

肺がん検診（胸部レントゲン）

対象 40歳以上の市内在住者
料 金 400円（喀痰検査は+500円）
※市国保加入者は保険証を提示すれば無料
※70歳以上の人は無料

日	時間	ところ
8月16日	9:30~10:30	開作集会所
	10:45~11:45	槍巻集落センター
8月17日	9:30~10:30	長田代集会所
	10:45~11:45	筒瀬集会所
8月22日	9:30~10:30	岩谷口集会所
	10:45~11:45	春日集会所（世知原地区）
8月24日	9:30~11:30	世知原行政センター健康館
8月29日	9:30~10:30	矢岳地区集会所（小佐々地区）
	10:45~11:45	神崎地区公民館
8月31日	9:20~10:20	西川内生活館
	10:45~11:45	楠泊漁民センター
9月 5日	9:30~10:30	黒石スポーツセンター
	10:45~11:45	平原公民館
9月 7日	9:30~11:30	小佐々行政センター
毎週火曜	8:30~10:30	保健所・レントゲン室

☎保健所内・健康づくり課

敬老バスを発行しています
対象 75歳以上の市民で、パスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持参の上、健康づくり課、各支所、各行政センターでどうぞ（即時発行は健康回数券は、敬老・福祉バスを提示の上、運賃箱にお入れください）。

☎保健所内・健康づくり課

エイズ相談やエイズウイルスの即日検査を行っています
エイズ相談を毎日受け付けています。また、8月9日、24日にエイズウイルスの即日検査を行

B型・C型肝炎ウイルス検査
対象 ①平成4年以前に輸血を受けた人 ②長期の血液透析を受けている人 ③輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人 ④大きな手術を受けた人 ⑤そのほか感染の不安がある人
とき 毎週月、水曜13~15時
ところ 保健所 料金 無料
※基本健康診査（29ページ）の健康診断表①の対象者で過去に

☎保健所内・健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室
とき 9月7日、14日、21日（3回シリーズ）10時~12時30分
ところ 小佐々地区生涯学習センター 材料代 1回200円 定員 各30人 申し込み 健康づくり課

☎保健所内・健康づくり課

男性のための料理教室
とき、ところ 9月11日、18日、25日 北地区公民館（春日町）
▼9月12日、19日、26日 相浦文化センター ▼9月13日、20日、27日 小佐々地区生涯学習センター
※時間は10時~12時30分 材料代 1回200円 定員 各30人 申し込み 健康づくり課

☎保健所内・健康づくり課

肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、基本健康診査（自己負担金五百円）と併せて検査ができます。

☎保健所内・健康づくり課

働く男性の料理教室
とき 9月19日18時30分~21時
ところ 中央公民館 対象 昼間働いている男性 材料代 二百円 定員 30人 申し込み 健康づくり課

☎保健所内・健康づくり課

運動普及のボランティア団体「運動普及推進協議会」の公開講座
「ウォーキングに役立つ筋力アップトレーニング」で楽しく運動してみませんか
とき、ところ 9月10日13時30分~15時
南地区公民館（稲荷町） ▼9月15日9時30分~11時30分 柚木地区公民館 準備する物 運動できる服装、飲料水、タオル、室内シューズ 申し込み 健康づくり課 ※参加前に、年に1回の健康診断を受けるか、主治医に許可を得てください。

☎保健所内・健康づくり課

☎保健所内・健康づくり課

運動普及推進員養成講座
健康づくりのため、地域でボランティア活動をしていただく運動普及推進員を養成します
とき 9月20日~来年2月19日までの全8回
ところ 世知原地区生涯学習センターなど 対象 65歳以下で全回通して参加できる市民 内容 講義と運動実習など 申し込み 健康づくり課 ※参加前に、年に1回の健康診断を受けるか、主治医に許可を得てください。

☎保健所内・健康づくり課

児童手当の申請を
対象 小学6年生までの児童を養育している人（所得制限あり）
手当 3歳未満 月額1万円 ▼3歳以上 第1子、第2子 月額5千円 ▼第3子以降 月額1万円 受け付け 子育て家庭課、各支所、各行政センター ※すでに受給中の人が児童を養育しなくなった場合や厚生年金の加入者でなくなった場合、市外から転入された場合は届け出が必要です。公務員は勤務先で手続きを。

☎市役所子育て家庭課

カウンセリング基礎講座
障がい児、思春期問題、不登校、子育て問題を考えます
とき 8月20日、21日10~15時
ところ アルカスSASEBO2階・スピカ 申し込み 8月15日までに電話で子育て家庭課へ定員 50人 ※過去に受講したことがない人に限ります。

☎市役所子育て家庭課

育児講座「乳幼児期の関わり方のポイント」
とき 8月27日10時30分~11時30分 ②8月27日14~15時
ところ ①子ども発達センター ②東部保健福祉センター

母子自立支援事業
母子家庭の母親の職業能力向上、就労の促進を図るため、母子自立支援事業を行っています
内容 ①資格取得（正看護師など）の学校に通学するための補助 ②就職するために指定の教育訓練講座を受講し、その後就職した場合の講座受講経費の一部補助 ③母子家庭の母親をパートで雇用した後に職業訓練を行い、その後常用雇用に転換した事業主に対する助成など

☎市役所子ども子育て応援センター

育児講座「育児を楽しむために」
とき 8月31日14~15時
ところ 子ども発達センター
☎市役所子ども発達センター
23・3945

障がい福祉
脊髄小脳変性症の集い（アジサイ会）
とき 8月17日13時30分
ところ アルカスSASEBO2

☎市役所子ども子育て応援センター

朗読（音訳）奉仕員養成講座・点訳（点字翻訳）奉仕員養成講座のご案内
とき 9月5日~11月7日の毎週水曜13~16時（全10回）
ところ ふれあいセンター
定員 各20人
※いずれも、説明会に参加できる人が対象です。

〈説明会〉
とき 8月29日13~15時
ところ ふれあいセンター

☎長崎県視覚障害者情報センター 佐世保
24-9407（火・土曜、祝日休館）

高齢者と介護
介護者の心身リフレッシュを図る行事を開催します
とき 9月9日 内容 平戸温泉と松浦ほんなもん体験 対象 要介護1以上の家族を在宅

☎市役所障害福祉課

各種手当の所得状況届
対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受けている人。該当者に送付する用紙に記入し、8月13日~9月10日の間に届出を

☎市役所障害福祉課

健康づくり
健康相談（要予約）
日程 ①8月16日 吉井行政センター ②8月21日、9月4日 保健所 ③8月22日 小佐々行政センター
※時間は①13~15時、②13時30分~15時30分 内容 生活習慣病予防や禁煙の相談

☎保健所内・健康づくり課

日宇飛鳥会館パネル展 入場無料

日時 **9月1日** 午前10:00~午後4:00 佐世保市日宇町2787-6
※ご来場の方へ来場記念の粗品を
もれなく進呈致します。 TEL 33-4949

8月15日 万灯籠 前売券 ¥1,000 各斎場でお求め下さい。

週末は アクアブルーの世界に浸るのも良い。

ROLEX CORNER
ロレックス・オメガ 正規品販売店
永田宝石店 佐世保店
D.D.144
〒857-0872 佐世保市上京町3-19 (0956)25-6666
営業時間 AM10:30~PM7:30
www.nagatajewelry.com