6月5日

場所 ②③は保健所

予約とお尋ね 障害福祉課

「高齢者と介護」

■市役所長寿社会課

●老人の認知症や心の相談(要予約)

とき 5月17日13時30分

場所 保健所

※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの個別相談に応じます。

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課

●結核検診

保健所や各地区などで行っていた結核検診は廃止し、肺がん検診を実施することになりました(23ページの日程表をご覧ください)。ただし、結核検診は、9月の結核予防週間に実施する予定です。日程・場所については本紙などでお知らせします。

●がん検診(受診は各種1年に1回)

年齢	20～29	30～39	40～49	50～69	70以上
胃		3,000円		1,000円	無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮	頸部 1,000円				
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円		
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関

※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

※受診するときは、医療機関へ申し込みが必要です。

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査 ★受診は年に1回 ★医療機関へは要予約	常時 火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関 保健所
②20歳以上の成人歯科健診 ★要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

※①と②の自己負担金は500円です(①だけは70歳以上は無料)。

※①は血液検査があるため、食事などを取らないで受診してください。

※①は職場で健康診断がある人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。

※①は前回の受診日から12カ月以上あけてください。

☆保健所で行っていた就職・受験時の一般健康診断や事業所における定期健康診断は3月末で廃止になりました。医療機関での受診をお願いします。

5月は敬老パスと福祉パスの更新の月です

対象 今月末までのパスを持っている人

手続き 印鑑と使用中のパス券(福祉パスの人は身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳)を持って、本人が手続きをしてください。

※原則として代理受領はできません。

場所 ①本庁管内は市役所1階ロビー
②支所・行政センター管内は各支所・行政センター

※②で指定日に手続きができない人は：

- 5月17日までは、各支所・行政センターで受付。ただし、宇久行政センター・黒島支所管内は6月末まで受付。
- 敬老パス→5月21～23日は市役所1階ロビー、24日以降は保健所内・健康づくり課で随時受付。
- 福祉パス→5月21日以降は市役所障害福祉課で随時受け付け。

①本庁管内(すべて5月中)

指定日	町名
10日	大宮、大黒団地、東山、干尽、前畑、稲荷、木風藤原、崎辺
11日	潮見、福石、若葉、戸尾、松川、下京、上京、京坪塩浜、山県、万津
14日	三浦、峰坂、須田尾、白南風、山祇、新港
15日	小佐世保、白木、須佐、高梨、松浦、宮崎、宮地祇園、勝富、光月、高天、本島、栄、島瀬、島地常盤、湊
16日	烏帽子、松山、折橋、山手、花園、名切、熊野、田代、大黒(大黒団地以外)
17日	午前⇒十郎新、東浜 午後⇒天神、天神1～5丁目
18日	梅田、俵、宮田、城山、八幡、中通、保立、石坂清水、福田、万徳
21日	赤木、桜木、春日、横尾、俵ヶ浦、野崎、庵浦、下船越、船越
22日	相生、泉、木場田、高砂、谷郷、天満、長尾、上西大久保、東大久保、比良、元、浜田、園田、小島赤崎、長坂、鹿子前(1133番地以上の3組を除く)
23日	矢岳、今福、金比良、鶴渡越、御船、神島、平瀬

②支所・行政センター管内(すべて5月中)

指定日	早岐	日宇	大野	相浦	中里皆瀬
10日	権常寺 中原 権常寺1丁目	日宇 もみじが丘	原分	日野 星和台	中里、吉岡 上本山 下本山 八の久保
11日	早岐1～3丁目 勝海 田の浦 陣の内 若竹台	大岳台 白岳 沖新	田原 松瀬	母ヶ浦 小野 椎木 鹿子前 (1133番地以上の3組だけ)	皆瀬 野中 岳野 楠木449番地以下(438番地を除く)
14日	早苗 上原 平松	大和	知見寺 矢峰 松原	大湯 浅子 光 上相浦	牧の地、踊石 白仁田、菰田 十文野 小川内
15日	花高1～4丁目	黒髪	瀬戸越1～4丁目	木宮 川下 新田 竹辺	
16日	広田 重尾 広田1～4丁目 崎岡 浦川内	大塔 卸本	瀬戸越 大野 楠木 (438番地と450番地以上)	棚方 相浦 愛宕	

指定日	宮	三川内	江上	柚木
10日	南風崎 城間 瀬道	桑木場 新替 塩浸 三川内 下の原	有福	上柚木 潜木、高花 川谷、里美 戸ヶ倉 下宇戸
11日	萩坂 奥山 長畑 宮津	口の尾、吉福 横手、木原 心野、新行江 江永、三川内本 三川内新	指方 江上 ハウステン ボス	柚木元 柚木 筒井 小舟

吉井・世知原・宇久・小佐々行政センター管内
＝5月10～15日(指定日なし) ※土・日曜を除く
針尾・黒島支所管内＝5月10～11日(指定日なし)

●お尋ね 敬老パス＝保健所内・健康づくり課
福祉パス＝市役所障害福祉課

ごみの処分に困ったら なんでもご相談ください!!

ゴミレスキュー

臨時ごみならなんでも! 店舗・事業所ごみの定期収集

即日対応可能! テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機もOK!

一般廃棄物 産業廃棄物

宮岡栄次 (☎) クリーン・エコロジー (☎) (0956) 39-5709 佐世保市 大黒町15-35

引き継がれる「技術」と「信頼」創業大正5年

墓地情報をご提供致します。各種霊園ご指定所についてもお問い合わせ承っております。

《新作》お墓の大展示場公開中! 《ホームページでもご覧頂けます。http://morisekihi.co.jp/》

自社工場での安心加工! ●戒名の彫り込み●文字の金箔取り付け●建て直し●墓石の水洗い磨き直し

有り STONE DESIGN 株式会社 森石碑 〒857-1161佐世保市大塔町23番地 TEL(0956)31-3416

西九州自動車道 大塔駅 国道35号線 至早岐 至日宇