

健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは
代表番号 ☎ 24・1111 からおつなぎします

子育て

幼稚園就園奨励費の申請

● 幼稚園児を持つ市内在住者
※国庫補助分については所得制限
があります ● 通園する幼稚園に
調書を提出してください

● 子どもの支援課

● 乳幼児、母子・父子家庭、寡婦
に医療費を助成

● 【乳幼児】0歳～小学校入学前の児
童 ↓ 入院と通院を助成

● 【母子・父子家庭】20歳未満の子を
養育している配偶者のいない70歳
未満の親とのお子さんへ18歳未
満。高校在学中であれば20歳未
満。父母がいない18歳未満のお
子さん ↓ 入院と通院を助成

● 【寡婦】60歳以上70歳未満で民法に
定める扶養義務者と生計を共にし
ていない女性 ↓ 入院を助成(さか
のぼつての資格認定はできません)

● ※乳幼児以外には所得制限あり。

● 子どもの支援課

春季ポリオ予防接種の日程

6月2日まで実施しています。
日程などは本紙4月号でご確認を。

● 6月10日から電話で子ども発
達センターへ ※託児あり。

● 子どもの発達センター
☎ 23・3945

おひさま教室

● 7月13日10～12時 中里皆瀬
地区公民館 ● 子どもとの接し方
について臨床心理士や保育士と考
える ● 1歳6カ月～3歳未満の
子どもと保護者 ● 無料 ● 先着12
組 ● 6月10日から電話で幼児教
育センターへ

● 幼児教育センター ☎ 31・0550

食育講演会「子の健やかな成長を願って」

● 6月26日10時30分～12時 中
央保健福祉センター ● 講師 II ポ
ランティア食と環境教育アドバイ
ザー・中尾卓嗣さん ● 食育に関心
がある人、子育て中の人、幼稚園・
保育園職員、乳幼児食育アドバイ
ザー ● 無料 ● 100人 ● 6月10
～24日に電話で幼児教育センターへ
※託児あり(20人、要予約)。
● 幼児教育センター ☎ 31・0550

障がい福祉

公文書の点字化

水道料金、税、福祉医療更新の
通知などを点字化します ● 障
がい福祉課に登録 ● 視覚障がい者

夏季ポリオ予防接種の日程は本紙
7月号でお知らせする予定です。

● 健康づくり課

出前保育

● 【みんなよつといで〜】 ● ① 6
月15日10時～11時30分 ● ② 6月22日
③ 7月6日 ● ※ ② ③ 10時30分～12
時 ● ① 藤原幼稚園 ● ② 上相浦公園
(雨天時は相浦文化センター) ● 春
日幼稚園 ● 簡単な手遊び、触れ合
い遊びを紹介します ● 対 未就園児
と保護者 ● 無料
● 園ヶ丘幼稚園・地域子育て支援
センター ☎ 34・4188

● 【この指とまれ〜】 ● ① 6月21
日 ● ② 6月23日 ● ③ 6月24日 ● ※ 10時
～11時30分 ● ① クレールの丘自
治会館 ● ② 楠保保育所 ● ③ 日守保育所
● ④ みんなで遊ぼう ● 対 未就園児と
保護者、妊婦など ● 無料
● 園ヶ丘幼稚園 ● 地域子育て支援センター
☎ 20・5100

● 障がい福祉課

高齢者と介護

● 施設入所者等の居住費・食費と
利用料の減額更新申請
減額の有効期限は6月30日です。
引き続き認定を受ける人は更新の
手続きを ● 短期入所利用者ま
たは特別養護老人ホーム、老人保
健施設、介護療養型医療施設に入
所している人で、居住費・食費の
減免や利用料の経過措置を受けて
いる人 ● 6月20日～7月8日に申
請書、旧減額認定証、印鑑、老齢福
祉年金証書と年金振り込みが確認
できるもの(受給者だけ)などを
持って長寿社会課が各支所・行政
センターへ ※詳しくはお尋ねを。
● 長寿社会課

老人の認知症や心の相談



● 6月16日13時30分 中央保健
福祉センター ● 専門の医師が認
知症や老人性うつ病などの相談に
応じます ● 対 高齢者やその家族 ●
無料 ● 要予約。専門医療機関を

子ども手当の支給

子ども手当は、ことし4～9月の6カ月間はこれまでと
同じ月額1万3000円で引き続き支給されます。

支給月額

中学校修了前のお子さん1人につき1万3000円

支給予定日

6月15日(2～5月分)、10月14日(6～9月分)

申請手続きが必要な人

- 出生などで新たに養育する子どもができた人
- すでに支給していて、出生などで養育する子
どもが増えた人
- すでに支給していて、ほかの市区町村から転入
した人

※公務員は勤務先で手続きを行ってください。
※申請がない場合は手当を受給できませんのでご
注意ください。

現況届について

ことし6月の現況届の提出は不要です。

● 子どもの支援課

● ジャスコスクール(イオン大塔2階)
● 柚木地区公民館 ● 小佐々地区公
民館 ● 保育士と親子で遊びませ
んか? ● 対 未就園児と保護者、妊婦
など ● 無料
● 日野子育て支援センター
☎ 28・3264

保育所体験

● ① ② 6月7日 ● ③ 6月21日 ● ④ 7
月4日 ● ※ 10時～11時30分 ● ①
● 赤崎青い実幼稚園 ● ② 春日幼稚園
● ④ 北地区公民館(春日町) ● ① 父

● の日のプレゼントを作ろう、子育
て相談 ● 風船キャッチをつくる
● ③ 魚釣りゲーム、子育て相談 ● 風
車作り ● 対 未就園児と保護者
● 園ヶ丘青い実幼稚園 ☎ 28・0044
● 春日幼稚園 ☎ 22・2015

育児講座「子育てわいわいトーク」

● 6月30日10～12時 場 ふれあい
センター ● 内容 座談会、ワークショッ
プなど ● 講師 II 子育てアドバイザー
ザー・川頭信子さん ● 対 1～2歳
のお子さんがある保護者 ● 無料

● 受診中の人はご遠慮ください。
● 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

● 6月23日13時30分～15時30分
● 中央保健福祉センター ● 臨床
心理士による個別相談 ● 在宅で
介護している人 ● 無料 ● 電話で
長寿社会課へ ※要予約。
● 長寿社会課

健やか高齢者経穴療法提供事業

● 内 はり・きゅう施術1回につき二
百円を補助(月5回まで) ● 65歳
以上の高齢者で要介護認定を受け
ていない人 ● 7、10月、来年1、
4月に本人が印鑑(認め印可)、本
人名義の銀行通帳、はり・きゅう
院の領収証を持って長寿社会課が
各支所・行政センターへ ※申請
は3カ月ごとに3カ月の施術に
ついてまとめて受け付けます。
● 長寿社会課

介護者リフレッシュ事業

● 6月29日 場 伊王島(長崎市)
● 介護者が心身リフレッシュを
図る日帰り旅行 ● 要介護1以上
の家族を在宅で介護する人 ● 二
千円 ● 40人 ● 5月30日～6月20
日に長寿社会課へ ※1人の要介
護者につき介護者2人まで。事業
全6回開催のうち2回まで参加可。
● 長寿社会課

健康づくり

運動の体験出前講座

● 平日10～17時の間で90分以内
● 市内で希望する場所(会場手配
は各自で) ● 家庭でできるスト
レッチ・筋トレ、手軽にできる有
酸素運動など ● 市内在住の5人
以上の団体やグループ ● 先着7
団体 ● 無料 ● 実施予定日の2カ
月前までに電話で健康づくり課へ
● 10月31日

● 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

● 7月15日9時30分～11時 ● 柚
木地区公民館 ● 手軽にできる健
康体操 ● 30人 ● 前日までに電話
で健康づくり課へ ● 運動できる
服装、飲料水、タオルを持参。治
療中の人は主治医の承諾を得てく
ださい。

● 健康づくり課

インフルエンザワクチンの接種費用助成の還付

● 昨年10月～本年3月31日までに
実施したインフルエンザワクチン
接種で接種費用助成対象者のうち
すでに助成金額以上の費用を支
払った人は、6月30日までに申請
すれば助成額分を還付します。
● 健康づくり課

● =とき、● =ところ、○ =内容、◎ =対象、● =料金・会費、◎ =定員、● =申し込み、● =手続き・提出、● =締め切り、● =問い合わせ

法律相談の窓口 **相談無料** すべて「あるくリーガルプラザ」でご相談いただけます

あるくリーガルプラザ

協力:司法書士法人 あるくリーガルセンター
あるく行政書士事務所 他

まずはお電話ください(予約制)

☎ 0120-55-0008

あるくリーガルプラザ 佐世保店
<平日> 9:00~18:00 <土・日・祝・夜間> 相談可(要予約)
佐世保市下京町1-6 NOAAビル2F TEL (0956) 76-7758

ごぼう天そば、えび天うどん他
480円より新メニュー続々!
四季の弁当も予約できるよ!
アルカス4F 麺処 すばる

石焼カレー、レモンステーキ他
880円より新メニュー続々!
手作りケーキ・ぜんざいも新登場!
アルカス1F サザンクロス

ご予約は ☎ 25-0001 佐世保市 上京町3-2

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
6月15日	10:00~11:30	西川内生活館
	13:30~15:00	神崎地区公民館
6月16日	9:00~11:00	小佐々スポーツセンター
6月17日	9:30~11:00	吉田乃館
6月19日	9:00~11:00	鹿町体育館
6月20日	9:00~11:00	鹿町体育館
6月23日	9:30~11:00	上橋川内公民館
	13:20~14:10	矢岳地区集会所(小佐々地域)
	14:30~15:20	平原公民館
6月29日	10:00~11:30	小佐々漁村センター
	13:30~15:00	鹿町行政センター
6月30日	9:30~11:00	やすらぎ館鹿町
7月 1日	9:00~11:00	ソレイユ吉井
7月 4日	9:00~11:00	ひまわりの館
7月 7日	9:30~11:00	やすらぎ館鹿町
7月 8日	9:00~11:00	しいのきの館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上

●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

●時 6月26日9:30~12:00

●場 中央保健福祉センター

●対 40歳以上の働いている女性(定)先着20人

●申 6月13日から電話で健康づくり課へ

●料 40歳代1,500円 50歳以上1,100円

※本市国民健康保険加入者、無料クーポン対象者は無料。

④女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 7月11、21日9:00~11:00、13:00~15:00

●場 中央保健福祉センター

●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ

●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民

●定 ①②とも各日20人

●申 6月15日から電話で健康づくり課へ

※料金など詳しくはお尋ねください。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)

●場 中央保健福祉センター

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円・要予約)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

●場 中央保健福祉センター

●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※市内の登録医療機関でも受診できます(20歳以上の検査未受診者が対象)。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。●時 平日8:30~17:15

☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

エイズウイルス抗体通常・クラミジア抗原検査

●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30、水曜9:00~11:30

●場 中央保健福祉センター

エイズウイルス抗体即日検査(要予約)

●時 火曜13:00~16:00(21日は19時まで)、木曜9:00~11:00

●場 中央保健福祉センター

⑧乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。

4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ

●問 健康づくり課(①~⑦) ●問 子ども保健課(⑧)

【各種料理教室(要予約)】
【マタニティクッキング教室】
●時 7月15日10時~12時30分 ●場 中央保健福祉センター ●内 妊娠中の栄養バランスを考えた食事作り ●定 30人 ●料 二百円 ●申 7月14日までに健康づくり課へ

【男性のための料理教室】
●時 ①6月29日、7月6日、13日②7月15日、22日、29日③7月26日、8月2日、9日 ●時 10時~12時30分 ●場 ①愛宕地区公民館②日宇地区

【立総合病院の健康教室】
●時 6月15日14時 ●場 総合病院2階 講堂 ●内 健康食品の落とし穴
●申 市立総合病院 ☎24・1515

【健康相談】
●時 予約時に調整 ●場 中央保健福祉センター、世知原行政センター、健康館、小佐々行政センター、江迎地域、鹿町行政センター健康館 ●内 生活習慣病予防や禁煙に関する相談 ●申 電話で健康づくり課へ ●問 健康づくり課

【乳がん・子宮がん体験者の会(弥生の会)】
●時 6月15日13~15時 ●場 中央保健福祉センター
●申 健康づくり課

●時 6月30日、7月7日、14日 ●場 東部住民センター ●内 いつまでも楽しく食べ続けるための手軽なメニューの実習と低栄養の予防などの学習 ●定 20人 ●料 二百円 ●申 6月7日から ●申 1回だけの参加もできます。 ●申 ※各料理教室とも、電話で健康づくり課へ申し込んでください。 ●問 健康づくり課

【いきいき元気食事づくり教室】
公民館③大野地区公民館 ●内 手軽にできるヘルシーメニュー ●対 40歳以上の男性 ●定 各22人 ●料 二百円 ●申 6月7日から ●申 ※1回だけの参加もできます。

献血にご協力ください
献血はあなたにもできる人助けです。ご協力をお願いいたします。 ●時 10時~17時30分(成分献血は17時まで) ●申 ※金曜定休 ●場 献血ルーム西海(四ヶ町アーケード内) ●申 献血ルーム西海 ☎25・2440

生活衛生
生活衛生課

【子どもの発達】
療育相談(要予約) ●場 子ども発達センター ☎23-3945
歯科保健相談(要予約) ●場 健康づくり課

【障がい福祉】
●場 障がい福祉課
①アルコール依存の相談 ●場 障がい福祉課で随時 ●申 佐世保断酒会 6月14、28日13:30 中央保健福祉センター
②精神障がいの相談 ●場 精神保健相談 6月23日 中央保健福祉センター ※要予約 ●申 精神障がい者の社会復帰訓練 保健所アキア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター ●申 精神障がい者の家族の会(ゆみはり会) 6月16日13:00 ふれあいセンター ※予約不要
③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

6月17日13:30 アルカスSASEBO2階「スビカ」
④膠原病友の会 6月16日13:30 ふれあいセンター
⑤ひきこもり家族教室 6月15日10:00 ふれあいセンター
※佐世保断酒会、②③④⑤の新規参加者は、事前に連絡を。

【医療に関する相談】 ●場 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 6月の内容(3分間) ●申 突然、気を失う ●申 無料低額診療事業 ●申 リンゴ病(伝染性紅斑) ●申 ウインクで黄斑変性を早期発見 ●申 歯周病と全身の健康との深い関係② ●申 子宮頸がんワクチンが無料化されました ●申 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

【食品の保存】
気温と湿度が高くなるこの時期は細菌が増えやすくなります。適切な保存方法で食中毒を予防しましょう。▽食品は表示通りに保存する▽冷蔵庫、冷凍庫は詰めすぎない▽肉や魚はビニール袋や容器に入れる

【改葬の手続き】
●場 埋葬証明書 ●申 受入証明書 ●申 市役所 ●申 改葬許可証 ●申 お魂抜き ●申 納骨供養

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得
STONE DESIGN 株式会社 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956)31-3416 http://www.morisekihi.co.jp
お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

佐世保市ホームページ バナー広告
掲載料金がお安くなりました
トップページ 月/約 85,000 アクセス (H22年度平均)
佐世保市 広報させば広告
佐世保全域 102,300部 毎月1日発行
PLANNING ROOM R2 有限会社アールツー
Tel.0956-23-2728 長崎県佐世保市天満町 2-7 http://www.p-r2.com
広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

【お墓を田舎から移すには、どうするの?】
故郷のお寺には先祖代々の墓があっても、跡を継ぐ人間が都会に出て行ってしまったためにお墓の維持・管理をする人がいなくなってしまう場合、都会に近い霊園にお墓を移す「改葬」という方法があります。

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格である ISO9001 認証取得
STONE DESIGN 株式会社 森石碑
大塔町23番地 TEL(0956)31-3416 http://www.morisekihi.co.jp
お墓の建立・記念碑・戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し