

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎ 24・11111 からおつながります

## 子育て

### 3歳児への日本脳炎ワクチン接種勧奨を再開

日本脳炎ワクチン接種について、平成17年5月から接種勧奨を差し控えてきましたが、厚生労働省の通知に基づき、同ワクチン接種の第1期初回の標準的な接種年齢である3歳児に限り接種勧奨を再開しました。接種の効果や、重篤な副反応の可能性などを十分理解し、接種に努めてください。●無料 ※第1期の対象年齢は生後6カ月～7歳未満であり、3歳児以外でも無料で接種できます。かかりつけ医にお尋ねを。 ●健康づくり課

### 病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに、一時的に預かります。場さいくさ小児科権常寺1丁目、☎39・1005)▽あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600)▽かんべ小児科(木宮町、☎47・5711)▽

くすもと小児科(稲荷町、☎31・7828) ※事前に登録が必要。 ●子ども支援課

子ども手当の申請はお済みですか  
申請しないと手当が受けられませんが、申請は、対 中学3年生までの子どもを養育している人、科 子ども1人につき月額一万三千円 ※公務員は勤務先で手続きを。すでに受給中の人が子どもを養育しなくなった場合、市外へ転出・市内に転入した場合は届出を。 ●子ども支援課

### おひさま教室

時 7月13日10～12時 相浦地区公民館 親子のふれあい遊びと子育てトーク「子どもとの接し方について学ぼう」対 1歳半～3歳未満の子どもの保護者 ●12組 無料 申電話で幼児教育センターへ ●幼児教育センター ☎31・0550

保育所体験(7月開催分)  
時 ①13日10時～11時30分 ②21日9時30分～11時 ③27日10時～11時30分 ④赤崎青い実幼稚園 ⑤藤原幼稚園 ⑥風船をつくらう、

## 障がい福祉

### 障がい者福祉医療費受給資格の更新

現在の受給者証は9月30日で期限が切れます。更新申請書が届いたら指定日に手続きを。時 7月20日～8月6日 障がい福祉課、各支所・行政センター 対 身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人(3級、B1は後期高齢者医療保険加入者を除く)、合併に伴う経過措置対象者 ●障がい福祉課

### アルコール問題に関する講演会

時 7月31日14～16時 中央保健福祉センター 内「アルコールのこ

子育て相談②砂・水遊び③水・泥んこ遊び、子育て相談 対 認可保育所を利用していない親子など ● ②7月16日 無料 ※②③おしほり、水筒、替えの服と靴を持参。 ●赤崎青い実幼稚園 ☎28・0044 ●藤原幼稚園 ☎31・4096

### 出前保育

【みんなよつといでー】  
時 ①7月14日②7月16日③8月4日 ※①②10時30分～12時③10時～11時30分 ①上相浦公園 ② 柚木保育所 ③藤原幼稚園 内 簡易な手遊びや親子ふれあい遊びを紹介 対 未就園児と保護者 ●無料 ●園 董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

【この指とまれ!】(7月開催分)  
時 ①14日②20日③22日④23日 ※10時～11時30分 ①針尾保育園 ②クレールの丘自治会館 ③楠栖保育所 ④日宇地区公民館 対 未就園児と保護者、妊婦など ●無料 ●園 ルンビニ子育て支援センター ☎20・5100

とで困っていませんか」講師 三和中央病院医師・塚崎裕さん 無料 申 7月23日までに電話で障がい福祉課へ ●障がい福祉課

### 障がい者相談支援事業

障がい者やその家族からの福祉に関する相談に応じます。 ●無料 ●蓮華園「野の花」(柚木町) 時 8時30分～17時30分 ☎46・0123 ●ピアさせほ(野中町) 時 平日 8時30分～17時30分 ☎76・9488 ●チーム・フォー・バイ・フォー「ふれんず」(常盤町) 時 10時20分～18時50分 ☎23・5389 ●宮共生会「のぞみ」(早岐1丁目) 時 9～18時 ☎76・8380 ●佐世保市手をつなぐ育成会、え

## 育児講座

【いやいやは、成長のしるし】  
講師 育児力カウンセラー 川頭信子さん 時 7月14日10時40分～11時30分 広田地区公民館 無料 ●園 子ども発達センター ☎23・3945

【子どもの育ちに大切なことは...】  
時 ①7月21日②8月18日③8月24日 ※10時30分～12時 ①北部子育て支援センター ②東部住民センター ③中部子育て支援センター 対 乳幼児の保護者や子育てに関心がある人など ●無料 ※託児あり(要予約)。公共交通機関のご利用を。 ●園 ①北部子育て支援センター ☎47・3329 ②東部子育て支援センター ☎39・4002 ③中部子育て支援センター ☎32・1903

【フル遊び】  
時 8月3日11～12時(雨天時は6日に延期) 場 董ヶ丘幼稚園大プール 無料 ※水着、タオル持参。保護者もぬれてもいい服装で。 ●園 董ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎34・4188

## 高齢者と介護

くぼ(戸尾町) 時 平日 8時45分～17時30分 ☎22・0488 ●障がい福祉課

### 介護教室(7月開催分)

▽10日13時30分～15時30分 場 サン・レモリハビリ病院 内 歩行・移動用具の使用法と介助の仕方  
▽10日13時30分～15時30分 場 鹿町福祉地域交流センター ●身体介護技術  
▽15日13～15時 場 春日スプリングガーデン 内 高齢者の口腔ケア  
▽17日14～16時 場 西天神公民館 内 介護保険制度について  
▽18日13～15時 場 三川内地区公民館 内 高齢者の食事と栄養  
▽31日14～16時 場 特別養護老人ホームサンフラワー 内 権利擁護 ●長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

時 7月22日13時30分～15時30分 内 臨床心理士による個別相談 対 在宅で介護をしている人 場 中央保健福祉センター ●無料 申 電話で長寿社会課へ ※要予約 ●園 長寿社会課

## 市立急病診療所を受診するには

中央保健福祉センター1階にある市立急病診療所は、休日や夜間の急病患者に応急的な医療を行う機関です。効率的な診療を行えるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 診療時間

●小児科

月～金曜20～23時

日曜、祝日、年末年始10～18時

●内科・外科

日曜、祝日、年末年始10～18時

### 受診時の注意

- 診療所では、応急的な診療を行います。早くから症状がある場合や、引き続き治療が必要な場合は、かかりつけの医療機関を受診してください
- 保険証を持参してください
- 薬は、原則として一日分か休日分しか出せません
- 診療時間内でも、状況に応じて、二次救急病院を案内する場合があります

●保健福祉政策課



市立急病診療所  
中央保健福祉センター  
(高砂町)1階  
☎25-3352

時=とき、場=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、結=締め切り、問=問い合わせ

**ドリーム直営**  
「ペット火葬・霊園」  
**夢の杜**

●火葬料一例

- 小型犬(愛猫)(3kg以下).....10,500円～
- 中型犬(10kg以下).....22,050円～
- 大型犬(30kg以下).....37,800円～

■営業時間 9:00～18:00 ☆送迎致します。(有料)  
■業務内容 火葬、セレモニー、納骨堂、墓地、埋葬

http://www.wanwan-dream.com

**相浦中里インター**  
より車で約15分  
佐々町迎木場免字羊田原420-2  
**☎(0956)40-1515**

創業52年目  
**ドリーム 大塔店**  
佐世保市大塔町18-18 ジャスコシティ大塔前  
Tel.0956-26-1011

**ドリーム コーナン店**  
佐世保市大塔町18-62 コーナン店内  
Tel.0956-34-0190

**ドリーム 福岡東店**  
福岡県福岡市東区1丁目1-1(イトーヨーカドー前)  
Tel.092-937-5351

創業52年目  
**ドリーム 大塔店**  
佐世保市大塔町18-18 ジャスコシティ大塔前  
Tel.0956-26-1011

**ドリーム コーナン店**  
佐世保市大塔町18-62 コーナン店内  
Tel.0956-34-0190

**ドリーム 福岡東店**  
福岡県福岡市東区1丁目1-1(イトーヨーカドー前)  
Tel.092-937-5351

**任意整理・過払金返還請求!**

消費者金融等と約10年以上の取引がある方・  
消費者金融等の借金を完済した方は

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
**弁護士 福田 大志**

**相談無料**  
秘密厳守

**完済した方は自己負担金ゼロ!**

取り戻した過払金の中から成功報酬をいただくのみです。  
詳しくはお電話、またはブログをご覧ください。  
<http://fukuda-hiroshi.seesaa.net/>

受付(月～金)  
9:00～18:00

**☎0954-27-8056**

佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26



検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期 日	時 間	場 所
7月12日	9:00~11:00	鹿町体育館
7月14日	13:40~14:30	庵浦町公民館
	15:00~15:50	西海パールシー第1駐車場
7月15日	13:20~14:40	西地区公民館
	15:00~15:50	東鶴渡越公民館
7月16日	9:20~10:10	山祇町・日立家電駐車場
7月21日	9:00~11:00	九十九地区公民館
7月22日	13:40~14:30	東浜1組公会堂
	15:00~15:50	十郎新町中央集会所
7月28日	9:20~10:10	俵ヶ浦郵便局横
	10:30~11:20	野崎町公民館
7月29日	9:00~11:00	山澄地区公民館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

対 40歳以上

料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円 ※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時 7月25日9:30~12:00、13:30~16:00 場 中央保健福祉センター  
 対 40歳以上 定 先着30人 料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円  
 ※本市国保加入者、無料クーポン対象者は無料。  
 申 7月12日から電話で健康づくり課へ  
 ※同日、松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町、☎22-6334)、西九州健康診断本部診療所(卸本町、☎34-4050)でも実施します。時間、定員等は直接お尋ねください。

④女性がん検診の実施と結果報告会(要予約・先着順)

地 区	検診日時・場所	結果報告会日時・場所
柚木	8月10日9:00~11:00・ながさき西海農協柚木支店	9月28日10:00~11:30 柚木地区公民館
三川内	8月10日13:30~15:00・三川内地区公民館	9月28日14:00~15:30 三川内地区公民館
中里皆瀬	8月11日9:00~11:00、13:00~15:00・中里皆瀬地区公民館	9月29日10:00~11:30 中里皆瀬地区公民館

内 ①乳がん(視触診、マンモグラフィ 2方向) ②乳がん(視触診、マンモグラフィ 1方向) ③子宮がん(頸部) ※報告会では結果の説明や健康づくり体操の実技を実施  
 対 ①40~49歳 ②50歳以上 ③20歳以上  
 定 柚木、三川内各50人・中里皆瀬各100人  
 料 ①1,500円 ②1,100円 ③1,000円 ※70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。申 電話で健康づくり課へ  
 ※希望者には骨密度検査も実施。詳しくはお尋ねを。  
 ※同様の検診の受診日から12カ月以上空けてください。

⑤女性検診(要予約・先着順)

時 8月2、23日9:00~11:00、13:00~15:00  
 場 中央保健福祉センター 内 ①乳がん検診と骨粗しょう症検診 ②骨粗しょう症検診だけ 対 ①40~70歳の市民 ②20~70歳の市民  
 定 各日20人 申 7月21日から電話で健康づくり課へ

⑥成人歯科健診(要予約)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
 ※歯科相談も併せて実施しています(無料・要予約)。  
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話でご相談を 時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
 エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査 時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
 エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く) 時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00 場 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診

4カ月児健診 対 3~4カ月ごろ  
 1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ  
 3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ  
 ※1カ月前に該当者に通知します。

問 健康づくり課(①~⑦) 問 子ども保健課(⑧)

健康づくり

健康相談(7月開催分)

時 ①27日 ②28日 ③29日 ※14時  
 15時 ④予約時に調整場 ①世知原行政センター健康館 ②小佐々行政センター健康センター健康館 ③鹿町行政センター健康館 ④江迎行政センター、中央保健福祉センター 内 生活習慣病予防や禁煙に関する相談 申 電話で健康づくり課へ ※行政センターは前日まで申し込み可。

歯と気づくお口の予防教室

時 ①8月10日13時30分~15時 ②8月17日13時30分~14時30分 場 中央保健福祉センター 内 ①歯科医師による口腔内診査と講話 ②歯科衛生士によるブラッシング指導 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時 7月21日14時 場 市立総合病院 2階・講堂 内 お口の健康づくり 問 市立総合病院 ☎24・1515

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

時 10時~17時30分(金曜を除く) 成分献血は17時まで 場 四ヶ町アーケード内・献血ルーム西海 問 献血ルーム西海 ☎25・2440

運動普及推進員養成講座

健康づくりのための運動を地域に普及させるボランティアの養成 【中央地区】時 9月16日~来年1月18日に7回開催 場 中央保健福祉センターなど 【江迎地区】時 9月8日~12月14日に7回開催 場 江迎地区生涯学習センターなど

対 おおむね64歳以下の市民で7回とも受講できる人 料 無料 申 電話で健康づくり課へ ※受講前に、年1回の健診を受けるか、主治医の許可を得てください。 問 健康づくり課

新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

対 ワクチンを有料で接種した人で次に該当する人 ①市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人 ②小学6年生までの子ども ③全額②回目の接種費用のうち千五百五十円 手 接種後6カ月以内に健康づくり課へ電話を 問 健康づくり課

生活衛生

食中毒予防の三大原則は、菌を食中毒予防の三大原則は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。手と調理器具はいつ

相談など

【子ども発達センター】☎23-3945 療育相談(要予約) ④子ども発達センター 歯科保健相談(要予約) ⑤健康づくり課 ●遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。  
 【障がい福祉】 ⑥障がい福祉課 ①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時 ●佐世保断酒会 7月13日、27日、8月10日13:30 中央保健福祉センター ●依存症患者の家族教室 7月13日、8月10日15:30 中央保健福祉センター ②精神保健相談(要予約) 7月22日・中央保健福祉センター ③精神障がい者の社会復帰訓練 保健所テイクア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター ④精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 7月17日13:00・市民活動交流プラザ  
 ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 7月16日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」研修室1 ※③④⑤の新規参加者は、事前に連絡を。  
 【高齢者と介護】 ⑦長寿社会課 老人の認知症や心の相談(要予約) 7月15日13:30 中央保健福祉センター  
 【医療に関する相談】 ⑧保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話による相談) 医療安全支援センター ☎25-9723  
 【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 7月の内容(3分間) 月 解離性大動脈瘤 火 夏に多いこむら返り 水 熱射病 木 あせも 金 愛着障害 土 女性の尿もれの手術治療 日 県保険医協会 ☎095-825-3829

も清潔に保って菌を「つけない」、食品の保存方法と消費期限を守って菌を「増やさない」、食品の中心部まで加熱して菌を「やっつける」ことが大事です。 問 生活衛生課

犬がいなくなったら保健所・警察署に連絡を 犬が雷や花火の音に驚いて逃げ出さないように、しっかりとつなぎ、いなくなった場合は速やかに連絡を 問 生活衛生課

「地域猫」の説明会 時 7月27日14~16時 場 中央保健福祉センター 内 地域猫講習会、地域猫支援モデル事業の説明会 申 7月26日15時までに電話で生活衛生課へ ※本紙16ページ参照。 問 生活衛生課

してください。首輪に「鑑札」注射済票を着けることで、迷子札の役目になります。 問 生活衛生課

第4回 ウィズガス 参加親子大募集 応募締切 2010年9月15日(水) 夏休みの自由研究にヒッパ!!!

全国親子クッキングコンテスト 「わが家のおいしいごはん」

主催 ウィズガスCLUB 九州地区大会共催 西部ガス㈱(社)長崎県LPガス協会佐世保支部 協賛 ハウステンボスシェアー全日空ホテル 後援 佐世保市教育委員会 九州農政局長崎県農政事務所 佐世保市生活改善推進協議会(社)長崎県農業者士会佐世保支部 佐世保連合町連絡協議会 農事組合法人わくわくふれあい市 ハウステンボスシェアー全日空ホテル TVSテレビ佐世保 はっぴいFM(協賛)

開催日 平成22年10月16日(土) 会場 西部ガス佐世保支店2Fキッチンスタジオ (佐世保市万津町7-36)

WEBで簡単に応募できます! <http://saibugas.co.jp/cookingcontest/> または 西部ガス 親子クッキング 検索

眼下に街並、空には花火! 展望テラスで乾杯!

アルカス4F 展望レストラン ①貸切ビアガーデン 3,500円 ホテル豪華料理+生ビール他、2時間飲み放題! ★7月4日、8月7日(花火大会限定) 酒券弁当+生ビール 2,500円 ②おむすび専門店としてオープン! トッピング15種、1個150円 3個400円 他 11:30~19:30 アルカスイベント時、限定オープン!

セントラルホテル ☎25-0001 佐世保市上京3番地

ワンランク上のおもてなし! ★ビジネスマン応援プラン(1泊2食)6,980円 ★花火見物プラン(1泊花火弁当・朝食付ツイン)7,180円

クチコミ人気一番の朝食は6時30分開店!

文春ムック・アンケートで今面白い落語家の1位! 「柳屋喬太郎・小宮孝泰(コント赤信号)二人会」 8月7日 コミセン5F 大人2千円、小・中・高生1千円、幼児不可