

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害のある人の多くは、社会の中でいくつもの困難を抱えています。しかし、障害と一言と言っても、その種類や程度はさまざま、不便に思うことや困っていることも、その人の障害によって異なります。

わたしたち一人一人が、障害について理解を深め、日常生活の中で適切な配慮を行うことが大切です。

障害者の日記念事業

障害のある人も、ない人も互いに認め合い、共に支えあっている社会を目指し、「より支えあい、助け合う社会に」をテーマに開催します。

- とき 12月10日12時30分から
- ところ 市民会館(花園町)
- 入場料 無料
- 内容
 - ・上方落語家・露の団六さんによる落語・基調講演
 - ・佐世保健福祉学校高等部和太鼓部「あたご太鼓」
 - ・障害者による合唱、障害者作品展示・バザー、知的障害者によるお茶のサービス、障害に関する相談コーナー
- お尋ね 市役所障害福祉課



佐世保健福祉学校高等部和太鼓部「あたご太鼓」

障害福祉

膠原病の会(定例会)にどうぞ

市役所障害福祉課

とき 11月16日13時30分～15時30分
ところ ふれあいセンター

脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)にどうぞ

市役所障害福祉課

とき 11月17日13時30分～15時30分
ところ アルカスSASEBO
事前に同課へご連絡ください。

高齢者と介護

地域密着型サービスの事業所指定スケジューリング

市役所長寿社会課

ことし4月の介護保険法の改正により、地域密着型サービス事業所の指定を市が行うことになりました。該当するサービス、認知症対応型通所介護、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護 指定予定時期 来年2月1日、3月1日

老人福祉センターで歯科健康相談を行います

保健所内・健康づくり課

とき、ところ 11月15日 11月17日
庄(下船越町) 11月17日「あたご庄(中里町) 時間はいずれも10時～14時

ライフスタイル改善教室

保健所内・健康づくり課

とき 11月20日9時30分～11時30分
ところ 保健所 内容 心と体の健康チェック、自分の目標をイメージしよう、後日行う有酸素運動と調理実習を含めた3回コース
対象 40歳以上の人 定員 40人
申し込み 同課

男性のシルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

とき、ところ 11月24日、12月1日、8日 広田地区公民館 11月22日、29日、12月6日 中里皆瀬地区公民館
時間は10時～12時30分。1回だけの参加も可 材料代 1回二百円
定員 各30人 申し込み 同課

生活衛生

糖尿病展にお出かけください

とき 11月8～10日 9～16時
ところ 市立総合病院1階ロビー、待合室など
内容 パネル展示、食事療法の解説、血圧・血糖測定、体脂肪測定
測定の受付時間はお尋ねください。

- 糖尿病試食会(要予約)
10日11時30分から、バイキング形式で試食会を開きます。料金は500円で定員は先着55人。
- 健康教室「運動療法について」も開催
10日13時30分から、同院2階で開催します。

予約、お尋ね 市立総合病院(☎0956-24-1515)

動物愛護講演会「人と動物の共生をめざして」ノラ猫と地域ねこ

保健所内・生活衛生課

とき 11月19日14時～16時
ところ アルカスSASEBO・大会議室
入場料 無料

新鮮食品などの購入は、買い物の最後に!

保健所内・生活衛生課

肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品など、冷蔵や冷凍での温度管理が必要な食品の購入は買い物の最後にしましょう。また、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

健康づくり

骨粗しょう症検診
保健所内・健康づくり課
とき、ところ 12月8日 保健所

申請締め切り 12月15日 そのほかの地域密着型サービスは平成18年度に整備の計画はありません。

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

介護に関する技術や知識、寝たきりや認知症などをテーマとした講演、実演、体験学習などを行います。

とき、ところ 11月11日 東部住民センター、光の子デイサービスセンター、11月12日 村上医院通所リハビリテーション、あいのうら 11月15日 海南荘 11月16日 アイケン医院 11月18日 東高梨公民館 11月19日 ゆずの里、デイサービスセンターうぐいす、九州メデイカ・かしまえデイサービスセンター 11月25日 啓寿園

時間 10時～12時

13時30分～15時30分 15時30分～17時

11時30分～13時30分 13時30分～15時

くはお尋ねください。 各内容など、詳しく

対象 20～70歳の女性 申し込み 11月15日から同課へ 定員 先着50人 結果は12月14日の報告会でお渡しします。

健康相談(要予約)
保健所内・健康づくり課

日程 11月15日 世知原行政センター健康館 11月16日 吉井行政センター
11月21日、12月5日 保健所
11月22日 小佐々行政センター
時間は 14時～15時30分、13時30分～15時30分
内容 生活習慣病予防や禁煙の相談

敬老バスを発行しています
保健所内・健康づくり課

対象 75歳以上の市民で、バスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ

12月1日は「世界エイズデー」です
保健所内・健康づくり課

エイズ検査は予約制です。12月1日は19時30分まで即日検査を受け付けます。また、エイズや性感染症の相談を電話やEメールで毎日受け付けています。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください(本紙27ページのテレホンガイドをご覧ください)。

B型・C型肝炎ウイルス検査
保健所内・健康づくり課

対象 平成4年以前に輸血を受けた人など とき 毎週月、水曜13時～15時 ところ 保健所 料金 九百六十円から 40歳以上の人は基本健康診査をご利用ください。

禁煙・完全分煙宣言施設認証制度に申請しませんか
保健所内・健康づくり課

積極的に禁煙・完全分煙に取り組んでいる施設を認証しています。該当施設 敷地内禁煙、屋内禁煙、テナントなどでの禁煙、完全分煙 認証施設は県のホームページなどでご紹介します。申請方法など詳しくは同課へお尋ねください。

運動普及のボランティア団体「運動普及推進協議会」の公開講座
保健所内・健康づくり課

「タオルを使った簡単体操」で楽しく運動してみませんか。
とき 12月7日10時～12時 ところ 東部保健福祉センター(大塔町) 用意する物 運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズ 申し込み 同課