

●●● 健診・相談など ●●●

「子育て」

■市役所子育て家庭課  
●乳幼児健診のお知らせ  
・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ  
・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ  
・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ  
※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

●子ども発達センター(花園町の療育相談と歯科保健相談(要予約))  
■同センター(☎0956-23-3945)  
遊びの広場もあります。お気軽にご利用ください。

「障害福祉」

■市役所障害福祉課  
●精神保健相談  
とき 4月12、26日13時30分  
場所 ふれあいセンター(花園町)  
予約とお尋ね 障害福祉課  
●精神障害者の社会復帰訓練  
①社会復帰事業ソーシャルクラブ  
▶月曜＝ふれあいセンター  
▶第2金曜＝北地区公民館  
▶第4金曜＝東部住民センター  
②家族の会(ゆみはり会)＝4月24日  
場所 ②はふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

●ひきこもり家族の集まり(要予約)  
とき 4月18日10時  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課  
●断酒や酒害の相談  
①酒害相談＝障害福祉課で随時  
＝4月24日、5月8日  
場所 ②は保健所  
予約とお尋ね 障害福祉課  
※うつ病に関する相談も障害福祉課で随時受け付けています。

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課  
●結核検診  
保健所や各地区などで行っていた結核検診は廃止し、肺がん検診を実施することになりました(24ページの日程表をご覧ください)。  
結核検診は、秋ごろに実施する予定です。日程・場所については本紙などでお知らせします。

●がん検診(受診は各種1年に1回)

年齢	20～29	30～39	40～49	50～69	70以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮		頸部 1,000円			
乳	視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円		
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関  
※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。  
※受診するときは、医療機関へ申し込みが必要です。  
※各地区や保健所で行う肺がん検診については、24ページの日程表をご覧ください。

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査 ★受診は年に1回 ★医療機関へは要予約	常時 火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関 保健所
②20歳以上の成人歯科健診 ★要予約	常時	市内の登録 歯科医療機関

※①と②の自己負担金は500円です(①だけは70歳以上は無料)。  
※①は血液検査があるため、食事などを取らないで受診してください。  
※①は職場で健康診断がある人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。  
※①は前回の受診日から12カ月以上あけてください。  
☆保健所で行っていた就職や受験時の一般健康診断や事業所における定期健康診断は3月末で廃止になりました。4月からは医療機関での受診をお願いします。

生活衛生

●佐世保市食の安全・安心懇談会の委員を募集します  
■保健所内・生活衛生課  
食品の安全性に関して、日ごろから感じている疑問などを食品関連事業者と意見交換してみませんか。とき 来年3月まで5回開催予定 ※時間は、平日13～16時の2時間程度 対象 18～50歳 ※高校卒業以上 申し込み 4月17日まで 同課

●働く男性の料理教室  
■保健所内・健康づくり課  
とき 5月16日18時30分～21時 ところ 中央公民館 対象 18～50歳 ※高校卒業以上 申し込み 4月17日まで 同課

●犬の登録と狂犬病予防注射  
■保健所内・生活衛生課  
4月10日から行います。4月の日程は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。ご確認の上、接種してください。  
5月の日程 5月13日(旧神ノ浦支所(13時40分～14時)、宇久行政センター(14時20分～15時20分) 料金 登録済みは三千二百円、新規登録は六千二百円 ※市外からの転入者は予防接種当日までに保健所で飼犬の転入の届け出をしてください。(会場では手続きできません)。  
犬の健康に不安がある場合は、当日の会場やかかりつけの獣医師にご相談ください。

●家庭での食中毒を予防しましょう  
■保健所内・生活衛生課  
次のことに注意して食中毒を予防しましょう。▼食品を購入した後は表示された保存方法を守る。▼調理開始前はよく手を洗う。▼調理後の食品はなるべく早めに食べる。▼使用後のまな板・包丁・ふきんなどは、よく洗浄した後、十分に乾燥させる。

●男性のための料理教室  
■保健所内・健康づくり課  
とき、ところ 5月11、18、22、29日 日宇地区公民館 5月15、30日、6月6、13日 東部住民センター ※時間は10時～12時30分 材料代 1回二百円 定員 各30人 申し込み 同課

肺がん検診(胸部レントゲン)

対象 40歳以上  
料金 400円(喀痰検査は+500円)  
※市国保加入者は保険証を提示すれば無料  
※70歳以上の人は無料

日	時間	ところ
4月12日	13:30～14:30	江上地区公民館
	14:45～15:45	汐美台自治会館
4月13日	9:20～10:20	岩下バス停
	10:40～11:40	下有福公民館
4月19日	13:30～14:30	西部会館(針尾西町)
	14:45～15:45	彼岸手公民館
4月20日	9:20～10:20	鯛の浦公民館
	10:40～11:40	昭和公民館(針尾中町)
4月26日	13:30～14:30	西海橋町内公民館
	14:45～15:45	針尾地区公民館
4月27日	14:00～15:00	針尾漁協前
毎週火曜	8:30～10:30	保健所・レントゲン室

●お尋ね 保健所内・健康づくり課

「医療安全支援センター」にご相談ください

保健所・総務企画課内の「医療安全支援センター」では、患者や家族などが抱える医療に関する心配などの相談を来所や電話等で受け付けます。

●相談受け付け  
月～金曜 8時30分～17時15分  
(祝日、年末年始を除く)  
電話 0956-25-9723  
ファクス 0956-25-9684  
Eメール soukik@city.sasebo.lg.jp  
●相談例  
・引っ越してきたばかりなので、近所の医療機関を教えてください  
・主治医にこんなことを聞いてもいいのかなど  
※診療行為の是非や過失の有無の判断に関する相談、病状に応じた特定の医療機関の紹介はできません。

法要のご予約承ります。送迎無料  
お料理から、引出物祭壇、ご案内状まで 全てお任せ下さい  
ホームページでもご覧いただけます。 http://www.sasebohotel.com

レオプラザホテル 《滝の茶屋 鯉太郎》 TEL(0956)22-4141 三浦町4-28	ワシントンホテル 《日本料理 桜川さくらかわ》 TEL(0956)32-8011 瀬見町12-7	グリーンホテル 《いけ洲 博多屋》 TEL(0956)25-6261 三浦町4-1
--	--	---

大野飛鳥会館「のど自慢カラオケ大会」1周年感謝祭  
開催日 4月28日(土)  
豪華賞品あり 参加者募集!  
大野飛鳥会館 佐世保市田原町16-23  
ご連絡下さい。☎(0956)41-4949