

# 健康と福祉

市役所各課、中央保健福祉センターへは  
代表番号 ☎24・11111 からおつなぎします

## 子育て

### 児童扶養手当の月額改定

4月分から児童扶養手当の月額が次のように改定されます。改定後の手当額での支払いは8月分からです。対象となる人には8月の現況届で個別にお知らせする予定です。詳しくはお尋ねください。

- 全部支給 四万七千七百二十円 ↓ 四万五千五百五十円、一部支給 四万七千七百十円 ↓ 九千八百五十円 ↓ 四万五千四百四十円 ↓ 九千八百十円
- 子ども支援課

### 児童扶養手当を支給

● 対親と生計を共にしていない児童（18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満）を監護している親、親に代わってその児童を養育している人 ※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件。ほかに所得制限あり。詳しくはお尋ねください。

### 子ども支援課

● 子どもの応急手当・事故予防ハンドブックを配布

遊び ● 未就園児と保護者 ● 無料  
● 児童ケ丘幼児園・地域子育て支援センター ☎34・4188

### 【みんなであそぼ!】

● 時①第2・4月曜 13時30分～15時30分  
● 時②火曜 13時30分～15時30分  
● 水曜 9時30分～12時 ※祝日を除く

● 会場 ①ダイジャスクール(ジャスコ大塔店2階) ②柚木地区公民館 ③小佐々地区公民館 ● 未就園児と保護者、妊婦など ● 無料

### ● 日野子育て支援センター

☎28・3264

### 保育所体験

● 時①4月19日10時～11時30分  
● 時②4月20日9時30分～11時  
● 時③4月26日10時～11時30分 ● ①赤崎青い実幼児園 ● 藤原幼児園 ● ①親

☎23・3945

子どもが病気のときの手当や、けがを予防するための「子どもの応急手当・事故予防ハンドブック」を、佐世保市医師会(長崎県北小児科医会)、佐世保市歯科医師会のご協力により作成しました。4月から母子健康手帳交付時や乳幼児健診で配布しますので、お子さんの生活環境を再点検しましょう。

### ● 子ども保健課

4月から乳幼児の医療費は県内の医療機関で現物給付の対象となります

● ピンク色の受給者証を医療機関などに提示すれば、一定の自己負担額で診療を受けられる乳幼児福祉医療の現物給付が、市内だけでなく、県内の医療機関でも利用できます ※一部対象外の医療機関などもあります。受診時に確認を

### ● 子ども支援課

● 乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦に医療費を助成

● 対①乳幼児 ↓ 0歳～小学校入学前の児童 ● 母子家庭、父子家庭 ↓ 20歳未満の子を養育している配偶

子ふれあい遊び、子育て相談 ● 砂と泥とで戸外遊びを楽しむ ● 大型絵本を楽しむ、子育て相談 ● 未就園児と保護者 ● ②4月18日 ● ②は着替え、おしぼり、水筒を持参。

● 赤崎青い実幼児園 ☎28・0044  
● 藤原幼児園 ☎31・4096

### 子ども発達センター親子交流部門の事業内容を4月から一部変更

● 内①転勤等乳幼児親子支援「ひまわり」第1木曜(月1回) ↓ 第1・3木曜(月2回) ● 高年齢母親の乳幼児親子支援「のびのびパートナー」第3木曜 ↓ 第4木曜 ● 巡回子育て支援「シーユー」中里皆瀬地区公民館、第2・4木曜 ↓ 第2木曜だけ ● 問子ども発達センター

☎23・3945

者のいない70歳未満の親とそのお子さん18歳未満。高校在学中であれば20歳未満、父母がいない18歳未満のお子さん ● 寡婦 ↓ 60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性 ● ①入院と通院 ● ③入院 ※①以外は所得制限あり。③さかのほつての資格認定はできません。

### ● 子ども支援課

### 休日保育のご利用を

● 保育所が休みのときにお子さんを預かります ● 時日曜、祝日、年末年始など ● 場所 ①二保保育園(崎岡町、☎20・5100) ● ②佐世保ステーション保育園(白南風町、☎20・0900) ● ③アトム保育園(花園町、☎25・0415) ● ④かいぜ保育園(皆瀬町、☎40・8854) ● 対就学前の児童 ● 料 1日二千円(延長保育料が別途かかる場合があります) ※事前に各園に申し込みが必要(健康保険証と印鑑持参)。

### ● 子ども支援課

● 病気中のお子さんを「病児保育室」で預かります ● 保護者が仕事などで病気中の

## 障がい福祉

### 4月から各種手当の額を改定

● 【特別児童扶養手当】1級五万七千五百円 ↓ 五万五千五百五十円、2級三万三千八百円 ↓ 三万三千六百七十円  
● 【障害児福祉手当】一万四千三百八十円 ↓ 一万四千三百三十円  
● 【特別障害者手当】二万六千四百四十円 ↓ 二万六千二百四十円  
● 【福祉手当】一万四千三百八十円 ↓ 一万四千三百三十円

※いずれも所得制限があり、施設に入所している場合は対象外です。詳しくはお尋ねください。

### ● 障がい福祉課

● 声の広報させばをお届けします ● 視覚障がいや障害者手帳を持つ人 ● 内テープやCDに録音した

お子さんの世話ができないときに、ご家庭に代わり預かります ● 場所 ①小児科(権常寺1丁目、☎39・1005) ● ②あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49・6600) ● ③かんばん小児科(木宮町、☎47・5711) ● ④すもも小児科(稲荷町、☎31・7828) ● 料 1日二千円(別途経費などが必要な場合があります) ※事前に登録が必要(登録は無料)。

### ● 子ども支援課

### 出前保育

● 【この指とまれ!】  
● 時①4月13日②4月14日③4月19日④4月22日⑤4月28日 ※10時～11時30分 ● ①針尾保育所 ● ②楠栖保育所 ● ③クレールの丘自治会館 ● ④日宇保育所 ● 保育士と親子で遊ぼう ● 対未就園児と保護者、妊婦 ● 無料

### ● 子ども支援課

● 【みんなよついで!】  
● 時①4月19日②4月26日 ※10時30分～12時 ● ①山久保公園(雨天時は黒髪町1組公民館) ● ②かいぜ保育園 ● 簡単な手遊び、ふれあい

●=とき、●=ところ、●=内容、●=対象、●=料金・会費、●=定員、●=申し込み、●=手続き・提出、●=締め切り、●=問い合わせ

## 巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。

実施場所	実施日	時間
①子ども発達センター	毎週月曜	9:30～12:00
②広田地区公民館	第1・2水曜	
③江上地区公民館	第3水曜	
④三川内地区公民館	第4水曜	
⑤春日児童センター	第2木曜	
⑥東部保健福祉センター	第4月曜	13:30～15:00
⑦東部子育て支援センター	第2木曜	9:00～12:00
⑧日宇地区公民館	第2金曜	10:00～11:30
⑨宮地区公民館	第3木曜	
⑩針尾地区公民館	第4木曜	
⑪西地区公民館	第2火曜	
⑫愛宕地区公民館	第3火曜	
⑬中部子育て支援センター	第3水曜	9:00～12:00
⑭山澄地区公民館	第4水曜	10:00～11:30
⑮大野地区公民館	第1木曜	
⑯中里皆瀬地区公民館	第2木曜	
⑰九十九地区公民館	第3水曜	
⑱北部子育て支援センター	第4木曜	
⑲吉井行政センター健康館	毎週水曜	10:00～11:30

● 対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦など ● 料 無料(水筒、着替え持参) ※予約不要。祝日は休み。⑱第5週を除く。

- 問 子ども発達センター ☎23-3945 (①～⑥)
- 問 東部子育て支援センター(早岐保育所内) ☎39-4002 (⑦～⑩)
- 問 中部子育て支援センター(大黒保育所内) ☎32-1903 (⑪～⑭)
- 問 北部子育て支援センター(上相浦保育所内) ☎47-3329 (⑮～⑲)

## イクメンパパのクッキング教室

乳幼児のお父さんのための手軽で栄養たっぷりの料理教室です。初心者も大歓迎です。

● 時 5月14日10～12時 ● 場 幼児教育センター ● 対 未就学児を持つ父とその家族(調理実習は父親だけ、試食は家族で行います) ● 料 300円 ● 定 12組 ● 申 4月11日から電話で幼児教育センターへ ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参。

● 問 幼児教育センター ☎31-0550

## レモンステーキ、石焼カレー 新登場

何とスイーツも色々大集合だよ!

アルカス1F サザンクロスは献立一新!

セントラルホテル ☎25-0001

## お葬式・あんしん事前相談会

Q.なぜ事前相談を?

1 自分の希望の葬儀ができる

2 もしもの時に慌てなくて済む

3 費用が事前にわかる

随時開催

葬儀ディレクターがまごころ込めてお答え致します。

お申し込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

## 飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232

〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949

大野 ☎(0956)41-4949

日宇 ☎(0956)33-4949

北部 ☎(0956)47-4044

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	50~84歳 無料	

●場 市内の登録医療機関  
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。料金は各種健康保険共通。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

期日	時間	場所
4月13日	13:50~14:40	西海橋町内公民館
	15:00~15:50	針尾漁協製氷工場横
4月14日	9:20~10:10	江上地区公民館
	10:30~11:20	汐美台自治会館
4月20日	9:20~10:10	岩下バス停
	10:30~11:20	下有福公民館
4月27日	9:40~10:30	彼岸手公民館
	10:50~11:40	柿ノ浦公民館
	13:20~14:10	針尾地区公民館
毎週火曜	8:30~10:30	中央保健福祉センター

●対 40歳以上  
●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。  
※①②は70歳以上、本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非

課税世帯の人は無料(保険証・証明書が必要)。

③女性検診(乳がん検診と骨粗しょう症検診・要予約)

●時 5月9、20日9:00~11:00、13:00~15:00  
●場 中央保健福祉センター ●内 ①女性検診②骨粗しょう症検診だけ  
●対 ①40~70歳の市民②20~70歳の市民 ●定 ①②とも各日20人  
●申 4月20日から電話で健康づくり課へ  
※料金など詳しくはお尋ねください。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター  
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください。  
●時 平日8:30~17:15  
☎0120-104-783 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
※④~⑥は、詳しくは健康づくり課にお尋ねください。

⑦乳幼児健診 ※約1カ月前に該当者に通知します。

子どもの成長、発達に欠かせない健診です。特に3歳児健診はぜひ受診をお願いします。  
4カ月児健診 ●対 3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 ●対 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 ●対 3歳6カ月ごろ  
●問 健康づくり課(①~⑥) ●問 子ども保健課(⑦)

相談など

【子どもの発達】 療育相談(要予約) ●子ども発達センター☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約) ●健康づくり課	13:30 中央保健福祉センター ②精神障がいの相談 ●精神保健相談 4月14、28日 ※要予約 中央保健福祉センター ●精神障がい者の社会復帰訓練 保健所アイケア 毎週金曜(祝日を除く)10:00 中央保健福祉センター ●精神障がい者の家族の会(ゆみ はり会) 4月19日13:00 ふれあいセンター ③脊髄小脳変性症の集い(アジサ	イ会) 4月15日13:30 アルカスSASEBO2階「スピカ」 ④膠原病友の会 4月21日13:30 ふれあいセンター ⑤ひきこもり家族教室 4月20日10:00 ふれあいセンター ※佐世保断酒会、②③④⑤の新 規参加者は、事前に連絡を。	【健康テレホン】 ☎23-4300 祝日は前日の内容が流れます。 4月の内容(3分間) ①血圧が下がりにくい一高血圧 の治療 ②床ずれの予防と治療 ③注意が必要なものの病气一溶 連菌感染症一 ④光線過敏症 ⑤歯周病と全身の健康との深い 関係① ⑥目外陰部のかゆみ ●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829
【障がい福祉】 ●障がい福祉課 ①アルコール依存の相談 ●アルコール依存の相談 障がい福祉課で随時 ●佐世保断酒会 4月12、26日、5月10日		【医療への相談】 ●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター☎25-9723	

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会  
●時 4月28日13時30分~15時30分  
●場 中央保健福祉センター ●内 臨床  
心理士による個別相談 ●対 在宅で  
介護している人 ●無料 ●電話で  
長寿社会課へ ※要予約。  
●問 長寿社会課

【基礎課程】●時 ④5月21日~12月  
17日の毎週土曜10~12時 ●⑤5月17  
日~12月13日の毎週火曜18時30分  
~20時30分 ●対 入門過程修了者 ●料  
二千元  
●場 ①②④⑤医療法人白十字会ピ  
ル2階 ●③江迎地区生涯学習セン  
ター ●定 各40人(応募多数の場合は  
抽選) ●申 往復はがきに住所、氏名  
(振り仮名)、電話番号、希望課程  
と時間帯、場所、受講目的を明記  
し、長崎県うつあ協会佐世保支部  
(☎857の0864、戸尾町4  
の5 医療法人白十字会ビル2階)  
まで ● 4月30日  
●障がい福祉課

【入門過程】●時 ①5月17日~12月  
13日の毎週火曜10~12時 ●②5月18  
日~12月14日の毎週水曜18時30分  
~20時30分 ●③5月19日~12月15日  
の毎週木曜19~21時 ●対 18歳以上  
の未受講者 ●料 五千八百円

介護事業所の開設者募集  
●対 小規模多機能型居宅介護、認  
知症対応型通所介護、介護予防拠  
点 ●時 4月22日~5月31日に必要  
書類を長寿社会課へ ※補助対象  
圏域など制限あり。募集要項は長  
寿社会課で配布。市ホームページ  
にも掲載しています。  
●問 長寿社会課

健康づくり  
子宮頸がん予防ワクチン接種  
助成期間の変更  
子宮頸がん予防ワクチンの全国  
的な不足を考慮し、次の対象者の  
助成の条件を変更します。  
●対 平成6年4月2日~7年4月  
1日生まれ(女性) ●変更前 平成  
23年3月31日までに1回接種し  
た場合に限り、23年度中に接種す  
る残りの分も全額助成 ●変更後 平  
成23年4月以降に1回目の接種  
をした場合でも、23年度中であ  
れば残りの接種も全額助成  
●問 健康づくり課

はしか(麻疹)・風しんの無料  
予防接種  
●対 ①生後1~2歳未満 ●平成17  
年4月2日~18年4月1日生まれ  
の人 ●③平成10年4月2日~11年4  
月1日生まれの人 ●④平成5年4月  
2日~6年4月1日生まれの人

初診時は「かかりつけ医」から  
の紹介状を「持参ください」

市立総合病院は、地域医療支援  
病院として、その役割に応じた医  
療を提供するため、地域の医療機  
関(かかりつけ医)と連携をとり、  
紹介状による精密検査や専門的な

●場 市内の予防接種実施医療機関  
(事前に電話確認を) ●①常時無  
料、②~④23年度中に接種すると  
無料。24年度以降は有料  
※②~④の人はなるべく6月末ま  
でに接種をお願いします。  
●問 健康づくり課  
●時 4月21日10~12時 ●場 中央保健  
福祉センター  
●問 健康づくり課  
●時 予約時に調整 ●場 世知原行政セ  
ンター 健康館、小佐々行政セン  
ター、鹿町行政センター 健康館、  
中央保健福祉センター、江迎地区  
生活習慣病予防や禁煙に関す  
る相談 ●電話で健康づくり課へ  
●問 健康づくり課



治療を行っています。初診時は、  
かかりつけ医からの紹介状を持参  
してください。また、紹介状があ  
る場合は、事前に初診予約ができ  
ますので、地域連携室にお尋ねく  
ださい。  
●問 市立総合病院 ☎24・1515

春の献血キャンペーン  
献血はあなたにもできる人助け  
です。皆さんの温かいご協力をお  
願いします。  
●時 4月30日までの10時~17時30  
分(成分献血は17時まで) ※金曜  
定休 ●献血ルーム西海(四ヶ町  
アーケード内)  
●問 献血ルーム西海 ☎25・2440

生活衛生  
食物アレルギー  
食物アレルギーとは、ある特定  
の食べ物を食べた後に、体に長く  
ない症状が出ることです。症状は  
じんましん、くしゃみ、吐くなど  
さまざまです。ときには命にかかわ  
ることもあります。原因となる食  
べ物を避けるために、アレルギー  
物質を表示してある食品もありま  
す。食物アレルギーの正しい知識  
を身に付け、患者へのご理解とご  
協力をお願いします。  
●問 生活衛生課

佐世保市ホームページ  
バナー広告  
掲載料金がお安くなりました  
トップページ  
月/約 85,000 アクセス (H22年度平均)  
広告掲載募集中!! 詳しくはR2までお電話下さい。

佐世保市  
広報させば広告  
佐世保全域 102,500部  
毎月1日発行

PLANNING ROOM  
R2  
有限会社アールツー  
Tel.0956-23-2728  
長崎県佐世保市天満町2-7  
http://www.p-r2.com

つくも総合法律事務所  
弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)  
30分 5,250円(消費税込)  
(但し、多重債務問題は無料となる可能性もあります。)  
身近な問題を気楽にご相談ください。

●過払金返還請求等  
(多重債務問題)  
●交通事故等  
(一般民事)  
●離婚、相続等  
(家事事件)  
●刑事・商事

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II 4階 TEL0956-76-7200

