

●●● 健診・相談など ●●●

「子育て」

- 市役所子育て家庭課
- 乳幼児健診のお知らせ
 - ・4カ月児健診＝3～4カ月ごろ
 - ・1歳6カ月児健診＝1歳6カ月ごろ
 - ・3歳児健診＝3歳6カ月ごろ
- ※1カ月前に該当者に通知します。
- ※宇久地域は年3回、宇久保健福祉センターで実施します。
- 子ども発達センター(花園町)の療育相談と歯科保健相談(要予約)
- 同センター(☎0956-23-3945)

「障害福祉」

- 市役所障害福祉課
- 精神保健相談
 - とき 2月8、22日13時30分
 - 場所 ふれあいセンター(花園町)
 - 予約とお尋ね 障害福祉課

- 精神障害者の社会復帰訓練
 - ①社会復帰事業ソーシャルクラブ
 - ＝月曜、ふれあいセンター▶第1・3・5金曜、大野地区公民館▶第2・4金曜、東部住民センター
 - ②家族の会(ゆみはり会)＝2月17日
 - ③地域作業所「喫茶どりいむ」
 - ＝月～金曜
 - ④地域作業所・かたる会共同作業所(吉井町大渡)
 - ＝月～金曜(第2木曜休み)
 - ⑤地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町)
 - ＝月、火、木、金曜
 - ⑥地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町)＝毎日
- 場所 ②③はふれあいセンター
- 予約とお尋ね 障害福祉課

- ひきこもり家族の集まり(要予約)
 - とき 2月21日10時
 - 場所 ふれあいセンター
 - 予約とお尋ね 障害福祉課
- 断酒や酒害の相談
 - ①酒害相談＝障害福祉課で随時
 - ②佐世保断酒会＝2月13、27日
 - ③アルコール依存者の家族教室＝3月6日
- 場所 ②③は保健所
- 予約とお尋ね 障害福祉課

「高齢者と介護」

- 老人の認知症や心の相談(要予約)
 - 市役所長寿社会課
 - とき 2月15日13時30分
 - 場所 保健所
 - ※専門の医師が認知症や老人性うつ病などの個別相談に応じます。

「健康づくり」

■保健所内・健康づくり課

- 結核検診(無料)
 - 保健所 毎週火曜8時30分～10時30分

●がん検診(受診は各種1年に1回)

年齢	20～29	30～39	40～49	50～69	70以上
胃		3,000円	1,000円		無料
肺			X線 400円 X線・痰検査 900円		
大腸			600円		
子宮		頸部 1,000円			
乳		視触診・エコー 1,500円	視触診・X線 1,500円	視触診・X線 1,100円	
前立腺				50～84歳 無料	

ところ 市内の登録医療機関
※市国保加入者は、市が実施しているがん検診が無料で受診できます。

●健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診査 ★受診は年に1回	常時	市内の登録医療機関
	火曜 8時30分～10時30分	保健所
②就職・受験などの一般健診 ★予約不要	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所 (3月末で廃止します)
	③集団向け定期健診 ★要予約	
④20歳以上の成人歯科健診 ★要予約	常時	市内の登録歯科医療機関

※①と④の自己負担金は500円です(①だけは70歳以上は無料)。
※①②③で血液検査をする人は食事などを取らないで受診してください。
※①は職場で健康診断がある人、高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓・肝臓・高脂血症で病院にかかっている人は受診できません。また、医師の指示で有料の検査が必要な場合があります。

●乳がん講演会「リンパ浮腫ってなあに?」やってみよう自分でできる皮膚のお手入れ」
■保健所内・健康づくり課

●保健所で実施の健康診断を3月31日で廃止します
■保健所内・健康づくり課

●市立総合病院の健康教室
■市立総合病院
(☎0956・24・1515)
とき 2月21日14時～15時
ところ 市立総合病院2階・講堂
テーマ 花粉症のはなし

●犬や猫には避妊・去勢手術をしましょう
■保健所内・生活衛生課



●地域福祉講演会「できることから始めよう!」
地域福祉の第一歩
■保健所内・総務企画課

とき 2月12日14時～16時15分
ところ 市立総合病院2階・講堂
内容 ①基調報告「地域福祉」お茶の間トークの取り組みについて(佐世保市社会福祉協議会・山口泉三さん) ②特別講演「できることから始めよう!」地域福祉の第一歩(大阪ボランティア協会事務局長・理事の早瀬昇さん)

地域福祉「お茶の間トーク」にご参加ください

下記の4地区で、それぞれ第2回目となる「お茶の間トーク」を開催します。
当日は、グループ形式でクイズやゲームなどを交えて楽しく話し合います。皆さんが話し合った内容は、地域ごとの「地域福祉活動計画」に生かされます。
日ごろ生活していて気になることなど、何でも出し合ってみましょう。
対象 小学生以上はどなたでも参加できます(2回目だけの参加もできます)

地区	とき	ところ
黒島	2月17日12時30分	黒島地区公民館
福石・木風	2月24日13時30分	南地区公民館
天神	3月3日13時30分	

お尋ね 保健所内・総務企画課

ノロウイルスが原因の感染性胃腸炎にご注意ください

ノロウイルスが原因で下痢やおう吐などを起こす感染性胃腸炎が流行しています。
ノロウイルスは、加熱が不十分な生カキなどの二枚貝を食べることで食中毒に感染するほか、感染者の便やおう吐物を処理する際に感染することがあります。
感染を防止するために次のことに注意しましょう。
①生カキはできるだけ生食は避け、中心部まで加熱する。
②まな板や包丁、ふきんは、洗浄・消毒する。
③調理前や食事前、トイレの後には必ず手指の洗浄・消毒をする。
④感染症予防のため、便やおう吐物はゴム手袋などを使用して処理する。

お尋ね 保健所内・生活衛生課

お気軽にご相談ください。
EIKOH AGENCY Co., Ltd.
株式会社 栄広エージェンシー
857-1162 長崎県佐世保市卸本町5-48
TEL 0956-34-1100
FAX 0956-33-1988
E-mail kazu@eikohag.co.jp

ごみの処分に困ったら なんでもご相談ください!!
ゴミレスキュー
一般廃棄物 産業廃棄物
臨時ごみならなんでも! 店舗・事業所ごみの定期収集
即日対応可能! テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機もOK!
宮岡栄次 (E)グリーン・エコロジー
一般廃棄物許可 佐世保市指令17廃第103号 / 産業廃棄物許可番号 08001128192
☎(0956)39-5709