

手話奉仕員養成講座「入門過程」

市役所障害福祉課
とき 7月29日、12月16日、19日、22日
ところ 宇久地区公民館
対象 18歳以上で市主催の手話奉仕員養成講座を未受講の人
定員 40人
(応募多数の場合は抽選)
受講料 五千八百円(テキスト代など)
申し込み 往復はがきに「初めての人の対象」「入門過程」申込書」と明記の上、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、ファクス番号、受講目的を書いてお送りください
送付先 857-0043、天満町1-27、県北振興局天満庁舎内・長崎県ろうあ福祉協会佐世保支部
締め切り 7月22日必着

障害者ふれあい教室にどうぞ

身体障害者団体連合会
(☎0956・24・6992)
【サン・アビリティーズ佐世保】
講座 絵画(毎週水曜)、書道(毎週金曜)、カラオケ(毎週金曜)、パソコン(第1、3日曜)、料理(年10回、開催日は未定)
時間は13時~15時(料理は9~13時)
【県北振興局天満庁舎】
講座 生け花(年4回の予定、13~15時)
両会場へはリフト付きバスも運行されます。詳しくはお尋ねください。

高齢者と介護

介護教室にご参加ください

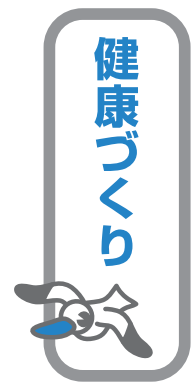
市役所長寿社会課
とき、ところ 7月15日14~16時
西地区公民館、西小佐世保公民館、ハナレイデイサービスセンター
7月20日13~15時 アイケン医院
施設入所者などの居住費、食費、利用料の減額更新申請について

市役所長寿社会課

対象 短期入所利用者、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、居住費・食費の減免やサービス利用料減額の経過措置を受け、引き続き認定を受けたい人
手続き 同課、各支所、各行政センター
持ってくる物 旧減額認定証、印鑑、老齢福祉年金手帳受給者(印鑑)など
そのほか必要に応じた書類を提出または提示してもらうことがあります。

生活支援ハウスをご存じですか

市役所長寿社会課
生活支援ハウスは、高齢者が安心して、健康で明るい生活を送れるように



健康相談(要予約)

保健所内・健康づくり課
日程 7月18日、8月1日、保健所
7月13日、吉井行政センター
7月19日、世知原行政センター
健康相談 7月26日、小佐々行政センター
時間は 13時30分~15時30分、14時~15時30分
内容 生活習慣病予防や禁煙に関する相談

骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課
とき、ところ 8月11日、保健所
8月18日、吉井行政センター
健康相談 8月25日、世知原行政センター
健康相談 対象 20~70歳の女性
申し込み 7月19日から受け付け、は随時受け付け
定員 50人
先着各40人
結果報告会 8月17日、9月14日、9月20日

運動の事前講座をします

保健所内・健康づくり課
日ごろ運動をしていない人のために、運動の専門家を派遣します



市役所長寿社会課

対象 短期入所利用者、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、居住費・食費の減免やサービス利用料減額の経過措置を受け、引き続き認定を受けたい人
手続き 同課、各支所、各行政センター
持ってくる物 旧減額認定証、印鑑、老齢福祉年金手帳受給者(印鑑)など
そのほか必要に応じた書類を提出または提示してもらうことがあります。

生活支援ハウスをご存じですか

市役所長寿社会課
生活支援ハウスは、高齢者が安心して、健康で明るい生活を送れるように

敬老バスを発行しています
保健所内・健康づくり課
対象 75歳以上の市民で、バスを持っていない人
手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ

B型・C型肝炎ウイルス検査

保健所内・健康づくり課
対象 平成4年以前に輸血を受けた人など
とき 毎週月、水曜13~15時
ところ 保健所
料金 九百六十円から

運動普及推進員養成講座

保健所内・健康づくり課
健康づくりのための運動普及のため、地域でボランティア活動をしていただく運動普及推進員を養成する講座です
とき 8月28日、来年2月26日(全12回)
ところ 保健所、体育文化館など
対象 おおむね65歳以下の市民で、全回通して参加できる人
内容 講義と実技
定員 50人
申し込み 同課
参加前に、年に1回の健康診断を受けるか、主治医に許可を得てください。

市立総合病院の健康教室

市立総合病院
市立総合病院の健康教室
(☎0956・24・1515)
とき 7月19日14時
テーマ 肺がんのはなし

女性医師による「女性専用医療相談」を無料で実施しています

保健所内・健康づくり課
市では、県と共同で女性医師による電話と面談による相談を無料で実施しています。保健師が相談内容を聞いてから、必要に応じて女性医師への予約を行います。婦人科・乳腺疾患、思春期女性特有の疾患など男性医師には相談しにくい病気、更年期障害やストレス関連の障害に伴う心身の不調など、健康問題に悩んでいる人は遠慮なくご相談ください
予約受け付け 同課

夏場は食品の温度管理に気をつけましょう

保健所内・生活衛生課
夏場は気温、湿度とも上昇し、細菌も増殖が活発になります。食品を購入するときは新鮮な物を選び、消費(賞味)期限などの食品表示もよく確認しましょう。また、調理後の食品をすぐに食べない場合は、細菌の増殖を抑えるために温度管理が必要です。できるだけ冷蔵庫を活用し、10℃以下になるように保管しましょう。特に夏場は冷蔵庫の開閉で庫内の温度が変化します。冷蔵庫に詰め込み過ぎにならないように計画的に購入し、早めに調理して食べましょう。

犬の放し飼いはやめましょう!

保健所内・生活衛生課
犬の放し飼いによる苦情が増えています。放し飼いの犬にかまれる事故や、犬が交通事故に遭う危険もあります。飼い主にとってはおとなしい犬でも、犬の嫌いな人や子ども、高齢者には恐ろしく感じられることがあります。昼も夜も犬の放し飼いはやめましょう。



犬の放し飼いはやめましょう!

保健所内・生活衛生課
犬の放し飼いによる苦情が増えています。放し飼いの犬にかまれる事故や、犬が交通事故に遭う危険もあります。飼い主にとってはおとなしい犬でも、犬の嫌いな人や子ども、高齢者には恐ろしく感じられることがあります。昼も夜も犬の放し飼いはやめましょう。

夏場は食品の温度管理に気をつけましょう

保健所内・生活衛生課
夏場は気温、湿度とも上昇し、細菌も増殖が活発になります。食品を購入するときは新鮮な物を選び、消費(賞味)期限などの食品表示もよく確認しましょう。また、調理後の食品をすぐに食べない場合は、細菌の増殖を抑えるために温度管理が必要です。できるだけ冷蔵庫を活用し、10℃以下になるように保管しましょう。特に夏場は冷蔵庫の開閉で庫内の温度が変化します。冷蔵庫に詰め込み過ぎにならないように計画的に購入し、早めに調理して食べましょう。

介護相談員を募集します!
市では、介護保険施設入所者の生活の質を向上させるため、介護保険施設へ出向いて入所者の相談などに応じる「介護相談員」を募集します。
入所者から施設に直接言いにくい不安や不満を聴き取り、施設に伝えるボランティア活動です。
活動内容 ・施設での相談受け付け(1~2施設担当、1施設当たり月2回、曜日固定で平日の昼間3時間程度)
・介護相談員同士の勉強会(月1回)
対象 養成研修(前期5日間、後期2日間、大阪市開催)を受講後、ボランティア団体に加入し継続して活動できる人
研修費用は市が負担
募集人数 4人(応募多数の場合は選考)
応募方法 市役所長寿社会課か市ホームページにある応募用紙に、応募の動機(400字程度)を添えて、長寿社会課に提出してください(郵送・Eメールも可)。
募集期間 7月3日~31日必着
お尋ね 市役所長寿社会課

介護食づくり教室
保健所内・健康づくり課
とき、ところ 7月11、18、25日10時
大野地区公民館
7月21、28日、8月4日10時
コミュニティセンター
材料代 1回二百円
定員 各30人
申し込み 同課
社センター(宇久町平)
定員 各20人
申し込み 同課
対象者の状態を確認、審査の上、入居の可否を決定します。