

子育て

はしか(麻しん)、風しん予防接種

場 予防接種実施医療機関
 対 第1期⇒生後1歳から2歳未満の人、第2期⇒平成18年4月2日から同19年4月1日生まれの人、第3期⇒平成11年4月2日から同12年4月1日生まれの人(中学1年生に相当)、第4期⇒平成6年4月2日から同7年4月1日生まれの人(高校3年生に相当)
 ※第4期の対象者で平成24年度中に接種を終えた人は接種不要です。
 料 第1期は無料、第2～4期は平成24年度中の接種に限り無料
 ※予防接種実施医療機関に、事前に電話で連絡を。なるべく6月末までに接種してください。
 問 健康づくり課

児童扶養手当を支給

対 親と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親、親に代わってその児童を養育している人
 ※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件。ほかに所得制限あり。詳しくはお尋ねを。
 問 子ども支援課

児童扶養手当の月額改定

4月分から児童扶養手当の月額が改定されます。改定後の手当額での支払いは8月分からです。対象者には8月の現況届で個別にお知らせする予定です。
 内 全部支給⇒41,550円⇒41,430円、一部支給⇒41,540円⇒9,810円⇒41,420円⇒9,780円
 問 子ども支援課

乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

対 ①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童 ②母子家庭、父子家庭⇒20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とそのお子さん(18歳未満、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満のお子さん ③寡婦⇒60才以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性
 内 ①②入院と通院 ③入院
 ※①以外は所得制限あり。③さかのぼっての資格認定はできません。
 問 子ども支援課

病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります

保護者が仕事などで病気中のお子さんの世話ができないときに預かります。
 場 さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39-1005)、あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49-6600)、かんべ小児科(木宮町、☎47-5711)、くすもと小児科(稲荷町、☎31-7828)
 料 1日2,000円(別途経費などが必要な場合あり) ※事前に登録が必要(登録は無料)。
 問 子ども支援課

「わいわい広場」の開催日を変更

本年度から月～土曜(8時30分～13時30分)に開催します。ただし、下記の平日は、それぞれ休みますのでご注意ください。
 ●東部子育て支援センター⇒木曜
 ●中部子育て支援センター⇒火曜
 ●北部子育て支援センター⇒火曜
 ※日曜、祝日、年末年始も休み。
 問 各子育て支援センター(東部)☎39-4002、(中部)☎32-1903(北部)☎47-3329

出前保育

【みんなであそぼ!】

対 未就園児と保護者、妊婦など
 ①第2・4月曜13時30分～15時30分
 タイジャスクール(イオン大塔)
 ②毎週火曜13時30分～15時30分
 柚木地区公民館
 ③毎週水曜9時30分～12時
 小佐々地区公民館
 ※いずれも祝日を除く。
 内 保育士と親子で遊ぶ(料)無料
 問 日野子育て支援センター ☎28-3264

【この指と～まれ!!】

対 未就園児と保護者、妊婦など
 ①4月11日(木) 針尾保育園
 ②4月12日(金) 楠栖保育所
 ③4月17日(水) クレールの丘自治会館
 ④4月20日(土) 日宇保育所
 ⑤4月26日(金) 楠栖保育所
 ※いずれも10時～11時30分。
 内 みんなで遊ぼう、4月の制作(料)無料
 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

【みんなよっといで～!】

対 未就園児と保護者
 ①4月24日(水) 広田児童センター
 ②4月25日(木) 相浦文化センター
 ③5月 8日(水) 柚木保育所(雨天時は柚木町2組公民館)
 ※いずれも10時30分～12時。
 内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど(料)無料
 ※タオル、飲み物持参。
 問 葦ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34-4188

保育所体験

対 未就園児と保護者
 ①4月17日(水)10時～11時30分
 赤崎青い実幼稚園(大型ブロックで



保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。
 時 来年3月27日(木)まで
 対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦など
 料 無料(水筒、着替え持参)
 ※予約不要。祝日は休み。

巡回子育て支援「シーユ」

実施場所	実施日	時間	問い合わせ先
子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00	子ども発達センター ☎23-3945
広田地区公民館	第1、2水曜	9:30～12:00	
三川内地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	
東部子育て支援センター	第1金曜	9:00～12:00	東部子育て支援センター(市立早岐保育所) ☎39-4002
宮地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	
西地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	中部子育て支援センター(市立大黒保育所) ☎32-1903
愛宕地区公民館	第3水曜	10:00～11:30	
中部子育て支援センター	第4水曜	9:00～12:00	
大野地区公民館	第1水曜	10:00～11:30	
中里皆瀬地区公民館	第2水曜	10:00～11:30	北部子育て支援センター(市立上相浦保育所) ☎47-3329
北部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00	
吉井行政センター別館 健康館	毎週水曜(第5週は休み)	10:00～11:30	

遊ぼう、育児相談)

②4月18日(水)9時30分～11時
 藤原幼稚園(戸外遊び)
 ※着替え、おしぼり、水筒持参。
 ※4月16日(木)までに申し込みを。
 ③4月24日(水)10時～11時30分
 赤崎青い実幼稚園(こいのぼりを作ろう、育児相談)
 ④5月7日(水)10時～11時30分
 北地区公民館(パラシュートづくり)
 問 ①③ 赤崎青い実幼稚園 ☎28-0044
 ② 藤原幼稚園 ☎31-4096
 ④ 春日幼稚園 ☎22-2015

乳幼児親子支援「ひまわり」

育児アドバイザーや保育士と話したり、親子で遊んだりしましょう。
 時 毎月第1、3木曜9時30分～11時30分
 場 ふれあいセンター
 内 遊びの紹介、育児情報、情報交換、育児相談など

対 転勤で来た人、仕事などで長期間父親が不在の乳幼児親子
 問 子ども発達センター ☎23-3945

～パパとママと子どものための～
「絵本読み語りライブ」

時 5月13日(水)10時30分～12時(受け付けは10時から)
 場 幼児教育センター
 内 地元のミュージシャン・正崎陽平さんと絵本作家・たにむらあさみさんによる絵本読み語りライブ
 対 未就学児と保護者
 料 無料(定)30組程度
 申 電話で幼児教育センターへ
 問 幼児教育センター ☎31-0550

「親育ち講座」～自分にあった子育てを見つけよう～

時 5月17日(水)～7月5日(水)の毎週木曜(全8回)10～12時

場 中央保健福祉センター
 内 子育ての悩みや関心のあることを話し合い、子育ての在り方を学ぶ
 対 未就学児の母親(料)無料(定)14人
 申 4月10日(水)から電話で幼児教育センターへ
 ※全8回参加が原則。託児あり(要予約)。
 問 幼児教育センター ☎31-0550

障がい福祉

障害者(児)各種手当の額改定

内 特別児童扶養手当(1級)=50,550円⇒50,400円、(2級)=33,670円⇒33,570円、障害児福祉手当=14,330円⇒14,280円、特別障害者手当=26,340円⇒26,260円、福祉手当=14,330円⇒14,280円
 ※いずれも所得制限あり。施設入所者は対象外です。詳しくはお尋ねを。
 問 障がい福祉課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、電話24-1111(代表)からおつなぎします。

節句 四季で懐石..... 6,000円より
 歓迎 迎会 アルカスでパーティ... 3,000円より
 (アルカスのレストラン貸切プラン)
 いずれも飲み放題(2時間)付(税込)
 宴会後の宿泊 十朝食 4,980円
 アルカス5分! 空港バス停0分!
 セントラルホテル
 ☎(0956)25-0001 佐世保市上京町3-2 www.sasebo.co.jp

つくも総合法律事務所
 弁護士 吉田英樹(長崎県弁護士会所属)
 30分 5,250円(消費税込) 身近な問題を気楽にご相談ください。
 多重債務問題の相談は無料です(要予約)。
 ・過払金返還請求等(多重債務問題)
 ・交通事故等(一般民事)
 ・離婚、相続等(家事事件)
 ・刑事・商事
 〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	※1	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※1 前立腺がんは、対象年齢と自己負担額に変更の予定があります。詳しくは健康づくり課にお尋ねください。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
4月11日☎	岩下バス停	9:20~10:10
	汐美台自治会館	10:30~11:20
4月12日☎	柿ノ浦公民館	9:20~10:10
	彼岸手公民館	10:30~11:20
4月19日☎	針尾地区公民館	9:20~10:10
	下有福公民館	10:30~11:20
4月26日☎	針尾漁協製氷工場横	9:40~10:30
	西海橋町内公民館	10:50~11:40
	江上地区公民館	13:10~14:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30

☎40歳以上 ☎X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か市が発行する証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

☎4月22日☎9:30~12:00 ●中央保健福祉センター
 ☎40歳以上の働いている女性 ☎先着20人
 ☎4月10日☎から電話で健康づくり課へ
 ☎40歳代1,500円、50歳以上1,100円

※本市国保加入者、無料クーポン対象者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

☎5月9日☎9:00~12:00、13:00~16:00
 ●中央保健福祉センター
 ☎①女性検診②骨粗しょう症検診だけ
 ☎①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ※いずれも女性。
 ☎①②とも各日先着20人
 ☎4月18日☎から電話で健康づくり課へ(料金などはお尋ねを)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

☎火曜8:30~10:30(祝日を除く) ●中央保健福祉センター
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診可能(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

☎月曜13:00~16:00(祝日を除く) ●中央保健福祉センター
 ☎感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
 ※市内の登録医療機関でも受診可能(20歳以上の検査未受診者)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください ☎平日8:30~17:15
 ☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ●エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査
 ☎月曜9:00~11:30、13:00~16:30
 ●中央保健福祉センター
 ●エイズウイルス抗体即日検査(要予約)
 ☎火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00
 4月17日☎13:00~19:00
 ●中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

お子さんの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診は仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
 4カ月児健診 ☎3~4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 ☎1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 ☎3歳6カ月ごろ
 ☎健康づくり課(①~⑦) ☎子ども保健課(⑧)

障がい福祉

身体障害者手帳と療育手帳の再交付時の注意

本年度から、各手帳の再交付の際に代理人が申請を行うときは、確認のため、代理人の印鑑と身分を証明するもの(健康保険証など)が必要になります。
 ☎障がい福祉課

手話奉仕員養成講座

①入門課程(24回コース)毎週月曜 5月14日☎~12月10日☎10~12時
 ②入門課程(24回コース)毎週火曜 5月15日☎~12月11日☎ 18時30分~20時30分
 ③基礎課程(28回コース)毎週火曜 5月15日☎~12月11日☎10~12時
 ④基礎課程(28回コース)毎週水曜 5月16日☎~12月12日☎ 18時30分~20時30分
 ⑤基礎課程(28回コース)毎週木曜 5月17日☎~12月13日☎19~21時
 場①~④医療法人白十字会ビル2階 ⑤江迎地区生涯学習センター
 対①②初めての人(18歳以上) ③~⑤入門過程修了者
 料①②5,800円、③~⑤2,000円

☎はがきに住所、氏名(振り仮名)、電話・ファクス番号、受講希望課程と時間帯、希望会場、受講目的を記入し、長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0864、戸尾町4-5、医療法人白十字会ビル2階)へ
 ☎4月30日☎必着☎各40人
 ※受講生を対象に、平成26年に開催される長崎がんばらんば国体の情報支援ボランティアの募集を行います。
 ☎障がい福祉課

高齢者と介護

健やか高齢者経穴療法提供事業
 ☎平成23年4月~同24年3月に受けたはり・きゅう施術1回につき200円を補助(月5回まで)
 ☎65歳以上の高齢者で要介護認定を受けていない人
 ☎4月27日☎までに、申請者名義の銀行通帳、印鑑、鍼灸院の領収書を長寿社会課、各地域包括支援センター、各支所・行政センターに持参
 ☎長寿社会課

健康づくり

健康相談

☎予約時に調整
 ●中央保健福祉センター、世知原行政センター健康館、小佐々行政センター、鹿町行政センター健康館、江迎地域(予約時に場所を決定)
 ☎生活習慣病予防や禁煙の相談
 ☎電話で健康づくり課へ
 ☎健康づくり課

乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)

体験者同士で情報交換をします。
 ☎4月25日☎13~15時
 ●中央保健福祉センター
 ☎健康づくり課

生活衛生

犬の登録と定期狂犬病予防注射
 実施日、実施会場は本紙3月号やワンちゃんだよりに掲載しています。
 ☎登録済みの犬⇒3,050円、未登録の犬⇒6,050円(内登録手数料3,000円)
 ※市外から転入した場合は、注射日までに保健所で犬の転入手続きを済ませてください。
 ☎生活衛生課

相談など

【子どもの発達】
 ●療育相談(要予約)
 ☎子ども発達センター ☎23-3945
 ●歯科保健相談(要予約)
 ☎健康づくり課
 【障がい福祉】☎障がい福祉課
 ①アルコール依存相談(障がい福祉課で随時)
 ●佐世保断酒会 4月10日☎、24日☎ 13:30 中央保健福祉センター
 ②精神障がいの相談
 ●精神保健相談 4月12日☎、26日☎ 中央保健福祉センター
 ●社会復帰訓練保健所デイケア
 毎週金曜(祝日除く)10:00
 ※第2金曜は発達障がい者だけ。中央保健福祉センター
 ③精神障がいの家族の会(ゆみはり会)
 4月17日☎13:00 ふれあいセンター
 ④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
 4月20日☎13:30 アルカスSASEBO「スピカ」
 ⑤膠原(こうげん)病友の会
 4月19日☎13:30 ふれあいセンター
 ⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
 4月18日☎10:00 ふれあいセンター
 ※断酒会、②④⑤⑥の新規参加者は事前

にご連絡ください。
 ※③④⑤⑥は自主グループ活動です。
 【医療に関する相談】☎保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
 【健康テレホン】 ☎23-4300
 4月の内容(3分間)
 ☎不整脈の治療(アブレーション)
 ☎新しい心臓蘇生法
 ☎出血しやすくなる病気“血友病”
 ☎爪の病気☎歯科の訪問治療—なぜ入れ歯を入れるの?☎不妊治療
 ☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

アクセス数は力 佐世保市ホームページ パナー広告 募集中

総ページビュー 345,000 アクセス
 月/約 (H22.3~24.2平均)

トップページ 82,000 アクセス
 月/約 (H22.3~24.2平均)

PLANNING ROOM R2
 有限会社アルツー
 Tel.0956-23-2728
 長崎県佐世保市天満町 2-7
 http://www.p-r2.com

広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

墓石ディレクターがお墓についてのアドバイスをいたします。

4月 毎週土・日 時間 10:00~15:00

「お墓なんでも相談」
 にて開催いたします。お気軽にご予約下さい。

●いつお墓を建てたらいいの?
 ●お墓を移すにはどうしたらいいの?
 など

STONE DESIGN 有限会社 森石碑 大塔町23番地 TEL(0956) 31-3416 http://www.morisekihi.co.jp