

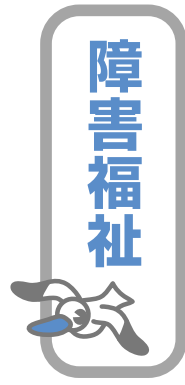
出前保育「みんなよつといで」
董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター（☎4188）

とき 10月24日10時30分～12時
10月28日10時30分～12時
11月17日10時～11時30分
ところ 広田児童センター 榎木保育所（雨天時は榎木町2組公民館） 野中東公園（雨天時はかいぜ保育園）
対象 保育所や幼稚園に通っていない児童と保護者
内容 保育士が手遊びなどを紹介します

子育てに支援が必要な家庭をみかけませんか

市役所子育て家庭課

次のような家庭を見掛けたらご連絡ください
子どもの様子 悲鳴や叫び声が聞こえる 不自然な外傷や打撲傷がある 体や洋服が汚れていて非衛生的 栄養不足が目立ち顔色が悪い 親の様子 小さな子どもを残してよく外出する 子どもを登園、登校させない 子どもに十分な食事を与えない



市役所障害福祉課

とき 10月20日13時30分～15時30分
ところ ふれあいセンター

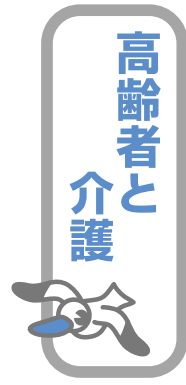
精神保健福祉ボランティア基礎講座
市役所障害福祉課

とき 11月11日から12月まで全5回
ところ ふれあいセンター・ボランティア研修室
対象 精神保健福祉に関心があり、地域でのボランティア活動に生かしたい人（全回通して参加できる人）
定員 先着30人程度
参加料 無料
申し込み 同課 締め切り 11月4日

医療相談会へどうぞ（要予約）

市役所障害福祉課

病気や治療、薬、日常生活について、専門医が個別相談を行います
【神経難病（ALS・脊髄小脳変性症・パーキンソン病など）疾患の患者・家族を対象】
とき 11月9日14～16時
ところ 中部地区公民館・講座室
定員 6～7組程度
【慢性（悪性）関節リウマチの患者と家族を対象】
とき 10月25日14～16時
ところ アルカスSASEBO 2階・スピカ
定員 6～7組程度



高齢者と介護

高齢者対象のインフルエンザ予防接種
保健所内・健康づくり課

対象 65歳以上の市民、60～64歳で心臓機能などの呼吸器障害で身体障害者手帳1級を持つ市民
料金 千円
実施期間 10月1日～来年3月31日
接種はかかりつけの医療機関でどうぞ。詳しくは、本紙折り込みチラシをご覧ください。

水中運動体験教室
保健所内・健康づくり課

水中歩行を中心とした体験教室です
とき 10月14、21、28日、11月4日（全4回）
時間 14時～15時30分
ただし、初回は9時45分～11時30分に、保健所で講話があります
ところ ペアール佐世保（島地町）
対象 65歳以上の水中運動未経験者
腰痛・ひざ痛がある60歳以上の人
水中教室に参加したことがある人はご遠慮ください。治療中の方は主治医にご相談を
定員 先着25人
申し込み 同課

10月は「臓器移植普及推進月間」、「骨髄バンク推進月間」です
保健所内・健康づくり課

臓器提供の意思表示カードは、同課や各支所、各行政センターにあります。また、10人以上の団体を対象

介護者の心身リフレッシュのため、ランチ交流会を開催します

市役所長寿社会課

とき 11月28日
ところ 白磁の湯（伊万里温泉）
対象 要介護1以上の家族を在宅で介護している人
参加料 六百四十円
定員 40人
申し込み 10月28日～11月8日に同課

高齢者と家族のための相談窓口

市役所長寿社会課

長崎県すこやか長寿財団の高齢者総合相談センター（長崎市）では、日常生活の中で抱えている心配事や悩み事などの相談を無料で受け付けます
相談電話番号 095・847・0110（土・日曜、祝日を除く9～17時）

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

とき、ところ（10月中）13日 千住病院 14日 デイサービスことうら 15日 白寿荘、ケアハウス天神ベイヒルズ、日宇地区公民館、サンレモリハビリ病院 16日 西地区公民館、須田尾地区公民館 20日 世知原在宅介護支援センター 22日 東小佐世保公民館（11月中）5日 光の子デイサービスセンター
時間 13時30分から、18時30分から

に、臓器移植についての出前講座を無料で行います。出前講座については、長崎県総合保健センター（☎0957・43・7131）へどうぞ
骨髄バンク登録申し込み 献血ルーム西海（☎1866）へどうぞ。

10月は「乳がん早期発見啓発キャンペーン」
保健所内・健康づくり課

【講演会】 とき 10月15日13時30分～15時30分
ところ アルカスSASEBO 2階・スピカ
演題 大切なあなたを乳がんから守るために
講師 田中真紀さん（医師）
40歳以上の女性を対象に、マンモグラフィによる乳がん検診が無料で体験できます。定員は20人（応募多数の場合抽選）で、希望者は、10月3～11日に同課に電話でお申し込みを。
【勉強会】 とき 10月28日13時30分～15時30分
ところ 保健所
内容 リンパ浮腫のケア 自分でできる皮膚のお手入れ
講師 吉川綾子さん（マニキュアリンパドレナージセラピスト）
申し込み 同課

敬老バスを発行しています

保健所内・健康づくり課

対象 75歳以上の市民で、バスを持っていない人
手続き 本人が印鑑を持参の上、同課、各支所、各行政センターでどうぞ

14時から、13時30分から

高額介護サービス費の利用者負担の上限額が変更されます
市役所長寿社会課

介護保険制度の改正により、ことし10月サービス利用分から、世帯全員が市民税非課税の人の利用者負担の上限額が左表のように変わります。

	利用者負担の上限額	
	平成17年10月サービス利用分から	平成17年9月サービス利用分まで
生活保護や老齢福祉年金を受給している人（市民税非課税世帯）	15,000円	15,000円
世帯全員が市民税非課税の人（合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人）	15,000円	24,600円
世帯全員が市民税非課税の人（以外の人）	24,600円	37,200円
上記以外の人	37,200円	37,200円

介護食づくり教室にどうぞ

保健所内・健康づくり課

とき、ところ 11月2、9、16日
10時 東部住民センター
材料代



生活衛生

腸管出血性大腸菌による食中毒にご注意を！
保健所内・生活衛生課

牛肉や牛の肝臓を食べたことが原因と疑われる腸管出血性大腸菌O157による食中毒が発生しています。O157は、子どもや高齢者のほか、抵抗力が弱い人の場合、少量の菌でも発症して重症化することがあります。生レバーや加熱不十分の食肉の提供は控えましょう。

犬の放し飼いはやめましょう

保健所内・生活衛生課

放し飼いの犬にかまれる事故や、ごみを荒らすなどの苦情が寄せられます。犬は必ずつないで飼育し、散歩のときも飼い主がきちんと鎖やひもなどでつないでください。また、犬にかまれたときは飼い主に連絡するとともに、保健所にも必ず連絡して指示を受けてください。