

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

## 子育て

### 子ども発達センターの講座

【育児講座「夫婦で楽しい育児」】  
5月24日①10時40分～11時30分②14時10分～15時③1ふれあいセンター④東部保健福祉センター⑤内「子どもがすこやかに育つ、夫婦関係とは」講師Ⅱ育児力ウンセラ・川頭信子さん⑥未就学児と保護者20組程度⑦無料  
【日曜「シーユー」】①5月30日②6月6日 ※10～13時③中部子育て支援センター④北部子育て支援センター⑤製作、体操、親子遊び、人形劇など⑥未就学児と保護者(家族)25組程度 ※お父さんの参加大歓迎⑦無料 ※お父さんの参加大歓迎⑧無料  
【子育て支援講座「不登校とひきこもり」】5月27日13時30分～15時④ふれあいセンター⑤内「不登校やひきこもりの実態、原因・予防対策などについて」講師Ⅱ子ども発達センター医師・山下浩さん  
【子育てサポート】、民生委員、子育てに興味のある人⑥無料 ※市民会館D駐車場に駐車可。  
⑦子ども発達センター  
☎ 23・3945

### 子育て支援センターの講座

【育児講座「子育ての楽しさ」】  
5月14日②5月28日③6月18日 ※10時30分～11時30分④中部

子育て支援センター②北部子育て支援センター③東部住民センター④「かがやくおかあさん パート1」講師Ⅱ育児力ウンセラ・川頭信子さん⑤未就学児と保護者20組程度⑥無料  
【日曜「シーユー」】①5月30日②6月6日 ※10～13時③中部子育て支援センター④北部子育て支援センター⑤製作、体操、親子遊び、人形劇など⑥未就学児と保護者(家族)25組程度 ※お父さんの参加大歓迎⑦無料 ※お父さんの参加大歓迎⑧無料  
【子育て支援講座「不登校とひきこもり」】5月27日13時30分～15時④ふれあいセンター⑤内「不登校やひきこもりの実態、原因・予防対策などについて」講師Ⅱ子ども発達センター医師・山下浩さん  
【子育てサポート】、民生委員、子育てに興味のある人⑥無料 ※市民会館D駐車場に駐車可。  
⑦子ども発達センター  
☎ 23・3945

子育て支援センター②北部子育て支援センター③東部住民センター④「かがやくおかあさん パート1」講師Ⅱ育児力ウンセラ・川頭信子さん⑤未就学児と保護者20組程度⑥無料  
【日曜「シーユー」】①5月30日②6月6日 ※10～13時③中部子育て支援センター④北部子育て支援センター⑤製作、体操、親子遊び、人形劇など⑥未就学児と保護者(家族)25組程度 ※お父さんの参加大歓迎⑦無料 ※お父さんの参加大歓迎⑧無料  
【子育て支援講座「不登校とひきこもり」】5月27日13時30分～15時④ふれあいセンター⑤内「不登校やひきこもりの実態、原因・予防対策などについて」講師Ⅱ子ども発達センター医師・山下浩さん  
【子育てサポート】、民生委員、子育てに興味のある人⑥無料 ※市民会館D駐車場に駐車可。  
⑦子ども発達センター  
☎ 23・3945

子どもとの接し方について学ぼう！①1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者②先着15組③無料  
【親子講座「自分にあった子育てを見つめよう」(全8回)】5月28日～7月16日(毎週金曜)10～12時④相浦文化センター⑤内ゲームなどを通して、楽しみながら前向きな子育ての仕方を学びます⑥全日程参加できる就学前の子どもを持つ母親⑦14人⑧無料  
【調理講習会「幼児向けの食事作り」】6月1、2日10～12時 ※両日同じ内容。参加はどちらか1日だけ④幼児教育センター⑤内納豆を使った幼児食⑥就学前幼児の保護者⑦各先着12人(未受講者優先)⑧料三百円  
【離乳食講座と実習「お母さんと赤ちゃんのこころ」】6月15日②6月22日 ※10～12時④相浦文化センター⑤内①離乳食前期・中期(5～6月)②7～8月ころ③②離乳食後期・完了期(9～11・12月)④18カ月ころ⑤妊婦、乳児の保護者⑥各先着20人⑦無料  
【おひさま教室「子育て支援親子遊び」】5月25日10～12時④幼児教育センター⑤内①臨心理士と一緒に

【おひさま教室「子育て支援親子遊び」】5月25日10～12時④幼児教育センター⑤内①臨心理士と一緒に

【おひさま教室「子育て支援親子遊び」】5月25日10～12時④幼児教育センター⑤内①臨心理士と一緒に

【おひさま教室「子育て支援親子遊び」】5月25日10～12時④幼児教育センター⑤内①臨心理士と一緒に

☎=とき、☎=ところ、内=内容、対=対象、料=料金・会費、定=定員、申=申し込み、手=手続き・提出、〇=締め切り、問=問い合わせ

## 巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びなどを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30～15:00
⑦中里皆瀬地区公民館	第4木曜	9:30～12:00
⑧東部子育て支援センター	第2木曜	9:00～12:00
⑨日宇地区公民館	第2金曜	10:00～11:30
⑩宮地区公民館	第3木曜	
⑪針尾地区公民館	第4木曜	
⑫西地区公民館	第2火曜	
⑬愛宕地区公民館	第3火曜	
⑭中部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00
⑮山澄地区公民館	第4水曜	10:00～11:30
⑯大野地区公民館	第1木曜	
⑰中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑱九十九地区公民館	第3水曜	
⑲北部子育て支援センター	第4木曜	9:00～12:00
⑳吉井行政センター健康館	毎週水曜	10:00～11:30

対 就学前の乳幼児と保護者・祖父母、妊婦など  
料 無料(水筒、着替え持参)  
※予約不要。祝日は休み。⑳第5週を除く。  
問 子ども発達センター ☎ 23-3945 (①～⑦)  
問 東部子育て支援センター(早岐保育所内) ☎ 39-4002 (⑧～⑪)  
問 中部子育て支援センター(大黒保育所内) ☎ 32-1903 (⑫～⑮)  
問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内) ☎ 47-3329 (⑯～⑳)

## ファミリーサポートセンター会員養成講座

時 5月26～28日9～16時 場 ふれあいセンター  
内 オリエンテーション、子どもの事故と緊急時対応、子どもの発達など  
対 ファミリーサポートセンターの提供会員希望者  
料 無料 申 電話で同センターへ  
問 ファミリーサポートセンター佐世保 ☎ 42-1848

## 高齢者と介護

### 高齢者虐待の発見に「協力を

高齢者虐待の早期発見・対応、防止のため、高齢者の「悲鳴や叫び声」が聞こえる「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋がひどく散らかっており、十分な介護がなされていないようだ」などの様子が見られたら、迷わずご相談ください。

- 問 長寿社会課
- 問 北部地域包括支援センター ☎ 47・2113
- 問 中央地域包括支援センター ☎ 24・1111
- 問 東部地域包括支援センター ☎ 31・6767
- 問 江迎・鹿町地域包括支援センター ☎ 73・1122

問 龍ヶ丘幼稚園・地域子育て支援センター ☎ 34・4188

### 出前保育

【みんなであそぼ!!】時①第2・4月曜13時30分～15時30分②火曜13時30分～15時30分③水曜9時30分～12時 ※祝日は除く④①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階)②柚木地区公民館③小佐々地区公民館④保育士による手遊びや読み聞かせ⑤未就学児と保護者、妊婦など⑥無料  
問 日野子育て支援センター ☎ 28・3264

## 障がい福祉

心身障がい者へ医療費を助成  
内 保険診療に対する医療費を助

障がい福祉課へ ※定員あり。詳しくはお尋ねを。

## 法要

ご予約承ります

案内状作成から、御引物の手配、祭壇の準備、席札、お料理、進行等全てお任せください!

マイクロバス送迎無料!  
ホームページでもチェック!  
http://www.sasebohote.com

**レオプラザホテル** TEL(0956) 22-4141  
【滴の茶屋 鯉太郎】三浦町4-28

**ワシントンホテル** TEL(0956) 32-8011  
【日本料理 桜 川】潮見町12-7

**グリーンホテル** TEL(0956) 25-6261  
【いけ洲 博多屋】三浦町4-1

**ワンランク上のおもてなし**

チェックイン 昼12時    チェックアウト 11時

ビジネスからスイートまで **160室**

空港バス停0分!

**☎ 25-0001**

**セントラルホテル**  
佐世保市上京3番地 ● 国道沿 ● 空港バス停0分 ● 商店街2分

**朝6:30** 朝食は超人気だよ!

会議室 10室    P70台

徒歩5分    アルカスにも宴会場があるよ!