



高齢者と介護

介護食づくり教室

保健所内・健康づくり課
 とき、ところ 7月11、18、25日
 10時〓大野地区公民館 7月21、28日、8月4日10時〓コミュニティセンター 材料代〓1回二百円 定員〓各30人 申し込み〓同課

「介護保険市民の会」の会員を再募集します

市役所長寿社会課
 平成20年度の介護保険事業計画の見直しに向けて、市民の皆さんのご意見を反映させるため、同会の会員を募集します

対象〓市内に住む20歳以上の人
 募集人数〓10人程度 任期〓委嘱の日から平成21年3月31日まで 活動内容〓計画の進行状況に関する意見交換や市に対する意見・提言、市民レベルの広報活動など 会議〓定例会は2、3カ月に1回(19時から約2時間)、勉強会は1カ月に1回程度 応募方法〓同課にある応募用紙に、「介護保険制度について思うこと」をテーマに四百〓八百字程度の作文を添えて、同課に提出を。郵送やEメール(choyu@city.sasebo.jp



健康づくり

保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課
 とき〓7月14日 対象〓20〓70歳の女性 定員〓先着50人 申し込み〓6月14日から同課へ 結果は報告会(7月20日)でお渡しします。

健康相談(要予約)

保健所内・健康づくり課
 日程 6月20日、7月4日〓保健所 6月15日〓吉井行政センター 6月21日〓世知原行政センター 6月28日〓小佐々行政センター 時間は 13時30分〓15時30分、14時〓15時30分 内容〓生活習慣病予防や禁煙に関する相談

B型・C型肝炎ウイルス検査

保健所内・健康づくり課
 対象〓平成4年以前に輸血を受けた人など とき〓毎週月、水曜13〓15時 ところ〓保健所 料金〓九百六十円から

敬老バスを発行しています

保健所内・健康づくり課

〓)でも可 募集期間〓6月1〓30日 郵送の場合は必着) 報酬はありません。

介護者の心身リフレッシュのため、日帰り旅行、ランチ交流会を開催します

市役所長寿社会課

【日帰り旅行】 とき〓6月23日9〓17時 ところ〓長崎・海外 対象

高齢者支援センターをご利用ください

介護や介護予防などに関する相談を受け付けます。どうぞご利用ください。

担当圏域	センター名称	所在地	電話番号
宮・広田	ひろた	広田1丁目	0956-26-5188
三川内	ほほえみ	萩坂町	0956-59-2227
針尾・江上	サンホーム江上	江上町	0956-58-7815
早岐	光の子	上原町	0956-20-5600
戸尾・光園・山手	サクラ	八幡町	0956-23-8993
清水・大久保	浜田町	浜田町	0956-25-1890
春日	白寿荘	鹿子前町	0956-28-0110
金比良・赤崎・九十九	すいざん荘	赤崎町	0956-26-4055
日宇	長寿苑	日宇町	0956-32-3800
天神・福石・木風	天神ベイヒルズ	天神町	0956-33-8233
潮見・白南風	やまづみ荘	山祇町	0956-34-7570
小佐世保	サン	戸尾町	0956-22-7151
大野	あそかのもり	松瀬町	0956-49-6339
柚木	コスモス	上柚木町	0956-46-0988
吉井	サンフラワー	吉井町直谷	0956-64-3877
世知原	世知原	世知原町栗迎	0956-78-2480
中里・皆瀬	愛健	上本山町	0956-40-7400
日野	日野	日野町	0956-28-0381
相浦・黒島	あいのうら	相浦町	0956-48-6023
	黒島	黒島町	0956-56-2026
	高島	高島町	090-4987-2765
浅子・小佐々	小佐々	小佐々町楠泊	0956-41-5051
宇久	宇久	宇久町平	0959-57-3688

〓要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員〓40人 参加料〓二千円 申込期限〓6月12日
 【ランチ交流会】 とき〓7月8日9時30分〓15時40分 ところ〓西海橋コロンホテル 対象〓要介護1以上の家族を在宅で介護している人 定員〓40人 参加料〓千円 申込期間〓6月8〓19日

対象〓75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き〓本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ

男性シルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

日程 7月5、12、19日〓中里皆瀬地区公民館 7月6、13、20日〓山澄地区公民館 時間はいずれも10時から 材料代〓1回二百円 定員〓各30人 申し込み〓同課

老人福祉センターの歯科健康相談

保健所内・健康づくり課

とき、ところ 6月14日〓いでゆ荘(広田3) 6月16日〓あたご荘(中里町) 6月21日〓つくも荘(下船越町) 時間は10〓14時

運動体験教室にどうぞ

保健所内・健康づくり課

音楽に合わせたストレッチ、ウオーキング、エアロビクス、ヨガなどを行います

【初心者】 とき〓7月19、26日、8月2、9日13時30分〓15時 ところ〓体育文化館・小体育室 対象〓運動経験がなく、同課の運動教室に参加したことがない市民 定員〓30人 定員になり次第締め切り) 申し込み〓6月28日から同課

保健所内・健康づくり課

【基礎編】 とき〓6月15、22、29日、7月6日13時30分〓15時 ところ〓相浦文化センター・第1体育館 対象〓運動経験があまりなく、運動の基礎を実践体験してみたい市民 定員〓50人(定員になり次第締め切り) 申し込み〓同課

乳がん体験者の会(弥生の会)

保健所内・健康づくり課

同じ体験をした人同士で情報交換しませんか とき〓6月19日10〓12時 ところ〓保健所

医療安全支援センターを6月1日に開設します

保健所内・総務企画課

市民の皆さんの医療に対する安全と信頼を高めるため、保健所・総務企画課内に同センターを開設します。同センターでは、患者や家族などが抱える医療に関する心配などの相談を電話等で受け付けます。

相談受け付け〓月〓金曜8時30分〓17時15分(祝日、年末年始を除く) 受け付け方法〓来所、電話(0956・25・9723)、ファクス(0956・25・9684)、Eメール(soukik@city.sasebo.jp) 相談例〓「引越してきたばかりなので、近所の医療機関を教えてください」、「主治医にこんなことを聞いていいのかわかるか」など 診療行為の是非

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

とき、ところ 6月11日14〓16時 〓サンホーム江上 6月18日14〓16時 〓ゆずの里 7月2日13〓15時 〓ひまわり

おわびと訂正

市役所長寿社会課

本紙5月号11ページに掲載の「介護保険サービスガイド 平成18年度版(本紙5月号と同時配布)」の訂正記事に誤りがありましたので、重ねておわびし、改めて訂正します。訂正箇所〓「介護保険サービスガイド」4ページのマークの説明で、要介護者と特定高齢者のマークは正しくは左のとおりです。同サービスガイドをご確認ください。

(正しいマーク説明)

要介護者を対象としたサービス

要支援者を対象としたサービス

特定高齢者を対象としたサービス

や過失の有無の判断に関する相談、病状に応じた特定の医療機関の紹介はできません。

原爆被爆者二世の無料健康診断

保健所内・総務企画課

対象〓両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日(広島で被爆した親を持つ場合は同年6月1日)以降に生まれた市内在住者 申し込み〓来年2月15日まで同課に 受診期間〓来年2月28日まで

市立総合病院の健康教室

市立総合病院

とき〓6月21日14時 テーマ〓大腸癌のはなし



生活衛生

梅雨季の食中毒に注意しましょう

保健所内・生活衛生課

カビの発生を防ぐため、次のことに注意しましょう 食品の購入時は新鮮なものを買い、惣菜、サラダなどは腐りやすいので、早めに冷蔵庫に保管する 冷蔵庫は定期的に掃除する。詰めすぎるとカビ、食中毒菌の発生の原因になります。