六十円かた人など

ところ=

とき=

: 保健所 料O=毎週月、

料金=九T/2 水曜13-

百

5

対象 = 平成4年以前に輸血を受け

保健所内・健康づくり課



高齢者と

護

保健所内 介護食づくり教室

・健康づくり課

= 各30人 申し込み= 同課ンター 材料代= 1回二百日、8月4日10時= コミュ日、8月4日10時= コミュー・ファイン・とき、ところ 7月11、とき、ところ 7月11、 : コミュニティ-氏館 7月21、 -回||百円 18 定員 イ[、]25 セ28日

募集し 介護保険市民の会」 ます の会員を再

市役所長寿社会課

しくは左のとおりです。同サービス要介護者と特定高齢者のマークは正イド」4ページのマークの説明で、訂正個所=「介護保険サービスガ

ガイドをご確認ください。

(正し

いて

ク説明

要介護者を対象とし

た

ビス

たサービス 特定高齢者を対象とし

サービス要支援者を対象と

た

訂正個所=「介護保険サービ」でおわびし、改めて訂正します。記事に誤りがありましたので、

版」(本紙5月号と同時配布)の訂護保険サービスガイド(平成18年)本紙5月号11ページに掲載の「 護保険サービスガイド(平成)本紙5月号11ページに掲載)

重訂年の行

市役所長寿社会課

おわびと訂正

見直 を募集します 意見を反映させるため、同会の会見直しに向けて、市民の皆さんの平成20年度の介護保険事業計画 意見を反映させるため、 会員での

対象 = 市内に住む20歳以上の人 対象 = 市内に住む20歳以上の人 対象 = 市内に住む20歳以上の人 をテーマに四百~八百字程度の 大べルの広報活動など 会議 = 定例 をは2~3カ月に1回(19時から約 会は2~3カ月に1回(19時から約 会は2~3カ月に1回(19時から約 会は2~3カ月に1回(19時から約 で換や市に対する意見・提言、市民 でがままで、同課にある応募用紙 に、「介護保険制度について思うこと」をテーマに四百~八百字程度の をは2~3カ月に1回(19時から約 をは2~3カ月に1回(19時から約 と」をテーマに四百~八百字程度の が多 = 市内に住む20歳以上の人 やEメール (ch (chojyu@city.sasebo

> りませ 日(郵送の場合は必着) .jp) でも可 募集期間 でも可 6 報酬は あ30

けます 日帰り旅行、 介護者の心息 、ランチ交流会を開催身リフレッシュのため シュ

市役所長寿社会課

【日帰り旅行】 17 ところ= 長崎・ とき 外 6 海 月 23 対 射 象 9

> 二千円 申: している人 = 要介護12 【ランチ交流会】 申込期限= 以上の 定員 |R|| 6月1日 ||貝|| 40人 参加料|| |の家族を在宅で介護 とき=

間= 6月8~19日 に員= 40人 参加料= 千円 申込期以上の家族を在宅で介護している人橋コラソンホテル 対象= 要介護19時30分~15時40分 ところ= 西海 7月8日

ひまわり 時 = ゆずの里

サンホー とき、

ところ

市役所長寿社会課

介護教室にご参加ください

高齢者支援センターをご利用ください

介護や介護予防などに関する相談を受け付けます。

担当圏域	センター名称	ĭ	所在地	電話番号
宮・広田	ひろ	た	広田1丁目	0956-26-5188
三川内	ほ ほ え	み	萩 坂 町	0956-59-2227
針尾・江上	サンホーム江	上	江 上 町	0956-58-7815
早岐	光 の	子	上 原 町	0956-20-5600
戸尾・光園・山手	サーク	ラ	八 幡 町	0956-23-8993
清水・大久保	浜 田	町	浜 田 町	0956-25-1890
春日	白 寿	荘	鹿子前町	0956-28-0110
金比良·赤崎·九十九	すいざん	荘	赤 崎 町	0956-26-4055
日宇	長 寿	苑	日 宇 町	0956-32-3800
天神・福石・木風	天神ベイヒル		天 神 町	0956-33-8233
潮見・白南風	やまずみ	荘	山 祇 町	0956-34-7570
小佐世保	サ	ン	戸 尾 町	0956-22-7151
大野	あそかのも	IJ	松 瀬 町	0956-49-6339
柚木	コスモ	ス	上柚木町	0956-46-0988
吉井	サンフラワ	_	吉井町直谷	0956-64-3877
世知原	世知原	町	世知原町栗迎	0956-78-2480
中里・皆瀬	愛	健	上本山町	0956-40-7400
日野	日	野	日 野 町	0956-28-0381
	あいのう	5	相 浦 町	0956-48-6023
相浦・黒島	黒	島	黒 島 町	0956-56-2026
	高	島	高島町	090-4987-2765
浅子・小佐々	小 佐	々	小佐々町楠泊	0956-41-5051
		-		

とうとと物所へんとい。												
担当圏域	-	センタ	7 —	名称	ķ		所在地		電話番号			
宮・広田	ひ		3		た	広	田 1 丁	目	0956-26-5188			
三川内	ほ	ほ		え	み	萩	坂	町	0956-59-2227			
針尾・江上	サ	ンホ		ム江	上	江	上	町	0956-58-7815			
早岐	光	(の		子	上	原	町	0956-20-5600			
戸尾・光園・山手	サ		ク		ラ	八	幡	町	0956-23-8993			
清水・大久保	浜		田		町	浜	田	町	0956-25-1890			
春日	白		寿		荘	鹿	子前	町	0956-28-0110			
金比良·赤崎·九十九	す		ざ	h	荘	赤	崎	町	0956-26-4055			
日宇	長	:	寿		苑	日	宇	町	0956-32-3800			
天神・福石・木風	天	神べ	1	ヒル	·ズ	天	神	町	0956-33-8233			
潮見・白南風	せ	ま゛	ず	み	荘	Щ	祇	町	0956-34-7570			
小佐世保	サ				ン	戸	尾	町	0956-22-7151			
大野	あ	そか	V ().	も	IJ	松	瀬	町	0956-49-6339			
柚木	П	ス		Ŧ	ス	上	柚木	町	0956-46-0988			
吉井	サ	ンフ	=	ラワ	_	吉	井町直	谷	0956-64-3877			
世知原	世	知		京	町	世	知原町栗	迎	0956-78-2480			
中里・皆瀬	愛				健	上	本 山	町	0956-40-7400			
日野	日				野	日	野	町	0956-28-0381			
	あ	61	の	う	5	相	浦	町	0956-48-6023			
相浦・黒島	黒				島	黒	島	町	0956-56-2026			
	高				島	高	島	町	090-4987-2765			
浅子・小佐々	小	•	佐		々	小小	佐々町楠	泊	0956-41-5051			
宇久	宇				久	宇	久 町	平	0959-57-3688			

こりてと利用へたさい。										
担当圏域	1	センター名	3称		所在地		電話番号			
宮・広田	ひ	3	た	広	田 1 丁	目	0956-26-5188			
三川内	ほ	ほえ	み	萩	坂	町	0956-59-2227			
針尾・江上		ンホーム	江上	江	上	町	0956-58-781			
早岐	光	の	子	<u>上</u>	原	町	0956-20-5600			
戸尾・光園・山手	サ	ク	ラ	八	幡	町	0956-23-8993			
清水・大久保	浜	田	町	浜	田	町	0956-25-1890			
春日	白	寿	荘	鹿	子 前	町	0956-28-0110			
金比良·赤崎·九十九	す		ν 荘	赤	崎	町	0956-26-405			
日宇	長	寿	苑	日	宇	町	0956-32-3800			
天神・福石・木風		神ベイヒ	ルズ	天	神	町	0956-33-8233			
潮見・白南風	ゃ	まず み		Щ	祇	町	0956-34-7570			
小佐世保	サ		ン	戸	尾	町	0956-22-715			
大野	あ	そかの:	もり	松	瀬	町	0956-49-6339			
柚木	П	スモ	ス	上	柚木	町	0956-46-0988			
吉井		ンフラ	ワー	吉	井町直	谷	0956-64-3877			
世知原	世	知 原	町	世	知原町栗	迎	0956-78-2480			
中里・皆瀬	愛		健	上	本 山	町	0956-40-7400			
日野	日		野	日	野	町	0956-28-038			
	あ	いのう		相	浦	町	0956-48-6023			
相浦・黒島	黒		島	黒	島	町	0956-56-2026			
	高		島	高	島	町	090-4987-276			
浅子・小佐々	小	佐	セ	小	佐々町楠	泊	0956-41-505			
<u> </u>			,		,	_	l			

どうぞご利用ください

こりでも利用でたらい。												
担当圏域	t	ユン ゟ	7 —	- 名称	ķ	所在地			電話番号			
宮・広田	ひ		3		た	広	田 1 丁	目	0956	-26	-518	
三川内	ほ	ほ		え	み	萩	坂	町	0956	-59	-222	
針尾・江上	サ	ンホ	_	ム江		江	上	町	0956	-58	-781	
早岐	光		の		子ラ	上	原	町	0956	-20-	-560	
戸尾・光園・山手	サ		ク		ラ	八	幡	町	0956	-23	899	
清水・大久保	浜		田		町	浜	田	町	0956	-25	-189	
春日	白		寿		荘	鹿	子 前	町	0956	-28	-011	
金比良·赤崎·九十九	す		ざ	h	荘	赤	崎	町	0956	-26	405	
日宇	長		寿		苑	日	宇	町	0956	-32	-380	
天神・福石・木風	天	神べ	7	ヒル	·ズ	天	神	町	0956	-33	823	
潮見・白南風	14	ま	ず	み	荘	Щ	祇	町	0956	-34	757	
小佐世保	サ				ン	戸	尾	町	0956	-22	715	
大野	あ	そが	١ ٥	りも	IJ	松	瀬	町	0956	-49-	-633	
柚木		ス		Ŧ	ス	上	柚木	町	0956	-46	-098	
吉井	サ	ンフ	' =	ラワ	_		井町直		0956	-64	-387	
世知原	世	知		原	町	世纪	知原町勇	[迎	0956	-78	-248	
中里・皆瀬	愛				健	上	本 山	町	0956	-40-	-740	
日野	日				野	日	野	町	0956	-28	-038	
	あ	しし	の	う	<u>ら</u> 島	相	浦	町	0956	-48-	-602	
相浦・黒島	黒				島	黒	島	町	0956	-56	-202	
	黒高				島	高	島	町	090-4	987	-276	
浅子・小佐々	小		佐		々	小	佐々町桐	泊	0956	-41	-505	
	4											

政センターでどうぞ鑑を持参の上、同課、各持っていない人 手続き対象 = 75歳以上の市民 各支所、 き 民で、 本

づく

b

男性シル 料理教室

保健所での骨粗しょう症検診

保健所内

・健康づくり課

保健所内・ 健康づくり課

員=各30人 申し 山澄地区公民館 水地区公民館 7 日程 7 月 5、 代= 7 月 6、 込み 12 「み = 同课 ・1 回二百円 ・1 ・1 回二百円 ・1 ・1 20 、19 13 日

告会 (7月20日)でお渡ししゅの女性 定員= 先着50人 申とき= 7月14日 対象= 20

します。

老人福祉センター の歯科健康相談

保健所内・健康づくり課

6月2日、 6月2日、

健康相談

(要予約)

保健所内・健康づくり課

船越町) 時 (中里町) 6 (広田3) ところ 時間は21 10 10 10 6月16日=あ , 14 つ 時 く ロー いでゆ も 荘(下

生活習慣病予防や禁煙に関する相談ター 6月2日=世知原行政センター 6月2日=世知原行政センター 6月2日=世知原行政センター 6月2日 = 古井行政セン

運動体験教室にどうぞ

保健所内・ 健康づくり課

B 型

C型肝炎ウイルス検査

を行いますーキング、エアロビクス、ヨーキング、エアロビクス、ヨ ヨガなど チ、 ウオ

ろ= 体育文化館・小8月2、9日13時2 【初心者】 とき= 人(定員になり次第締め切り) 申し参加したことがない市民 定員=30運動経験がなく、同課の運動教室に とき= 小体育室 7 月 15 19 時 三 と 日 に 対象=

敬老パスを発行しています

保健所内

・健康づくり課

(基礎編) とき = 6月15、22、29 【基礎編】とき = 6月15、22、29

乳がん体験者の会 (弥生の会)

保健所内・健康づくり課

時 しません 同じ体 ところ=保健所 とき= 0 んか とき=6月195体験をした人同士では 日10~ 12 12 12

に開設します医療安全支援センター を 6月 日

保健所内・総務企画課

抱える医療に関する心配などの相談同センターでは、患者や家族などが企画課内に同センターを開設します。と信頼を高めるため、保健所・総務 を電話等で受け付けます。 民の皆さんの医療に対する安全 受け付け=月~ 金曜8時30分

いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非で、近所の医療機関を教えてほしで、近所の医療機関を教えてほしで、近所の医療機関を教えてほしい」、「主治医にこんなことを聞いてめい」、「主治医にこんなことを聞いてのりが明めば、ののか」など 診療行為の是非いのか」など 診療行為の是非いのか」など 診療行為の是非いのか」など 診療行為の是非いのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など 診療行為の是非いいのか」など にはいいのか」など にはいいのか」というでは、これにはいいのか」というでは、これにはいいのか。 6・25・9723)、 受け付け方法= 来所、 ~17時15分(祝日、年末 相談受け付け= 月~ 付け方法= 来所、電話 (095時15分(祝日、年末年始を除く)

はできません。 病状に応じた特定の医療機関の や過失の有無の判断に関する相 の相 紹談 介

原爆被爆者二世の無料 健康診断

保健所内 ・総務企画課

課に 受診期間=来年2月28日まで者 申し込み=来年2月15日まで同6月1日)以降に生まれた市内在住(広島で被爆した親を持つ場合は同年原爆被爆者で、昭和21年6月4日 対 象 = 両親またはそのどちらか が

市立総合病院の健康教室

市立総合病院

腸癌のはなし (☎0956・24・1 1 5 ₹ 1 Ⅱ 5 大



梅雨季の食中毒に注意しましょ う

保健所内・生活衛生課

の発生の原因になります。する。詰めすぎるとカビ、食中毒菌に保管する 冷蔵庫は定期的に掃除どは腐りやすいので、早めに冷蔵庫が対なものを買う 惣菜、サラダな新鮮なものを買う 惣菜、サラダな に注意しましょう(食品の力ビの発生を防ぐため、 とカビ、食中毒菌煙は定期的に掃除で、早めに冷蔵庫物菜、サラダな食品の購入時は

16 時

Ш