

検診・検査

①がん検診（受診は各種年1回・要予約）

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	50～84歳 無料	

②成人歯科健診(要予約)

場 市内の登録医療機関
※料金は各種健康保険共通。本市国保加入者は保険証を提示すると無料。
※肺がん検診は毎週火曜8:30～10:30に中央保健福祉センターでも実施。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

③エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずはご相談を 時 平日8:30～17:15
☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
エイズウイルス抗体(通常)・クラミジア抗原検査
時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30、水曜9:00～11:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
エイズウイルス抗体即日検査(要予約・祝日を除く)
時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00
6月5日13:00～16:20 場 中央保健福祉センター

④肝炎ウイルス検査

時 月曜13:00～16:00(祝日を除く) 料 無料
場 中央保健福祉センター 対 感染の不安があり、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※市内の医療機関でも受診できます(20歳以上)。

⑤乳幼児健診

4カ月児健診 対 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対 3歳6カ月ごろ
※1カ月前に該当者に通知します。

問 健康づくり課(①～④) 問 子ども保健課(⑤)

市立総合病院は2月から「地域医療支援病院」になりました。地域医療支援病院とは、地域の医療機関から紹介された紹介患者への医療提供、病床や医療機器の共同利用などを通して、地域の病院・診療所の「かかりつけ医」を支援するほか、救急医療の提供や地域の医療従事者に対する教育機能も担う地域医療の拠点病院です。

運動普及のボランティア「運動普及推進協議会」の平成22年度自主活動表を配布
各地区の自主活動表を健康づくり課で配布しています。ご利用ください。

市立総合病院の健康教室
時 5月19日14時 場 市立総合病院2階・講堂内化学療法について
問 市立総合病院 ☎24・1515

生活衛生
「新鮮だから生でも安全」は危険です。食中毒を予防するため次のことにご注意を▽子どもやお年寄りには十分に加熱したものを食べる▽焼き肉などをする時はトングや菜ばしを使う▽生肉を調理した器具は消毒してからほかの料理に使う▽生肉を触ったら石けんで丁寧に手洗いをします

相談など
【子ども発達センター】☎23-3945
療育相談(要予約) ①子ども発達センター
歯科保健相談(要予約) ②健康づくり課
●遊びの広場(わいわい広場)もあります。お気軽にご来場ください。

【障がい福祉】③障がい福祉課
アルコール依存の相談
●アルコール依存の相談
障がい福祉課で随時
●佐世保断酒会
5月11、25日、6月8日13:30
中央保健福祉センター
●アルコール依存症家族教室
5月11日15:30
中央保健福祉センター
精神保健相談(要予約)
5月13、27日、6月10日
中央保健福祉センター
精神障がい者の社会復帰訓練
保健所デイケア
毎週金曜(祝日を除く)10:00
中央保健福祉センター
※新規参加者は事前連絡を。

【医療に関する相談】④保健福祉政策課
医療安全支援センター ☎25-9723
電話などでご相談ください。
対応日時 平日8:30～17:15

【健康テレホン】☎23-4300
祝日は前日の内容が流れます。
5月の内容(3分間)
☑誤嚥(ごえん)性肺炎
☑治りにくい肩の痛みー腱板断裂ー
☑おたふく風邪と難聴
☑難聴のなり始め
☑夢遊病 ☑早漏でお悩みの方へ
☑県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり

新型インフルエンザワクチン接種費用を助成

ワクチンを有料で接種した人で次に該当する人▽①市民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人②小学6年生までの子ども③全額②2回目の接種費用のうち千五百五十円(接種後6カ月以内に健康づくり課へ電話を)

春季ポリオ日程

5月28日まで地区公民館などで実施しています。日程等について

健康相談(要予約)

時 ①5月25日②5月26日③5月27日④予約時に日時を調整 ※①③14～15時 ①世知原行政センター②健康館③小佐々行政センター④鹿野行政センター⑤健康館⑥中央保健福祉センター⑦生活習慣病の予防や禁煙の相談(申前日まで)に電話で健康づくり課へ

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

時 ①6月4日②6月9日 ※10時～14時 ①やすらぎ荘(花園町)②いでゆ荘(広田3丁目) ③内お口

女性検診

時 6月14、28日9～11時、13～15時 場 中央保健福祉センター ①乳がん検診(マンモグラフィ)撮影と骨粗しょう症検診②骨粗しょう症検診 ①40～70歳の女性②20～70歳の女性③①②各日先着20人 ④5月19日から電話で健康づくり課へ ※料金等はお尋ねを。

料理教室(要予約)

①男性のための料理教室 時 ①6月2、9、16日②6月4、11、18日 ※10時～12時30分 ①中里皆瀬地区公民館②日宇地区公民

老人の認知症や心の相談(要予約)
時 5月27日13時30分～15時30分
⑤ 5月27日13時30分～15時30分
⑥ 臨床心理士による個別相談
⑦ 在宅で介護をしている人 場 中央保健福祉センター ⑧ 無料 ⑨ 電話で長寿社会課へ
問 長寿社会課

働く女性のための日曜乳がん検診
時 5月23日8時30分～12時 場 中央保健福祉センター ④ 40～60歳の働く女性(先着20人) ⑤ 40歳代千五百円、50歳以上千五百円 ⑥ 5月10日から電話で健康づくり課へ
※同日、西九州健康診断本部診療所(卸本町、☎34・4050)でも実施します。時間、定員等は直接お尋ねを。

肺がん検診(胸部レントゲン)
月日 検診場所 時間
5月12日 権常寺町ソレイユ駐車場 9:20～10:10
権常寺皆瀬公民館 10:30～11:20
5月13日 上原町温泉堂駐車場 13:40～14:30
花高1丁目1組公民館 15:00～15:50
5月19日 早岐中学校校門 9:20～10:10
若竹台北公園 10:30～11:20
5月21日 奥山町公民館 9:20～10:10
城間集落センター 10:30～11:20
5月26日 東部住民センター 9:20～11:00
5月27日 宮津町バス停先 9:20～10:10
南風崎1区公民館 10:30～11:20
6月 3日 宮地区公民館 9:20～10:10
瀬道町公民館 10:30～11:20
6月 4日 広田地区公民館 9:00～11:00

④ 40歳以上の男性 ⑤ 22人 ⑥ 1回二百円
⑦ いきいき元気食事づくり教室
時 ①6月3、10、17日②6月15、22、29日 ※10時～12時30分 ①相浦文化センター②鹿野地区生涯学習センター ③ 楽しくおいしく食べ続けるための簡単メニューと健康講話(全3回。1回だけの参加も可) ④ 20人 ⑤ 1回二百円
⑥ プレパマママクッキング 時 6月6日10時～12時30分 場 中央保健福祉センター ⑦ 生まれてくる赤ちゃんの今後の家族の食生活について夫婦で調理実習を通して学ぶ(対産を控えた夫婦) ⑧ 15組 ⑨ 1組四百円
⑩ ①②前日まで③6月4日まで
④ 健康づくり課へ

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp

お墓の専門店
戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し
広報紙を見られてご来店の方はお申し出下さい。墓石本体を10%値引き致します。

佐世保市ホームページ
バナー広告
トップページ 月/約 183,000 アクセス (H21年度平均)
バナー広告 各企業 月/約 500 アクセス (H21年度平均)

佐世保市
広報させば広告
佐世保全域 103,000部
毎月1日発行

PLANNING ROOM
R2
有限会社アルーツ
Tel.0956-23-2728
長崎県佐世保市天満町2-7
http://www.p-r2.com

お墓の専門店
戒名の彫り込み・文字の金箔取り付け・建て直し・墓石の水洗い磨き直し

【創業大正5年】引き継がれる「技術」と「信頼」
品質管理に関する国際規格であるISO9001認証取得
大塔町23番地 TEL (0956) 31-3416
http://www.morisekihi.co.jp