

●●● 健診・相談など ●●●

「子育て」

■市役所子育て家庭課

●乳幼児健診のお知らせ

- ・4カ月児健診=3~4カ月ごろ
- ・1歳6カ月児健診=1歳6カ月ごろ
- ・3歳児健診=3歳6カ月ごろ

※1カ月前に該当者に通知します。  
※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。

●子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(要予約)

■同センター(☎0956-23-3945)

「障害福祉」

■市役所障害福祉課

●精神保健相談

とき 3月22日13時30分

場所 ふれあいセンター(花園町)

予約とお尋ね 障害福祉課

●精神障害者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業ソーシャルクラブ  
=月曜、ふれあいセンター▶第1・3・5金曜、大野地区公民館▶第2・4金曜、東部住民センター
- ②家族の会(ゆみはり会)=3月17日
- ③地域作業所「喫茶どりいむ」  
=月~金曜
- ④地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)  
=月~金曜(第2木曜休み)
- ⑤地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)  
=月、火、木、金曜
- ⑥地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町)=毎日

場所 ②③はふれあいセンター

予約とお尋ね 障害福祉課

●ひきこもり家族の集まり(要予約)

とき 3月28日10時  
場所 ふれあいセンター  
予約とお尋ね 障害福祉課

●断酒や酒害の相談

- ①酒害相談=障害福祉課で随時
- ②佐世保断酒会(13時30分)  
=3月13、27日、4月10日

場所 ②は保健所

予約とお尋ね 障害福祉課

「高齢者と介護」

●老人の認知症や心の相談(要予約)

■市役所長寿社会課

とき 3月15日13時30分

場所 保健所

※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの個別相談に応じます。

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課

●結核検診(無料)

保健所 毎週火曜8時30分~10時30分

●がん検診(受診は各種1年に1回)

年齢	20~29	30~39	40~49	50~69	70以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮		頸部	1,000円		
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円	
前立腺				50~84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関

※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

※受診するときは、医療機関へ申し込みが必要です。

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査 ★受診は年に1回 ★医療機関へは要予約	常時	市内の登録医療機関
②就職・受験などの一般健診 ★予約不要	火曜 8時30分~10時30分	保健所
③集団向け定期健診 ★要予約	月、水曜 8時30分~10時30分 第1・3木曜 8時30分~10時30分	保健所 (3月末で廃止します)
④20歳以上の成人歯科健診 ★要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

※①と④の自己負担金は500円です(①だけは70歳以上は無料)。

※①②③で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。

※①は職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。

健康診査は従来通り実施します。※基本健康診査は従来通り実施します。

●保健所で実施の健康診断を3月31日で廃止します

本市では、30歳代の女性を対象に視触診と超音波(エコー)検査を、また40歳以上の女性を対象に視触診とX線検査を行っています。自己負担金などは本紙25ページのがん検診表をご覧ください。

■保健所内・健康づくり課

●乳がん検診の受診を

各地区では、運動普及推進員(運動普及のボランティア)が中心となって、ウォーキングやグラウンドゴルフを開催しています。平成19年度の予定表は、5月1日から同課で配布します。詳しくは、同課にお尋ねを。

■保健所内・健康づくり課

●ウォーキングやグラウンドゴルフにご参加ください

エイズ相談やエイズウイルスの即日検査などを行っています

エイズ相談・性感染症相談を毎日受け付けています。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。また、予約制でエイズウイルスの即日検査も行っています。3月の検査日は9、25、29日です。

専用相談電話 ☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp



■市立総合病院の健康教室  
市立総合病院 (☎0956・24・1515)  
専門の医師が病気の最新治療や検査などについて、分かりやすく話をします  
とき 3月14日14~15時  
ところ 市立総合病院2階・講堂  
テーマ 带状疱疹のはなし

女性医師による『女性専用医療相談』

市では、県と共同で女性医師による電話と面談による相談を無料で実施しています。保健師が相談内容を聞いてから、必要に応じて女性医師への予約を行います。婦人科、乳腺疾患、思春期の女性特有の疾患、泌尿器疾患、大腸・肛門疾患、皮膚疾患など男性医師には相談しにくい病気、また更年期障害やストレス関連の障害に伴う心身の不調など、健康問題に悩んでいる人は遠慮なくご相談ください。

※事前に予約が必要です。詳しくは、お尋ねください。

●お尋ね 保健所内・健康づくり課

行楽弁当による食中毒にご注意ください

春は、花見・遠足など外で弁当を食べる機会が多くなります。弁当作りや保管には、次のことに十分注意して食中毒を起こさないようにしましょう。

- ①調理する前にはよく手を洗う。
- ②傷みややすい食材はなるべく避ける。
- ③おかずは十分に熱を通した後、よく冷ましてから詰める。
- ④弁当は直射日光の当たらない涼しい場所に保管し、早めに食べる。

●お尋ね 保健所内・生活衛生課

引越もお任せ下さい! 引越・ごみとセットでお得! 見積無料

**ゴミレスキュー** 一般廃棄物 産業廃棄物

臨時ごみならなんでも! 店舗・事業所ごみの定期収集

即日対応可能! テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機もOK!

宮岡栄次 (☎クリーン・エコロジー) ☎(0956)39-5709 佐世保市 大黒町15-35

あなたの旅をサポートします。長崎県公安委員会登録92101000062号

**Jスポット 格安航空券** 春休み・GWもお得に!

電話でのご予約・受付OK! 詳しくは右記店舗までお問い合わせ下さい。

入会・年会費無料! Jスポット会員大募集! 航空券購入の方 長崎空港ドラゴンパーク 1日無料券進呈!

至市役所 国道35号線 至佐世保駅

カワシモ 四ヶ町アーケード 佐賀銀行

本島町 赤い風船 蜂の家 ライオンタワー

セントラルホテル 至佐世保駅

コンビニ 至佐世保駅

至大村 JR大村線

至大村 JR川棚駅

Jスポットさせぼ中央店 佐世保市 上京町7-10 ☎(0956)42-0111

Jスポット川棚店 長崎県東彼杵郡 川棚町栄町2番地 ☎(0956)82-6655